

# XI MARCHA AMESCONA



Federación Navarra de Deportes  
de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen  
Nabar Federakundea



JUNTA DEL MONTE  
DE LIMITACIONES



09 / 04 / 2016

Esta marcha está incluida en el  
Circuito Navarro de Marchas  
de Montaña 2016.

Ibilaldi hau 2016ko Nafarroako  
Mendi Ibilbideen Zirkuituan  
sartuta dago

**SALIDA/ IRTEERA**

**EULATE 7:30**



## INSCRIPCIONES

Desde el 21 de marzo al 7 de abril  
en la web

[www.mendizmendi.com](http://www.mendizmendi.com)

El día de la marcha en el Frontón de EULATE desde las 6:45 hasta las 7:30 se podrá realizar inscripciones y recoger tarjetas de control

## NUEVO RECORRIDO

EULATE  
SIERRA DE URBASA  
SIERRA DE LOQUIZ  
EULATE



## REGLAMENTO

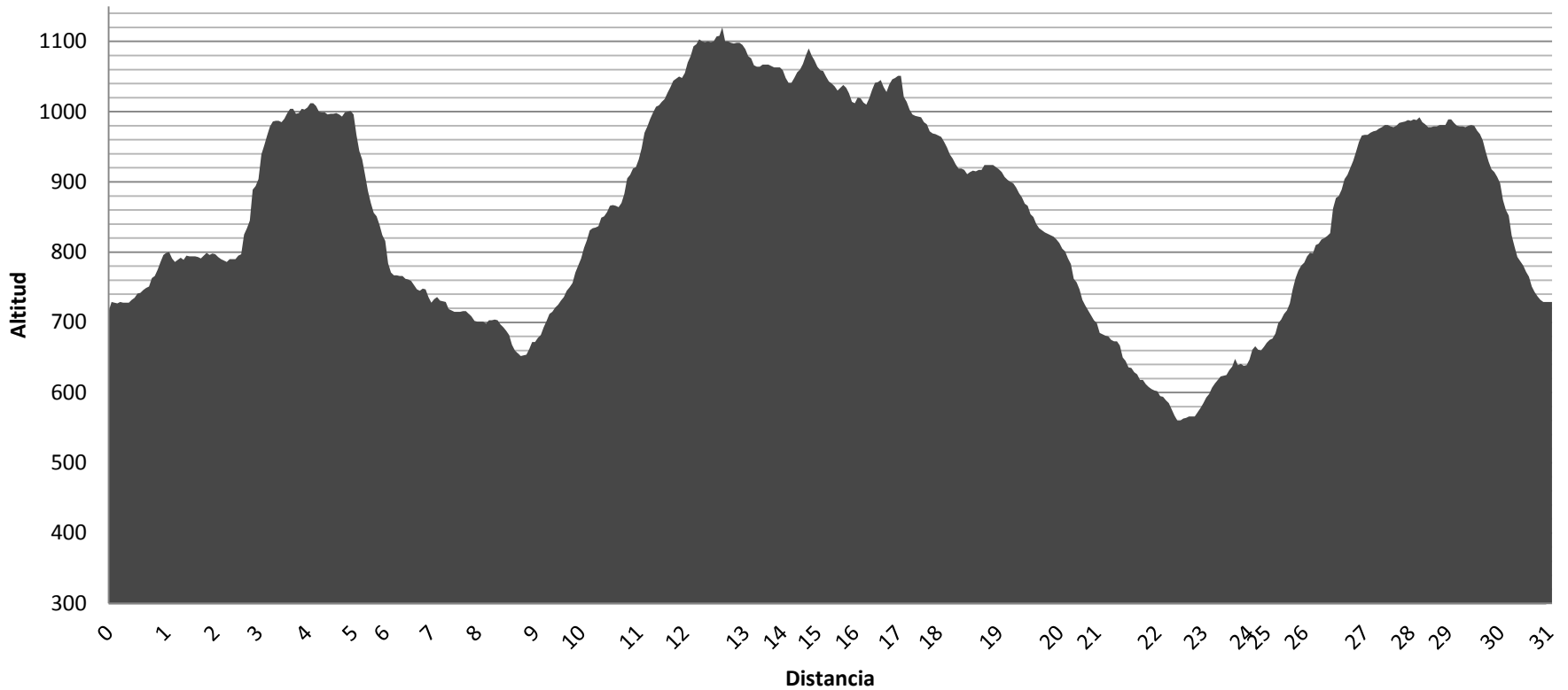
- La marcha NO es competitiva. Los puntos de avituallamiento están programados para recibir al grueso de los participantes, si alguien llega antes de tiempo deberá decidir si espera o continua su marcha sin apoyo.
- La organización dispondrá de 3 puntos de avituallamiento para los participantes:
  - LARRAONA se ofrecerán bebidas 8:30 a 11:00 h
  - LARRAINETA se ofrecerá almuerzo . 9:30 a 13:30 h
  - ECALA se ofrecerán bebidas 11:30 a 15:30 h
- Todo el recorrido está señalizado con cinta. Se marca unos metros tras los desvíos en cada cruce
- Se recomienda no hacer el recorrido solo; trata de ir de forma agrupada.
- Se ruega respetar el medio natural
- El participantes han de asumir que es un recorrido de montaña, con los riesgos propios de esta actividad deportiva. El Club de Montaña Ameskoazarra, no se hace responsable de accidentes, extravíos, daños o lesiones ocurridos a los que tomen parte en el recorrido o a consecuencia del mismo. Así pues, los participantes renuncian a ejercer cualquier reclamación o indemnización a la organización. Se recomienda estar federado para realizar esta actividad de montaña. no se responsabiliza de los posibles accidentes que puedan surgir en el desarrollo de esta actividad.
- La organización se reserva el derecho de suspender, variar el recorrido o retrasar la salida por causas meteorológicas o de otra índole
- Esta marcha está incluida en el Circuito Navarro de Marchas de Montaña 2016

