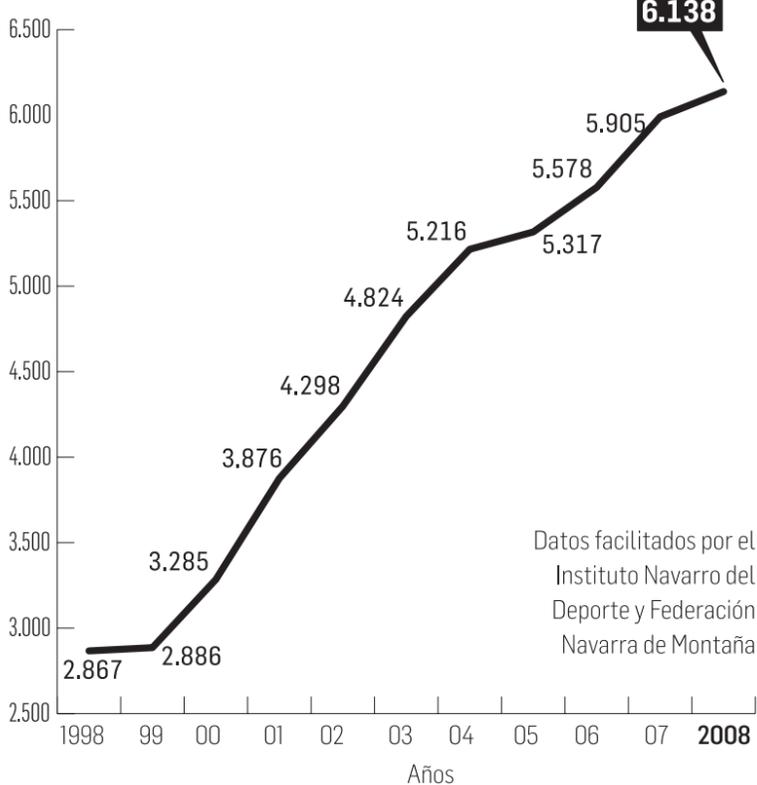


## Los jueves, montaña

## Federados en Montaña y Escalada

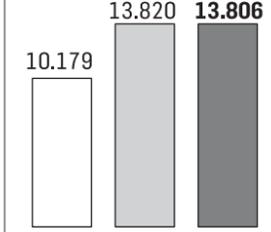


Datos facilitados por el Instituto Navarro del Deporte y Federación Navarra de Montaña

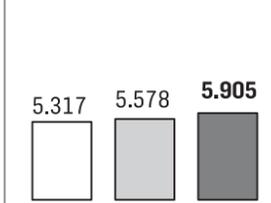
## Federados por años

■ 2005 ■ 2006 ■ 2007

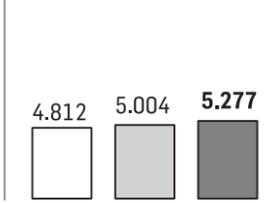
## Fútbol



## Montaña y escalada



## Baloncesto



licencias tramitadas (6.138).

Así, la FNDME -que el pasado año contó con un presupuesto de 675.544 euros y 64 clubes- se consolida como segunda federación navarra en número de licencias, sólo superada por el fútbol (sus cifras en 2008 aún no son oficiales, pero en 2007 tramitó 13.806 licencias), y seguida de federaciones tan potentes como la de baloncesto (con 5.456 licencias en 2008 y 5.277 en 2007), caza (4.063 en 2007) o golf (3.832 en 2007).

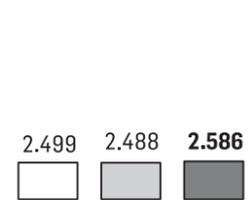
Pero lo que es más importante, el superar los 6.000 federados muestra el progresivo aumento de interés en este deporte, su arraigo y también la mayor concienciación de que se debe practicar con un seguro. "Un crecimiento así no sale de la nada. Pienso que la responsabilidad de las personas que van al monte ha ido creciendo y, tanto los clubes como federación, están trabajando bien en los últimos años. Esos son los motivos. Es una federación que va hacia arriba y que seguirá creciendo", decía Txema Iriarte, presidente federativo.

