



XII
MEDIA MARATÓN
DE MONTAÑA
DE BERA

17 DE ABRIL DE 2016



www.manttale.com
manttaletaldea@gmail.com

GANADORES DE 2015

1º Oier Ariznabarreta 1.39:21



©2015 arksaiz.com

1ª Laura Sola 2.00:26



DATOS TÉCNICOS DE LA CARRERA

FECHA: Domingo 17 DE ABRIL DE 2016

DISTANCIA: 21 Kilómetros

DESNIVEL ACUMULADO: 2.714 Metros (incluyendo subidas v bajadas)

CUPO MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 525

HORA SALIDA: 9:30 Horas desde el Polideportivo de Bera

HORA LLEGADA DEL PRIMER CORREDOR (APROX.): 11:10 Horas

META: Polideportivo de Bera

TIEMPOS MÁXIMOS DE PASO:

KM. 4,8 MANTTALE 55 minutos

KM 9 USATEGIETA 1h. 45'

KM 14 LARUN 2h. 30'

KM 17 LANDAGAINETA 2h. 45'

KM 21 META 3h. 30'

PUNTOS DE RETIRADA:

IBARDIN (KM 6), USATEGIETA (KM 10) y LANDAGAINETA (KM 17).

PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO:

KM 4 (entre Posta y Manttale). Solo agua

KM 6,6 IBARDIN

KM 9. USATITA

KM 10,8. LANDAGAINETA

KM 13. ZIZKUITZ

KM 14. LARUN

KM 15. ZIZKUITZ.

KM 17. LANDAGAINETA

KM 19. ZUMALKU.

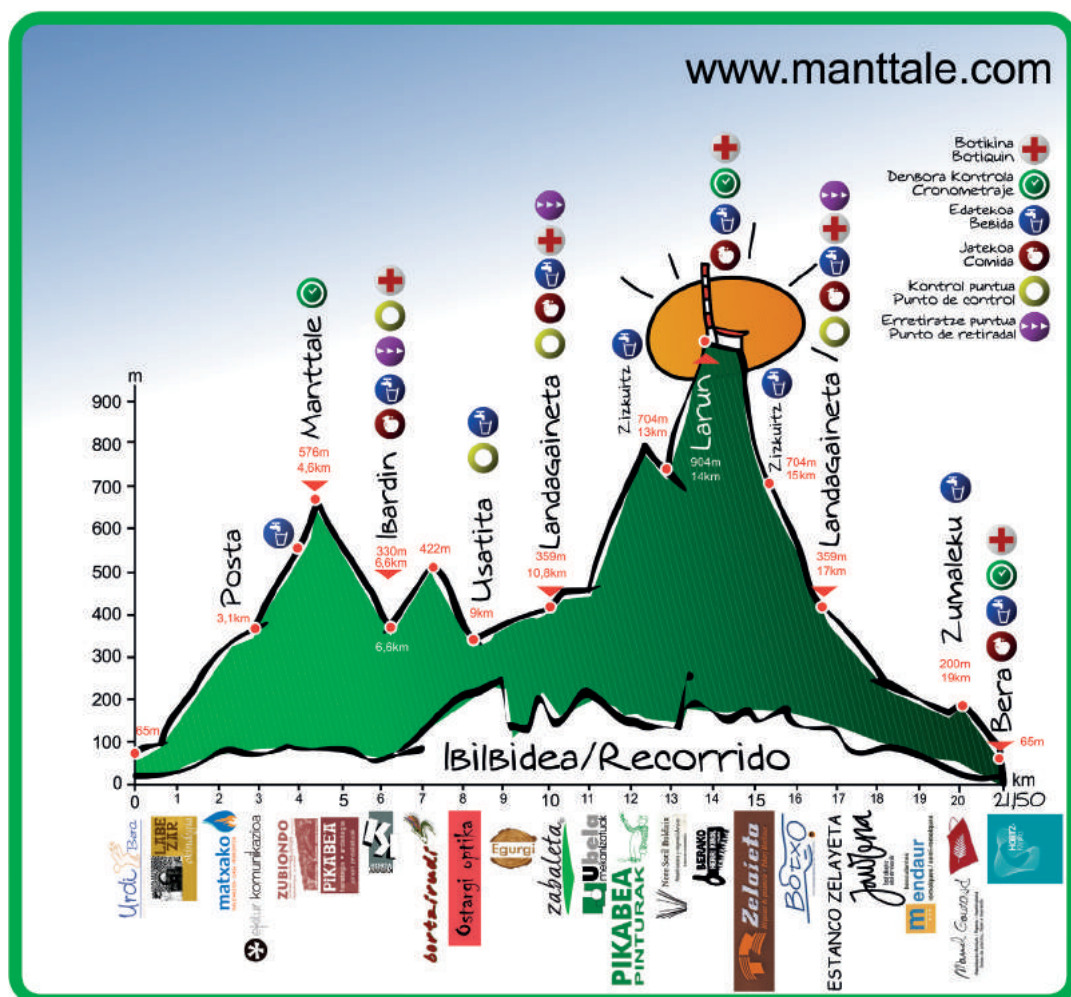
KM 21. META.

