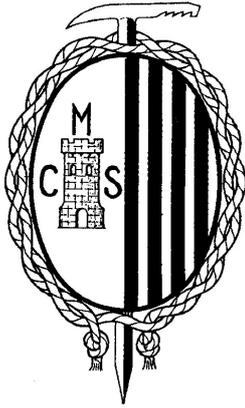


I Marcha Cáseda-Kaseda Ibilaldia I



C.M. Sangüesa/Zangoza



Federación Navarra de Deportes
de Montaña y Escalada

Mendi eta Eskalada Kirolen
Napar Federakundea



Descripción del Recorrido

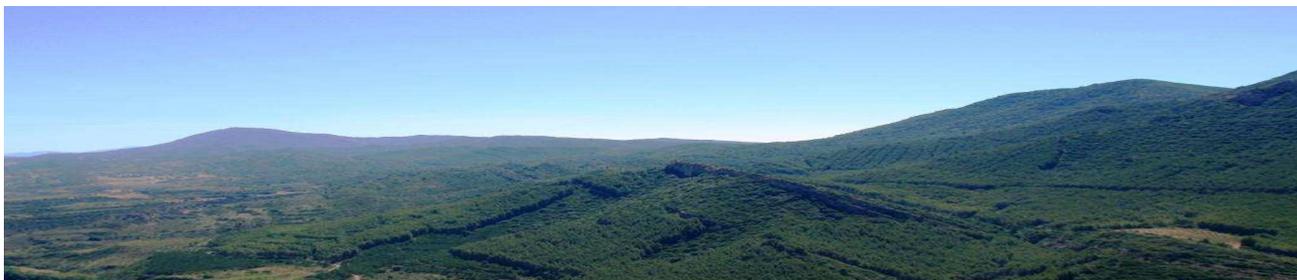
Para realizar esta Marcha es aconsejable pantalón largo y botas (bastante monte bajo)



➤ **Km. 0.-Salida Piscinas de Cáseda 7:30h** (disponibles vestuarios/duchas)



➤ **800m con un desnivel medio del 8%.** Salida por la calle Valdarras, fin de la calle a la dcha. al frente hasta siguiente cruce a la izda y enseguida a la dcha. para subir por pista de cemento hasta la Ermita del Calvario (antes Sta. Águeda y ahora San Pedro), ya mirando al este vemos a ver, casi todo el tiempo, el recorrido a efectuar hasta Peña.



➤ **2.600m con un desnivel medio del 3%.** Es una pista forestal dirección S, entre almendros y olivos. A la altura de un corral de ovejas (Corral del Petilles) vamos a la izda. y unos 300m. mas adelante a la izda. dejaremos una construcción antigua (reformada) de forma cilíndrica que servía antiguamente

➤ como almacén (Kukurutxo Ibarra).



En el primer cruce tomar la pista a la dcha. seguir hasta un segundo cruce que en donde nos iremos al frente por una senda entre dos cairns.

➤ **1.600m. con un desnivel medio del 15%.** Después de pasar una balsa (Balsa de las Cabras) iremos por una senda, bien diferenciada, dirección SW, entre txaparras, bojés, robles y algún que otro madroño hasta llegar al collado del portillo Jarés, **Km.4 del Recorrido** (mojón de la muga Cáseda-Gallipienzo), iremos hacia la izda. dirección SE y todo el rato por lo más cerca de la cresta entre monte bajo, (puede estar resbaladiza si el día es húmedo o ha llovido entre semana) llegaremos a la **CIMA de sPEDRO 889m. Km. 5 del recorrido**