De hecho, los números de la federación en estos últimos diez años reflejan una continua escalada, con una subida del 213% en el número de licencias (en 1998 eran de 2.867 y en 2004 se superó la barrera de los 5.000 con 5.216) y en el número de actividades organizadas (Circuito de Marchas, adecuación de GRs, ENAM, inclusión en Juegos Deportivos, Día de los Clubes, Grupo de Jóvenes Montañeros, etc).

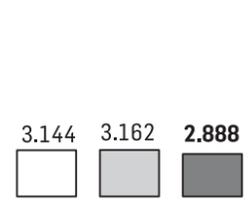
La especial idiosincrasia del montañismo hace que el porcentaje de competidores en sus licencias sea mínimo en comparación al de otros deportes. Así, la motivación principal de los montañeros para federarse está en el seguro que se tramita junto con la licencia. A ese respecto, las preferencias son claras. El pasado año, y dejando al lado otras modalidades ofertadas, casi un 72 por ciento de los federados optaron por tener un seguro que le cubriera en España, Pirineos franceses, Andorra y Portugal.

Por otra parte, el amplio abanico de edades que existe entre sus federados es otro de los rasgos característicos del montañismo. "Éste es uno de los pocos deportes que toda la familia puede practicar junta. Niños y abuelos, todos pueden salir y disfrutar con una excursión montañera. Y además no hay suplentes, todos son titulares", reconocía Iriarte.

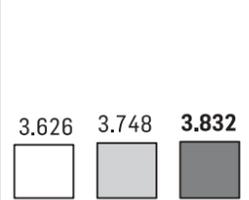
## Balonmano



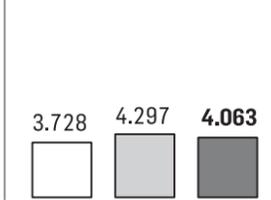
## Pelota



## Golf



## Caza



La Federación Navarra de Montaña superó los 6.000 federados, algo que rubrica su crecimiento y su condición de segunda federación en licencias

## En plena escalada

J.J. IMBULUZQUETA  
Pamplona

En pleno crecimiento y expansión. Así es como está la Federación Navarra de Montaña y Escalada (FNDME). De hecho, cuando acaban de iniciarse las tramitaciones de licencias para este año (en dos semanas ya se han tramitado 3.536) y se trabaja en organizar un calendario competitivo de escalada deportiva y de carreras en montaña, la entidad hace balance de un 2008 en el que batió su mejor cota de federados, superando por primera vez en la historia la cifra de 6.000



Un grupo de participantes, durante el último Día de los Clubes. JOSETXO

## El programa municipal de excursiones con raquetas se inicia el 24

J.J.I. Pamplona

El sábado 24 de enero dará comienzo el programa de excursiones con raquetas de nieve que, por décimo año consecutivo, organizará el Ayuntamiento de Pamplona para jóvenes de 18 a 30 años los fines de semana de enero, febrero y marzo.

Una actividad para la que se ofertan 400 plazas y que se celebrará, con un total de 20 excursiones, hasta el 29 de marzo.

Las zonas por las que se desarrollará -y aunque cada fin de semana se decidirá el itinerario adecuado según las condiciones de nieve- son: Belagua, Burguete, Zuriza, Aralar, Abodi, Orbaiceta, Urbasa, Roncesvalles, Piedra de San Martín y Ezkaurre.

Información e inscripciones (con una cuota de 28 euros), en el 010 (948420100 desde fuera de Pamplona o desde móviles).

## → Actividades

**Boscós.** Este próximo domingo, el grupo pamplonés tiene previsto una mañanera desde el Alto de Usategieta, al Erakurri y Zubieta. Más información e inscripciones, en la sede o 948210333.