En la llegada se instalará un completo avituallamiento y al término de la carrera se servirá un lunch en el frontón de Alzate.



DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

La Media Maratón de Montaña de Bera tiene su salida y meta en el centro de la localidad, junto al polideportivo (40 metros sobre el nivel del mar). Tras un primer kilómetro por las calles del municipio, el recorrido asciende entre bosques y pistas de tierra y piedras a la cima de Manttale (573 metros), la primera dificultad del trazado. Una vez superado este hito se afronta una fuerte pendiente en descenso junto a las Bentas de Ibardin para afrontar otra pequeña subida. Coronado este punto, se desciende de manera suave hasta Usategieta para seguir por una pista ancha hasta Landagaineta. Desde esta zona, en el kilómetro 11, se afronta la parte más dura del circuito. Primero con la subida a Larun Txiki y tras un pequeño descenso hasta Zizkuitz, con la ascensión a través de un sendero al monte Larun (900 metros), el punto más alto del trazado, situado en el 14. Desde Larun se baja de manera vertiginosa hasta Landagaineta. Tras un par de repechos cortos y un nuevo descenso, se llega de nuevo a Bera después de completar un último kilómetro que transcurre por la zona urbana. En total, 21 kilómetros con un desnivel acumulado de 2.714,60 metros.



PROGRAMA

SÁBADO 16 DE ABRIL

17:00 HERRI KIROLAK para niños (mazorcas, saco, txingas, correr y carrera de sacos)

18:00 Festival de HERRI KIROLAK mixto

- HARRIJASOTZAILES: Xabier Ariztegi y Estitxu Almandoz harán alzas con tres piedras diferentes.

- TRONTZALARIS: cuatro parejas mixtas del pueblo harán 5 cortes. Ganará la pareja más rápida.

- PRUEBA COMBINADA: participarán dos equipos mixtos del pueblo.

Las pruebas serán recogida de mazorcas, carrera de sacos, hacha, correr y trontza.

- PRUEBA POPULAR: esta prueba mixta estará abierta a todos los espectadores. El ganador y la ganadora tendrán un premio sorpresa.

17.00-19.00 Entrega de dorsales. Polideportivo de Bera

DOMINGO 17 DE ABRIL

8.30 Salida de la excursión Bera-Larun-Bera para ver el paso de la carrera. 14 km

9.00 Salida de la excursión Bera-Usatistas-Landagaita-Bera para ver la carrera. 10 km.

8.00-9.00 Entrega de dorsales. Polideportivo de Bera

9.30 Salida de la Media Maratón de Montaña de Bera

11.10 Llegada aproximada primer corredor

13.00 Llegada aproximada último corredor.

13.30 Entrega de premios.



ALGUNOS DATOS DE INTERÉS

Participantes. Del total de 525 participantes, el 50% procede de Navarra y el 40% de Gipuzkoa. El resto llega desde Iparralde, Cantabria, Guadalajara, Málaga y Barcelona. Hay 30 inscritos de Bera.

Récord de mujeres. Por primera vez hay más de 40 mujeres inscritas.

Excursiones. Para público y acompañantes se han organizado dos excursiones guiadas y gratuitas que saldrán del punto de salida de la carrera.

8.30 horas. Bera-Larun-Bera. 14 kilómetros aproximadamente.

9.00 horas. Bera-Usatita-Landagaita-Bera. 10 kilómetros aproximadamente

Retransmisión en streaming y música en Larun. El paso de los corredores por Larun se retransmitirá en directo vía streaming y se podrá ver en los bares Xuga y Errekalde. Además, la zona de Larun se ambientará con música.

Logística. Manttale Mendi Lasterketa Taldea, el Gure Txokoa y Agerra Mendi Taldea, los tres colectivos que organizan la carrera, movilizan a más de 150 voluntarios. En el trazado se sitúan también efectivos de Cruz Roja, los bomberos voluntarios de Bera, fisioterapeutas, médicos y enfermeras.

Avituallamientos. A lo largo del recorrido se dispondrán nueve avituallamientos, y habrá también uno más en la zona de meta. Al término de la entrega de premios se celebrará un lunch para todos los participantes en el frontón de Alzate.

Bolsa del corredor. Todos los corredores que tomen la salida tendrán derecho a recibir la bolsa del corredor que se entregará al final de la prueba en la zona de meta. La bolsa contendrá diversos productos, entre ellos una camiseta conmemorativa.



