IV CONCURSO DE FOTOGRAFIA DEL DÍA DE LOS CLUBES

El concurso va dirigido a todos aquellos federados que asistan al día de los clubes.

Cada concursante podrá enviar un máximo de tres fotografías a
info@mendinavarra.com
antes del 29 de Octubre de 2010, con una calidad mínima de 3 megapixeles.

Se establecen los siguientes premios.

1.– Licencia Federativa 2011 (*) y publicación en la tarjeta FNDME (foto apaisada).
2.– Licencia Federativa 2011 (*).
3.– Licencia Federativa 2011 (*).

(*) Salvo seguro de expedicionarios que se premiará con el seguro internacional.

El 8 de Noviembre la Junta Directiva, decidirá los ganadores.

ORGANIZA / ANTOLATZEN DU

LESAKA BETI GAZTE E.K.K.

www.betigazte.net

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea
Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

FEDERACIÓN NAVARRA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

C/ Paulino Caballero, 13—5º
31002 PAMPLONA - IRUÑA

Teléfono: 948224683
Fax: 848427835
info@mendinavarra.com
www.mendinavarra.com
www.mendizmendi.com

Diario de Noticias — Eres lo que lees

Nafarroako Gobernua

LOCALIA CANAL 4 NAVARRA

Kukuxumusu

SER

24 de Octubre de 2010

VIII DÍA DE LOS CLUBES

LESAKA

Mendi eta Eskalada Kirolen Napar Federakundea
Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada

VIII. MENDI TALDEEN EGUNA
2010EKO URRIAREN 24A

Este año se celebra el acto en Lesaka, población de 2800 habitantes que forma parte de las Cinco Villas de montaña, en el extremo noroeste de Navarra, a 70 metros de altitud sobre el nivel del mar. Distante 70 km. de Pamplona, muy cerca de Gipuzkoa y Lapurdi (País Vasco-Francés)

Aurten ekitaldia Lesakan izanen da, 2.800 biztanle dituen herria, Bortziriak eskualdean dagoena, Nafarroako iparmendebaldean, eta itsasoarekiko 70 metroko altuerara. Iruñetik 70 km-ra dago, Gipuzkoa eta Lapurditik (Iparraldetik) gertu.