**Travesía de esquí del Deportivo** El Club Deportivo Navarra organiza una salida de esquí de travesía para este domingo entre Astún y Portalet. Más información e inscripciones, en la sede o en el 948224324.

**Oberena.** Desde Bigüezal, el grupo tiene previsto realizar una salida mañanera este domingo a Illón y Las Coronas. Más información e inscripciones, en la sede o 948235075.

**Mikel Zabalza, en Echavacoiz.** El navarro Mikel Zabalza ofrecerá el próximo martes (20 horas) en la SDC Echavacoiz su charla "Karakorum, Gasherbrum-IV". En ella, el escalador explicará sus mejores momentos en el Karakorum.

**Gaztaroa.** El grupo tiene previsto este domingo una travesía desde Amezketta a las Malloas para regresar al Guardetxe de Aralar. Información e inscripciones, hoy en la sede o 688653797.

**Noáin.** El club organiza un curso de mantenimiento de esquí de montaña (el 19 y 20 de enero o el 26 y 27). Información e inscripciones, en el pabellón de la localidad (948317148).

## MONTAÑA RECORDADA

Daniel Bidaurreta



## EN LA ISLA DE LA PALMA (II)

NADA más abandonar la capital Santa Cruz hacia el interior de la isla, la carretera empieza, como es su costumbre, a trepar en continuas revueltas. Pero después de algunas jornadas nos hemos acostumbrado a esta forma de conducir, en la que avanzar un kilómetro equivale a tres de una carretera normal. La ruta sube y sube incesantemente hasta alcanzar El Roque de los Muchachos, que con sus 2.426 metros de altura corona la isla. Pero aunque a esta cumbre se puede llegar en coche, y por eso mismo, nuestro objetivo es subir al Pico de la Nieve de 2.239 metros, una de las puntas que contornean el gigantesco cráter de La Caldera de Taburiente. Como en días pasados, el tiempo se muestra brumoso e inseguro en toda la costa oriental, pero a una determinada altura se cumple de nuevo el pequeño milagro: las brumas se disuelven y nos dejan ver un cielo azul y esperanzador. Hacia el kilómetro 24 un cartel advierte: "Al Pico de la nieve", de donde parte un excelente camino que conduce a esa cumbre. No es una ascensión abrupta, como la del Pico Bejenado, aquí tomamos enseguida una amplia senda que sube sin prisas, debidamente señalizada por grandes piedras que la contornean a ambos lados. Los majestuosos pinos canarios nos hacen guardia, algunos con señales de fuego en sus rugosas cortezas, y es que la especie sobrevive a los incendios hasta alcanzar su noble longevidad.

Esta cumbre, según la Guía, es bastante visitada, pero en este día de diciembre nadie se aproxima por aquí haciendo que la sensación de calma y soledad sea total. Al cabo de dos horas de tranquila subida desaparecen los pinos, y un poco más arriba el terreno deja de ascender: es la cresta donde al otro lado se derrumba el terreno impresionantemente, en un desnivel de 1.800 metros. Se ve hacia el este, en una isla no lejana, una montaña majestuosa que parece flotar en el mar y sobre una capa de nubes bajas: es el Teide, sin nieve por este lado, que sobrepasa ventajosamente en altura a cualquier montaña de la Península. Una vez alcanzada la cómoda cumbre de este Pico de la Nieve, no es aconsejable, si se tiene vértigo, asomarse al otro lado: la geología extrema de esta isla de la Palma nos hace aquí una demostración de su poderío. Se ve muy bien el caminito que bordea el cráter, que es parte de uno de los más largos senderos que recorren la isla.

A la bajada es de precepto continuar unos pocos kilómetros de carretera para una visita a El Roque de los Muchachos, con sus grandes pantallas parabólicas de espejos y las blancas cúpulas de los observatorios astronómicos, creando en estas alturas de piedra quemada, con el horizonte inacabable del mar, una suerte de escenario extraño y futurista.