PALMARÉS

2005

SENIOR MASCULINO

- 1º Fernando Etxegarai 1 h 44 m
- 2º Joxe Mendiola 1 h 47 m
- 3º Arkaitz Zamakona 1 h 51 m

SENIOR FEMENINO

- 1ª Sonia Aragón 2 h 12m
- 2ª Alicia Romero 2 h 15m
- 3ª Nerea Amilibia 2 h 20m

VETERANO MASCULINO

- 1º Patxi Artola 1:54
- 2º Patxi Artola 1 h 54 m
- 3º Andoni Orube 1h 54 m

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Antonia Gil 2 h 38 m
- 2ª Karmele Isuskiza 3 h 9m

2006

SENIOR MASCULINO

- 1º Ionut Zinka 1h 42m 40s
- 2º Fernando Etxegarai 1h 43m 03s
- 3º Arkaitz Zamakona 1h 45m 39s

SENIOR FEMENINO

- 1ª Alicia Olazabal 2h 07m 43s
- 2ª Alicia Romero 2h 09m 46s
- 3ª Jaione Sasieta 2h 12m 59s

VETERANO MASCULINO

- 1º Alberto Zerain 1h 50m 49s
- 2º Andrés Unzurrunzaga 1h 55m 50s
- 3º Lake Oiarbide 2h 02m

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Helena Pérez 2h 19m 46s
- 2ª Ana Carcamo 2h 44m 39s
- 3ª Jone Pelaez 2h 51m 35s

2007

SENIOR MASCULINO

- 1º Ionut Zinka 1:41:27
- 2º Fernando Etxegarai 1:41:55
- 3º Patxi Irazoki 1:46:08

SENIOR FEMENINO

- 1ª Alizia Olazabal 2:07:05
- 2ª Nerea Amilibia 2:11:43
- 3ª Cristina Arbues 2:16:37

VETERANO MASCULINO

- 1º Juan Mari Garin 1:46:34
- 2º Jesus Mari Perurena 1:50:51
- 3º Mikel Agirregomezkorta 2:09:34

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Helena Pérez 2:23:07
- 2ª Arantza Eizagirre 2:39:00
- 3ª Ana Carcamo 2:41:0

2008

SENIOR MASCULINO

- 1º Fernando Etxegarai 1:42:54
- 2º Juanjo Igarzabal 1:46:41
- 3º Jokin Lizeaga 1:46:50

SENIOR FEMENINO

- 1ª Alizia Olazabal 2:07:32
- 2ª Patricia Althape-Arhondo 2:12:40
- 3ª Aitziber Ibarbia 2:24:2

VETERANO MASCULINO

- 1º Juan Mari Garin 1:51:20
- 2º Bittor Maiora 1:59:53
- 3º Jesus Bravo 2:01:46

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Arantxa Eizagirre 2:30:42
- 2ª Ana Carcamo 2:49:08
- 3ª Isabel Perez 3:24:23

PALMARÉS

2009

SENIOR MASCULINO

- 1º Didier Fago 1:40:19
- 2º Jokin Lizeaga 1:41:34
- 3º Walter Becerra 1:42:26

SENIOR FEMENINO

- 1ª Oihana Kortazar 2:05:35
- 2ª Alizia Olazabal 2:07:22
- 3ª Ainhoa Jauregi 2:18:59

VETERANO MASCULINO

- 1º Clemente Jesús Bravo 2:03:20
- 2º Lake Oiarbide 2:07:05
- 3º Eric Ciaurriz 2:08:46

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Arantxa Eizagirre 2:25:41
- 2ª Jone Pelaez 2:34:50
- 3ª Ana Carcamo 2:38:55

2010

SENIOR MASCULINO

- 1º Didier Fago 1:40:02
- 2º Walter Becerra 1:43:27
- 3º Fernando Etxegarai 1:44:26

SENIOR FEMENINO

- 1ª Alizia Olazabal 2:05:28
- 2ª Nerea Amilibia 2:06:12
- 3ª Oihana Azkorbebeitia 2:10:00

VETERANO MASCULINO

- 1º Juan Mari Garin 1:51:55
- 2º Iñaki Juanbeltz 1:56:45
- 3º Tomas Apaolaza 2:01:20

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Alizia Olazabal 2:05:28
- 2ª Arantxa Eizagirre 2:24:36
- 3ª Jone Pelaez 2:39:07

2011

SENIOR MASCULINO

- 1º Didier Fago 1:38:11
- 2º Oier Ariznabarreta Aguirre 1:41:23
- 3º Walter Becerra 1:42:49

SENIOR FEMENINO

- 1ª Oihana Kortazar Aranzeta 2:04:35
- 2ª Nuria Domínguez Azpeleta 2:05:02
- 3ª Izaskun Zubizarreta Gerendiain 2:05:22