(primer control) Tiempo aprox.1h.20m. (a las 9:30 se cierra el control). Aquí hay un punto geodésico, una Pika de los 14-800+, una Cruz, restos de la Ermita San Pedro, restos de un buzón montañero colocado por el grupo de montaña Alaiz de Tafalla en 1992, restos de una piedra tallada a favor del Euskera colocada por el grupo Ekialde, el 21 de Junio de 1997, que al poco tiempo de su colocación apareció con pintadas en rojo y después rota, también hay una placa con inscripción de los compañeros de Papelera Navarra en memoria de Román Pelegrin. “Román Pelegrin miembro del Club Montañero de Sangüesa destacó por su espíritu y autentica vocación montañera sin otras pretensiones y ánimo que disfrutar de la naturaleza. Fue un gran Montañero, excelente persona y compañero. Además de su grato recuerdo nos dejó unos cuantos buzones artísticos de acero inoxidable en las cumbres. Tienda de campaña en Santo Domingo, Ermita Virgen del Camino en la Garganta de Borau, Aizkolari en Peña Aguerri, Castillo de Xabier en la Mesa de

los Tres Reyes”.....(Apuntes de Javier Ruiz Errea). De aquí hay unas bonitas vistas (si está despejado) de la Val de Oibar/Aibar (Gure Lurra), de las Bardenas de Cáseda/Kaseda y Bardenas Reales, del Pirineo y del Moncayo

<http://www.mendikat.net/monte.php?numero=1018>



- **500m con un desnivel medio del -15%.** Senda dirección SE, entre monte bajo, hasta llegar a una pista a la dcha.
- **3.800m con un desnivel medio del -4%.** Pista forestal siguiendo dirección SE hasta llegar a la carretera Aibar-Carcastillo, que la cruzaremos a la altura del Alto de la Sierra (641m) **primer avituallamiento** (Líquido y energético) **Km. 9,3 del recorrido ±2h.30m.** atravesando también, la Cañada (Travesía) de los Salacencos y Roncaleses que, poco más al sur, se une con la Cañada de los Roncaleses.



- **2.100m. con desniveles 3 al 15%.** Pista forestal dirección SE, entre pinos y posturas de cazadores, hasta tomar la senda a la izda.
- **3.800m. con desniveles -5 al 17%.** Senda por la cresta dirección SE, entre robles y txaparras, monte bajo y con vistas a la Val de Oibar/Aibar y a las Bardenas y por término de Peña (Xabier). Cruzamos la cañada de los Roncaleses y viendo al fondo el Monte y Despoblado de Peña, hasta llegar a la Erika (pista forestal) y luego en bajada a Peña (despoblado) **Km. 15,2 del recorrido**



➤ **1.200m. con desnivel medio del 18%.** Sin llegar a Peña a la dcha. por senda subida a la cima de Peña pasando primero al lado de la fuente (seca), subiendo veremos un buzón, que realmente es "Argitxo etxea". Normalmente a Argitxo no se le encuentra, y allí dejan sus cartas Neskak ta Mutilak a Argitxo, colocado por Zangozako Ikastola y que todos los años lo visitan, pasamos por el cementerio que se encuentra la Tumba del Comandante Walker, piloto de avión aliado que durante la II guerra mundial se estrelló en Barduces (¿Kaseda o Peña?). El comandante Walker echará de menos el ramo de flores que cada año, el Día de todos los Santos, le ponía Lázaro Landarech, miembro del Club Montañero de Sangüesa fallecido recientemente.