24 DE OCTUBRE DE 2010
2010eko URRIAREN 24a

VIII DÍA DE LOS CLUBES / VIII. MENDI ELKARTEEN EGUNA

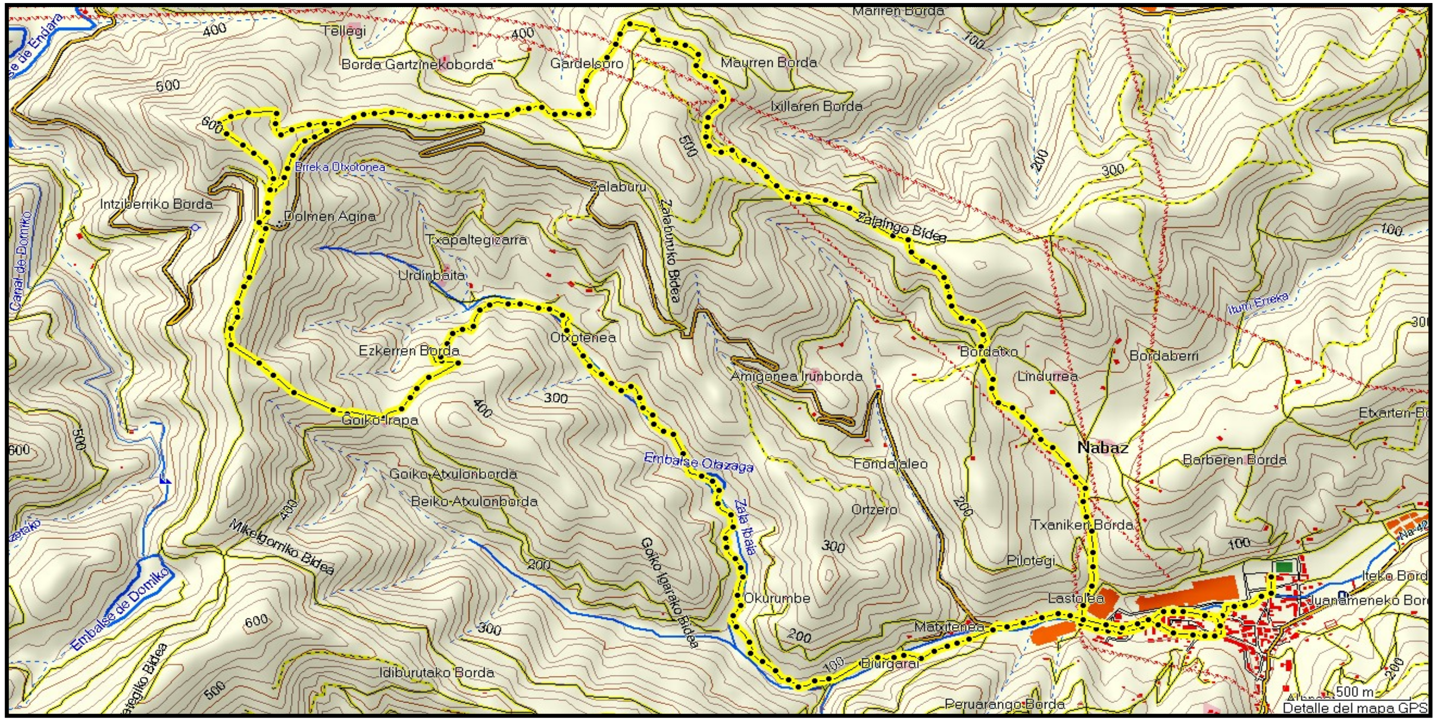
LESAKA

Saldremos del Polideportivo de Lesaka, junto al campo de fútbol y convento, y bordeando el casco urbano, junto al río Biurrana, dirección Norte, nos adentraremos en el barrio Nabaz (GR 11.3). En pendiente asfaltada hasta coger un antiguo camino carretil, y, siguiendo éste, hasta cruzar la carretera en Banarta. Ascendiendo, primero por una zona de hayedo y robledal, y después en suave subida, hasta unirse a el GR 11 en el paraje de Meaka (p.k. 3,3; 340 m). Siguiendo este recorrido, alternando tramos llanos y en suave ascenso, por diversos hayedos, atravesaremos el barrio Auzoberri, para, tras superar el caserío Gardelsoro (p.k. 5,5) -único de la localidad desde el que se puede ver el mar-, a unos 200 metros, y abandonando el GR 11, primero en pista y luego sendero, en suave ascenso llegar a Gardelko-Pagoeta (450 m).

Desde aquí y siguiendo el PR-NA 17 al puerto de Agiña (550 m). Un poco antes del puerto, el que quiera forzar un poco, en ascenso corto, tras cruzar un pinar, se llega a la cima de Agiña (617 m) y luego en suave descenso hasta el puerto del mismo nombre. Cruzando la carretera en este punto, siguiendo el PR-NA 17, por la cima, en pocos minutos, se llega al monumento al Padre Donosti (p.k. 8,2). Aquí, el que lo desee podrá almorzar. Tanto desde este sitio, como desde la cima de Agiña, y en esa zona, hay una gran riqueza de vistas, en la medida en la que las condiciones meteorológicas lo permitan: Peñas de Aia, Kopakarri, Bahía de San Sebastián, montes que rodean el embalse de Domiko: Galtzarrieta, Bianditz, Errenga. Y otros de los alrededores, Larun, Mendaur, Ekaitza, Peña Plata, Auza…

Tras el almuerzo, se descenderá por pinar, al principio, y por campo abierto más tarde, hasta el caserío Goiko Iraga. Aquí, retomando el PR-NA 17, se descenderá al barrio de Zala, y, acompañando la regata, a la presa de Olazar (p.k. 12). Se bordea la misma, y se sigue la regata por camino boscoso hasta llegar a la pista principal que en unos 3 kilómetros nos devolverá al casco urbano. En total 15,3km.

Existe la posibilidad de la ascensión a una pequeña cumbre, con lo que el recorrido completo serían 16,4 km.



Lesakako polikiroldegitik ateriko gara, futbolzelaiaren eta komentuaren ondotik, eta, herrigunea inguratuz Biurrana erreka bazterretik, Iparralderantz, Nabaz auzoan sartuko gara (GR 11.3). Asfalturiko maldaxkan, gurdibide zaharra hartu arte eta handik Banartaraino. Hemen, errepidea gurutzatu eta goiti-antza, hariztegi eta bagadi batetik pasata, eta maldaxka bat igan ondoren, GR 11rekin bat egin arte , Meaka parajean (p.k. 3,3; 340 m). Ibilbide honi segituta, zelai-guneak eta maldaxkak tartekatuz, bagadi batzuetatik Auzoberri gurutzatuko dugu, eta, Gardelsoro pasatu ondoren (p.k. 5,5) -Lesakako baserri bakarra zeinetik itsasoa ikusten ahal den-, 200 metro ingurura, GR 11 utzi eta maldaxkan, lehenik pistatik eta gero bidaxka batetik, Gardelko-Pagoetara ailegatuko gara (450 m).

Hemendik eta PR-NA 17-ri segituta, Agiñako mendatera (550 m). Mendate honetara ailegatu baino lehengoxeago, ahalegintxoa egin nahi duenak, igoeran, Agiñako kaskora (617 m), eta handik jeitsiera lasaian izen bera duen mendatera.

Errepidea puntu honetan gurutzatuko dugu, eta PR-NA 17-ri jarraituta, kaskotik, berehala Aita Donostira ailegatuko gara (p.k. 8,2). Hemen, nahi duenak hamaiketakoa egin ahal izanen du.

Bai toki honetatik, bai Agiñako kaskotik, eta inguru honetan, paisaia ikusgarriak ikusten ahal dira, baldin eta eguraldiak horretarako baimena ematen digun: Aiako Harriak, Kopakarri, Donostiako badia, San Antongo urtegia, Domikoko urtegia inguratzen duten mendiak: Galtzarrieta, Bianditz, Errenga. Eta inguruko bertze batzuk ere: Larun, Mendaur, Ekaitza, Arrixuri, Auza…

Hamaiketakoa egin ondoren, jeitsiera, pinudu batetik hasieran, gero iratze tartetik, Goiko-Iraga baserriraino. Hemen, berriz hartuko dugu PR-NA 17 eta Zala auzora jeitsiko gara, eta errekari segituta, Olatzarko presara (p.k. 12). Hura inguratu eta, arbolapean doan bidetik, bide nagusira ailegatu arte eta handik 3 kilometro ingurura herri -gunean egonen gara berriro. Guzira 15,3 km.

Tontor txiki bar igotzeko aukera dago, beraz ibilbide osoa 16.4 kilometrokoa izango litzake.