

Los jueves, montaña

# Quinto Real acogerá el 'Raid de Navarra de Orientación'

La prueba, organizada por el Club Deportivo Navarra y valedera para el Nacional, se disputará el 11 y 12 de septiembre

J.J. IMBULUZQUETA  
Pamplona

Tras haberse disputado en escenarios como Bardenas, Echauri o Urbasa, el 'VII Raid de Navarra de Orientación' tendrá lugar en esta ocasión en los hayedos y rasos de

Quinto Real (los próximos días 11 y 12 de septiembre).

La prueba, organizada como es habitual por el Club Deportivo Navarra sobre un mapa de 35 kilómetros cuadrados, será valedera para el Campeonato de España de Maratón Orientación y se disputa-

rá en dos jornadas. Así, los participantes -que deberán portar con ellos agua, algo de comida y ropa de abrigo- tendrán que pernoctar en una zona de vivac instalada por la organización.

Cada jornada constará de unas 3 o 4 horas de actividad y el domingo, a la finalización de las carreras, habrá una comida popular y el reparto de trofeos. Habrá, además, un recorrido popular para quienes deseen iniciarse o ir ganando experiencia en esta modalidad.

Más información e inscripciones, en [www.raidnavarra.blogspot.com](http://www.raidnavarra.blogspot.com) o [www.cdn Navarra.com](http://www.cdn Navarra.com)

## MONTAÑA RECORDADA

Daniel Bidaurreta



## EVOCACIÓN Y NOSTALGIA DE LEH

NUNCA llegué a sospechar que esta población, modesta capital de la Cachemira tibetana en la región india de Ladakh, a 3.500 metros de altura, pudiera aparecer durante días en las páginas de los periódicos españoles y, posiblemente, de todo el mundo. Como ya sabrá el lector, Leh ha sido el escenario de unas catastróficas inundaciones cuando se desató la furia del Himalaya, hasta ocasionar más de 100 muertos pese a la escasa población local, poniendo en peligro la vida de unos cuantos compatriotas que por allí andaban dedicados al senderismo.

Estuvimos hace diez años, cuando todavía ningún español se había acercado por allí para la práctica de esta modalidad del montañismo. Volamos desde Delhi, con el Karakorum y el K2 en la lejanía, tras sortear los minuciosos trámites de seguridad que en aquel aeropuerto imponen las autoridades indias con vistas al grave problema político que hay en aquella zona del mundo. Pero la Cachemira oriental es mayoritariamente tibetana, y se sienten muy cómodos bajo la autoridad y las leyes de la India.

Nada más aterrizar en el modesto aeropuerto descubrimos de momento una tierra árida contrastada por amplias franjas verdosas a modo de oasis. Alambradas, abundantes campamentos militares y camiones de color caqui por todas partes... Pero algo muy hondo nos decía que estábamos en Cachemira, tierra singular, disputada por fronteriza y mística por su proximidad al cielo, coronada por nieves perpetuas y monasterios de monjes que recitan graves salmodias en honor a Budas sumidos en impenetrable meditación con su rostro hermético y sus orejas taladradas. Y a su lado, divinidades de complicados nombres casi impronunciables, con formas de diablos y monstruos amenazantes de terribles colmillos y caras rojizas que parecen transfiguradas por la ira. Hicimos mi mujer y yo un *trekking* de ocho días acompañados por un guía y un cocinero con sus dos caballitos de carga, superando dos collados de 5.100 metros de altura. Nimaling, Spitok, Rumbak, Yurutse, Skiu, Hemis... largos días de marcha atravesando pequeñas aldeas perdidas a lo largo del Valle de Markha, uno de los más altos del mundo con población permanente, lugares en los que siempre se descubre un viejo que corre su rosario de oraciones o el rostro sonriente de una niña que saluda desde una ventana.

Y en los puntos más inesperados, tras superar una revuelta del camino, largas hileras de estupas ("chortens") castigadas por una inmemorial intemperie, y a su lado lápidas de piedra con miles de oraciones ofrendadas a lo largo de los siglos. Más arriba majadas de pastores que pasan allí el verano. Y en los altos collados, hileras de banderolas escritas con más plegarias que el viento desgrana elevándolas hacia las cumbres donde residen los dioses.

# El equipo nacional femenino asciende la 'Sebas Tower'

Las navarras Maialen Ojer y Mainer Fraile, en el grupo que consiguió la primera escalada a esta 'aguja' del Karakorum

J.J.I. Pamplona

Las montañeras navarras Maialen Ojer Tsakiridu y Mainer Fraile Arce, formando parte del Equipo Nacional Femenino de Alpinismo, completaron el pasado día 13 la primera escalada a una aguja rocosa virgen de 5.860 metros de altura situada en la cadena Masherbrum (Karakorum paquistaní).

El grupo -que dedicó la escalada a Vanessa Addison (integrante del equipo nacional que falleció por un alud el pasado febrero) y bautizó la cima como *Sebas Tower* en recuerdo a Sebastián Álvaro- completó la ascensión y el descenso tras casi 19 horas (12 de subida). Antes, como aclimatación, había hecho otra cima virgen (Baush-ul Peak, 5.610m), abriendo la vía "Spanish System (*very good system*)".

El equipo -dirigido por Simón Elías- progresó por la arista noroeste, abriendo la primera vía a esta montaña a la que pusieron



Fraile, en los últimos largos. FEDME

por nombre "*Arista Noroeste-Cumbre Monzónica*". En la ascensión hubo un tiempo poco favorable con mucha niebla, poca visibilidad y caída de hielo y nieve

Junto a Ojer -profesora y que escaló de primera en una de las dos cordadas en esta expedición-, Fraile -dependiente en la tienda pamplonesa Mendi Kirolak- y Elías, formaron parte del grupo: la aragonesa Miriam Marco Sánchez y la andaluza María Asunción Yanguas Quesada.

## → Actividades

**Amaya.** La sección de montaña de la Ciudad Deportiva Amaya planea para este próximo domingo una salida desde Candanchú para ascender al Aspe (2.645m) y regresar de vuelta, de nuevo, a la estación de esquí oscense. Más información e inscripciones, en la sede o 948246594.

**Iratxo M.T.** El grupo de Irurtzun prepara para este próximo domingo una travesía desde Leitza para ir a Andoain. Inscripciones y más información sobre la salida, en el 948500882.

**'Mendiak eta herriak'.** La agencia de guías de montaña, situada en Gaintza, prepara un curso de iniciación a la escalada en roca para el 28 y 29 de agosto, así como una salida de alpinismo al Mont Blanc (29 de agosto al 5 de septiembre). Más información, en el 948513233 o en [www.mendiaketaherriak.com](http://www.mendiaketaherriak.com)