Tumba del Comandante Walker

Fuente de Peña

Hay varias estelas en el cementerio

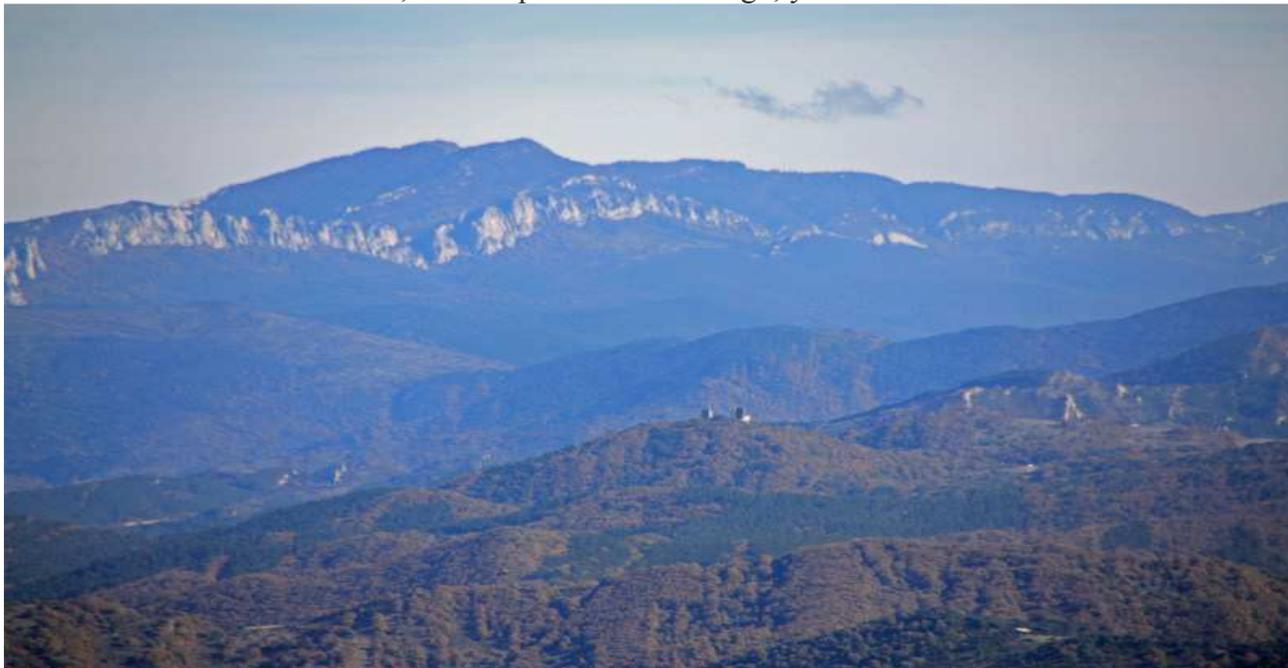
Pasando por una verja metálica subiremos a la **Cima de Peña (1069m.) Km. 16,4 del recorrido Segundo control. ±4h.30m** a las 13:00 se cierra el control



Como cosa curiosa, realmente no llegaremos a la cima nos quedamos a 1m. del punto geodésico, donde también hay una Pika de los 14-800+, ya que una valla similar a la del cementerio nos lo impide (foto del centro) **“PUERTAS EN EL MONTE”**. Al lado de la valla hay un Buzón colocado por el Club de Montaña de Sangüesa/Zangoza el 21/02/1965 cuando este pertenecía al C.D. Navarra (Grupo Sangüesa) y es una escultura metálica replica de la iglesia de Santa María de Sangüesa/Zangoza realizado por Ángel Sánchez Hernando ¿alguien ha visto algún buzón tan bello en alguna cima? Gracias por el recuerdo que nos dejaste. Tendremos unas maravillosas vistas (si el tiempo es bueno) de los Pirineos y de Gure Lurra.



Se ve también la Val d'Onsella, cerrada por Santo Domingo, y las Torres de Roita



<http://www.mendikat.net/monte.php?numero=1010>

➤ **1.800m con desnivel medio del -16%.** Deshacemos el camino de subida bajando esta vez por una pista a la izda. para pasar de nuevo por cementerio y llegar al despoblado de Peña de nuevo. **Segundo avituallamiento** (Líquido, Pintxos fríos y energético.) y ruzamos Peña.