Tu inscripción supone la aceptación de este reglamento.

## ARAUDIA

- Martxa hau EZ da lehiakorra. Zuzkidurako lekuak ordu horiek konkretu batzuetan antolatuta daude, norbait ordu horiek baino lehenago ailegatzen bada, berak erabakiko du jarraitzea euskarririk gabe edo itxoitea antolatzaileak heldu arte
- Antolatzaileek 3 lekutan zuzkidura jarrito dute, parte hartzen dutenentzat:
  - LARRAONAN edariak eskainiko dira 8:30 a 11:00 h
  - LARRAINETA hamarretakoa eskainiko da. 9:30 a 13:30 h
  - EKALAN edariak eskainiko dira 11:30 a 15:30 h
- Ibilbide osoa sainaleztatuta dago zinta batzuekin. Bidegurutzetan, saihesbidetik metro batzuetara seinaleztatzen da.
- Gomendatzen da bakarrik ez egitea ibilbidea. Saia zaitezte taldeka joaten.
- Mesedez ingurua errespetatu
- Ameskoazarra mendi elkarteak ez da arduratzen zerbait gertatzen bada ekintzaren garapenean
- Parte-hartzaileek garbi izan behar dute zeharkaldi hau mendi-ibilbide bat dela, eta kirol-jarduera horren arriskuak dituela. CM Ameskoazarra ez du bere gain hartzen parte hartzen dutenei ibilbidean edo ibilbidearen ondorioz gertatutako istripuen, galdutako objektuen edo izandako min eta lesioen ardurarik. Beraz, parte-hartzaileek uko egiten diote elkarteari erreklamazioak jartzeari edo indemnizazioak eskatzeari. Mendi-jarduera hau egiteko federatuta egotea gomendatzen da.
- Antolakuntzak, arrazoi klimatikoak edo bestelakoak direla, proba bertan behera utzi, ibilbidea aldatu edo irteera atzeratzeko eskubidea du.
- Ibilaldi hau 2016ko Nafarroako Mendi Ibilbideen Zirkuituan sartu dago

Izena emateak araudi hau onartzea dakar



**32 km**  
**1.500 mts desnivel**

	<b>km</b>	<b>altitud</b>
Eulate (7:30 h)	0	720
Larraona (8:30 - 11:00 h)	6,28	767
Larraineta (9:30 a 13:30 h)	12,78	1.114
Ecala (11:30 a 15:30 h)	24	647
Eulate (12:00 a 17:30 h)	32	720