VETERANO MASCULINO

- 1º Clemente Jesus Bravo 02:01:07
- 2º Miguel A. Plazas Tadeo 02:04:28
- 3º Lake Oiarbide Etxeberria 2:04:39

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Nerea Amilibia Arruti 2:09:46
- 2ª Rakel Aperribai 2:34:35
- 3ª Ana Carcamo Garmendia 2:39:07

2012*

SENIOR MASCULINO

- 1º Didier Fago 1:24:22
- 2º Aitor Osa 1:25:28
- 3º Oier Ariznabarreta Aguirre 1:30:07

SENIOR FEMENINO

- 1ª Oihana Azkorbeitia 1:45:50
- 2ª Laura Sola 1:51:10
- 3ª Nerea Amilibia 1:51:14

VETERANO MASCULINO

- 1º Celestino Aranguren 01:38:08
- 2º Joxe Mendiola 01:38:44
- 3º Ander Unzurrunzaga 1:40:48

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Nerea Amilibia Arruti 01:51:14
- 2ª Rakel Aperribai 02:08:50
- 3ª Rosa Lasagabaster 2:27:01

PALMARÉS

2013

SENIOR MASCULINO

- 1º Didier Fago 1:40:49
- 2º Oier Ariznabarreta 1:43:15
- 3º Aritz Egea 1:43:47

SENIOR FEMENINO

- 1ª Oihana Kortazar 2:02:43
- 2ª Aitziber Ibarbia 2:06:22
- 3ª Laura Sola 2:07:22

VETERANO MASCULINO

- 1º Ander Unzurrunzaga 01:59:33
- 2º Juan Carlos Korta 01:59:56
- 3º Etorre Barbeito 2:00:46

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Izaskun Zubizarreta 02:07:10
- 2ª Mari Cruz Aragon 02:11:22
- 3ª Nerea Amilibia 2:18:22

2014

ABSOLUTO MASCULINO

- 1º Oier Ariznabarreta 1.37:30
- 2º Didier Zago 1:41:09
- 3º Dabid García 1:45:38

ABSOLUTO FEMENINO

- 1ª Laura Sola 2.00:10
- 2ª Aitziber Ibarbia 2:08:26
- 3ª Alizia Olazabal 2:08:54

VETERANO MASCULINO

- 1º Carlos García 1.49:23
- 2º Jon Arozena 1:49:30
- 3º Juan Carlos Korta 1:56:07

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Alizia Olazabal 2.08:54
- 2ª Izaskun Zubizarreta 2:14:20
- 3ª Nerea Amilibia 2:16:03

2015

ABSOLUTO MASCULINO

- 1º Oier Ariznabarreta 1.39:21
- 2º Didier Zago 1:41:35
- 3º Beñat Marmisolle 1:44:43

ABSOLUTO FEMENINO

- 1ª Laura Sola 2.00:26
- 2ª Alizia Olazabal 2:05:25
- 3ª Aitziber Ibarbia 2:06:42

VETERANO MASCULINO

- 1º Carlos García 1.53:54
- 2º Jon Urdangarin 1:54:09
- 3º Manuel Unanue 2:04:14

VETERANOS FEMENINO

- 1ª Alizia Olazabal 2.05:25
- 2ª Nerea Amilibia 2:13:50
- 3ª Izaskun Zubizarreta 2:19:14

RECORD

OIER ARIZNABARRETA 1:37:30
AÑO 2014

PREMIOS

ABSOLUTO MASCULINO

- 1º 300 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS - TXAPELA
- 2º 200 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 3º 150 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 4º 125 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 5º 100 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS

ABSOLUTO FEMENINO

- 1º 300 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS - TXAPELA
- 2º 200 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 3º 150 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 4º 125 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 5º 100 EUROS - TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS

VETERANO MASCULINO

- 1º TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS - TXAPELA
- 2º TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 3º TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS

VETERANO FEMENINO

- 1º TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS - TXAPELA
- 2º TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS
- 3º TROFEO - LOTE DE PRODUCTOS

RECORD DE LA PRUEBA:

300 EUROS.

META VOLANTE DE IBARDIN (KM 6):

150 EUROS. Para lograr este premio será obligatorio acabar la carrera.



ORGANIZADORES



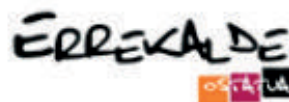
PATROCINADORES



COLABORADORES



TRANSPORTES machaco S.L.



Bortzirietako Hiri-Hondakinen Mankomunitatea

COLABORADORES DE KILOMETROS

Km.0



Km.1



Km.2



Km.3



Km.4



Km.5



Km.6



Km.7



Km.8



Km.9



Km.10



Km.11



Km.12



Km.13



Km.14



Km.15



Km.16



Km.17



Km.18



Km.19



Km.20



Km.21