Torre e Iglesia desde Cima



Pueblo Casa Abadial Iglesia y Torre



Torre vista Norte

Mas información sobre Peña en:

<http://despobladosnavarra.blogspot.com/2009/10/indice-de-contenidos.html>

<http://www.castillosnet.org/programs/castillosnet.php?tip=inf&dat=navarra/NA-CAS-016>

➤ **3.500m. desnivel medio -9%** Atravesando el Pueblo justo al otro lado, por un paso en la roca (**cuidado hay un poco desprendido**) por senda, entre monte bajo, primero 2.000m senda bien

diferenciada y luego, después de cruzar un campo, justo al lado de un corral por la dcha. tomamos otra senda pegada todo el tiempo a la valla, para ya al final, juntarnos con la cañada de los Roncaleses hasta la casa del guarda. **Km. 21,7 del recorrido ± 5h.30m.**

➤ **2.100m. llaneando.** Por camino y senda entre monte bajo y txaparras y pasando por el mojón de Cáseda/Peña (Xabier)/Sangüesa/Zangoza y coincidiendo bastante tramo con la **GR1 Sos, Peña, Cáseda** descatalogada y **que coincide con una GT** marcada, llegamos por pista a un cruce que seguiremos a la izda. dejando a la dcha. a 300m. los corrales de Usarres (Corral de Ubani y el de la Alejandra).

➤ **2.400m. en ligera subida.** Por pista agrícola (coincide con la Pasada de los Roncaleses y Salacencos y con una GT) y entre campos de cultivo llegamos a la Ermita de San Zoilo **Km. 26,2 del recorrido 3º avituallamiento**(Líquido, Pintxos calientes y fríos y energético) **±6h.30m**

La Ermita de San Zoilo se ubica a poco más de 2,5 kilómetros de Cáseda (Navarra), en una vaguada a la vera de la carretera que se adentra en La Bardena, rumbo a San Isidro del Pinar y a Carcastillo. Mayor que muchas iglesias, este conjunto del siglo XIV es apreciado por su original cubierta de lajas. Su ondulación es el único exponente de la arquitectura religiosa navarra de estas magnitudes. Particulares también son el arco de medio punto en el que se apoya la parte trasera de la nave, bajo el cual discurre un alegre riachuelo. Y, cómo no, su preciosa portada, con feroces "bichas" que estremecen y detalles que sorprenden, una portada que adquiere una dimensión sobrecogedora vista desde el pintoresco patio medieval que une la basílica y unas antiguas edificaciones. Este portal medieval de la Bardena Casadana hinca sus cimientos al pie de una traviesa de las cañadas de los Salacencos y Roncaleses y es paso para quienes, desde el norte, van desde el Monasterio de Leyre al de la Oliva por esta carretera secundaria.

Su pasado, como el de tantos y tantos monumentos, fue glorioso. San Zoilo, patrón contra las dolencias de órganos, fue un adolescente cordobés martirizado por los romanos a principios del s. IV. El origen del culto al santo en estos lares comenzó en el siglo IX, tras la recepción del obispo Willesindo al abad cordobés San Eulogio. Después, en el siglo XIV, a este santuario llegaron cientos de peregrinos mientras estuvieron vigentes las indulgencias que 14 obispos de la Curia de Aviñón concedieron a quienes lo visitaran y dieran limosnas para su construcción y mantenimiento.

Quien acuda ahora hasta ella no estará exento de la sensación de soledad que impregna el lugar; vegetación incontrolada, casas derruidas y un templo cerrado y solitario, desvalijado a principios la década de 1980.

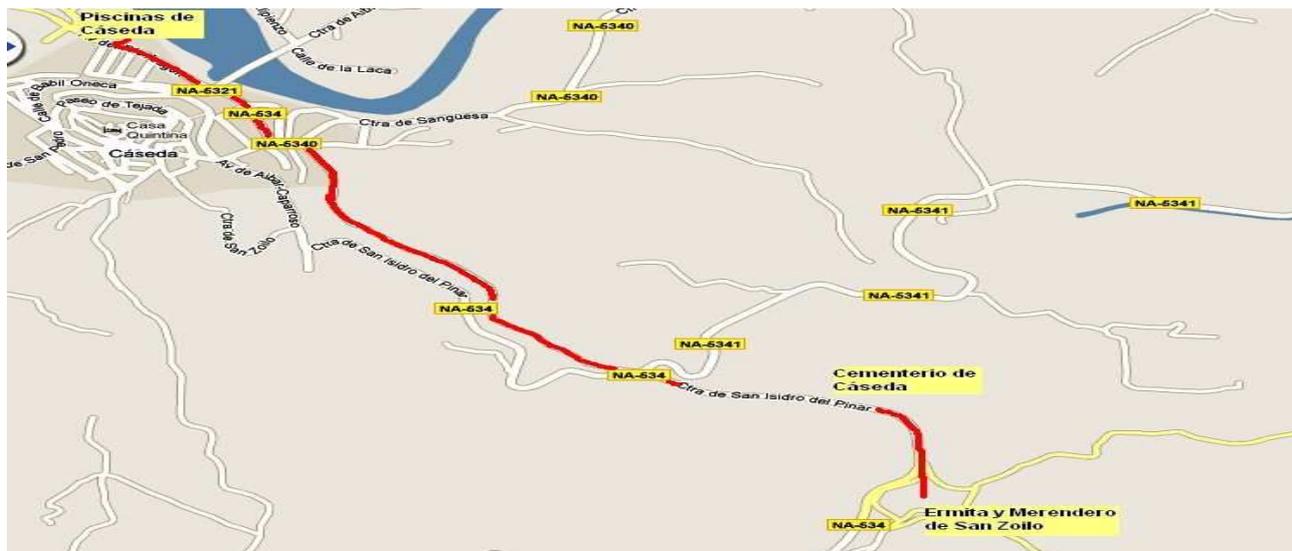
Sólo acoge el culto el 15 de mayo, festividad de San Isidro y día de la romería en honor al mártir. Parafraseando al periodista Fernando Pérez Olló, autor de un libro sobre este tipo de construcciones en Navarra, San Zoilo es "una bella ermita vacía".



<http://www.ermitedesanzoilo.com/San%20Zoilo%20web%20duna%202011%20julio%2008/index.html>

➤ **2.700m. desnivel medio -3%.** Saliendo del merendero y coincidiendo los primeros 1000m con la carretera Aibar-Carcastillo NA 534 (Ctra. San Isidro del Pinar) y dirección a

Cáseda/Kaseda hasta llegar al cruce con la carretera de Peña-Gabarderal, NA 5341 que tomaremos al frente la Travesía de la Cañada de los Salacencos y Roncaleses hasta llegar a Cáseda/Kaseda.



Callejeando y tras pasar la carretera, cercana al puente sobre el río Aragón, llegar a las Piscinas de Cáseda/Kasedako Igerelekuak (disponibilidad de vestuarios y duchas) y haber hecho un total de **28.9 Km. de recorrido $\pm 7H$. 4º control el cierre será cuando se cumplan 8h.30m. de la salida ($\pm 16:00$).**

Reglamento

Art. 1. La I Marcha circular Cáseda-San Pedro-Peña-Cáseda es una prueba de senderismo que pretende fomentar la práctica deportiva en el entorno natural, facilitando su mejor conocimiento de los participantes y el respeto general por el medio ambiente.

Art. 2. El carácter de la prueba es no competitivo, no existiendo ni cronometraje, ni clasificaciones, ni premios para los primeros en finalizarla.

Art.3. La I Marcha circular Cáseda-San Pedro-Peña-Cáseda está abierta a cualquier persona interesada (juvenil y adulta fundamentalmente), independientemente de su localidad de procedencia y sea federada o no. En cualquier caso, para la participación en ésta u otras pruebas semejantes, se recomienda estar federado.

Art. 4. Sólo serán considerados participantes de la I Marcha circular Cáseda-San Pedro-Peña-Cáseda, aquellos que hayan realizado debidamente la inscripción, lleven el distintivo de la prueba, pasen por los puntos de control y respeten completamente el presente reglamento. Suplantar la identidad de un inscrito que no puede acudir, no garantizará la cobertura sanitaria y el seguro de responsabilidad civil que corresponde al inscrito original. La Inscripción se realizará de forma individual.

Asimismo no habrá avituallamiento para los participantes que no lleven el distintivo de la prueba.

Art. 5. Los participantes estarán obligados a cumplir las indicaciones de los agentes de tráfico, de la organización, así como de la señalización que delimita el recorrido de la prueba. Cualquier persona que no cumpla tales indicaciones, perderá la consideración de participante en la Marcha, no responsabilizándose la organización de los accidentes que pudieran ocurrir por su incumplimiento.

Art. 6. Para llegar al final de la Marcha, se establece un tiempo mínimo de 5 horas y un tiempo máximo de 8 horas. En ambos casos estos tiempos incluirán los tiempos de parada en avituallamientos y puntos de control.

Art. 7. Cada participante recibirá un distintivo de la Marcha, el cual servirá para controlar el paso por los puntos de control.

Art. 8. La organización cuenta con un seguro de Responsabilidad Civil y la asistencia médica sanitaria. Estos servicios, en ningún caso, son sustitutivos de un deseable seguro para accidentes y lesiones que correrían por cuenta del propio participante, en ningún caso por la organización. Este segundo tipo de cobertura es la típica que se ofrece a los deportistas federados, de ahí la recomendación realizada en el para serlo.

Art. 9. La organización se reserva el derecho de admisión, motivado por aspectos relacionados con la seguridad, el respeto al medio ambiente, los antecedentes negativos del inscrito en pruebas anteriores, u otros aspectos. En ningún caso, este derecho será arbitrario ni discriminatorio por razón de sexo, raza o condición.

Art. 10. Queda terminantemente prohibido realizar cualquier tipo de fuego en los montes, con excepción de los asadores situados en las áreas recreativas.

Art. 11. Queda terminantemente prohibido arrojar basuras fuera de los lugares que la organización disponga para tal fin.

Art. 12. Los participantes podrán ducharse en los vestuarios de las Piscinas Municipales de Cáseda.

Art. 13. La prueba no se suspenderá por causas meteorológicas, salvo en aquellas condiciones que esté comprometida la seguridad del participante. La decisión sobre la suspensión de la prueba por causas meteorológicas se realizará el mismo día de la prueba. No se efectuarán devoluciones de los importes ingresados, si la prueba fuera suspendida.

Art. 14. **NO** se garantizará el avituallamiento a los participantes que realicen su inscripción el mismo día, aunque deban pagar la cuota correspondiente (9€ + 1€) para ser considerados participantes de la misma a efectos de atención sanitaria y cobertura de responsabilidad civil.

Art. 15. Es responsabilidad total del participante la preparación física y psíquica para la prueba así como los riesgos que dicha prueba pudiera tener para su salud. En este sentido, se recomienda tener el visto bueno médico para su realización.

Asimismo se aconseja portar una pequeña mochila, con ropa ligera de abrigo, teléfono móvil cargado y algo de alimento y bebida adicional. En los casos de máxima urgencia, utilizarse directamente el teléfono de emergencias 112.

Art. 16. Por el hecho de realizar la inscripción en esta prueba acepta los anteriores artículos del presente reglamento.

Donde comer.-

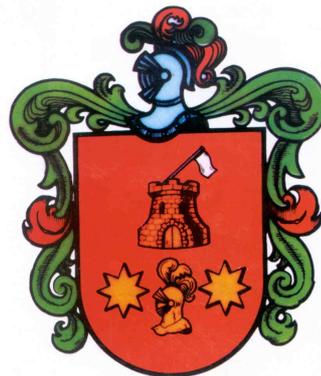
En todos los casos llamar antes del viernes 18 para reservar.

- **Piscinas de Cáseda** (Menús) Cáseda telf.630641850
- **Bar Restaurante Imperio** (solo Bokatas) Cáseda telf. 948879062/651459814
- **Bar Restaurante Perrillas** (Menús) Aibar/Oibar telf. 948877105
- **Bar Asador Sidrería Casa Zabaleta** Aibar/Oibar telf.639760603
- **Bar Restaurante Duque** Gallipienzo/Galipentzu telf.948879174/948879204

Colaboran



Ayto. Sangüesa/Zangoza



Ayto. Cáseda



GOIKOA

Viscofan

Bodega de Sada

