

OBSERVACIONES

El GR 20 o Vuelta a la Sierra de Aralar, comparte recorrido con Guipuzcoa y se estructura en etapas definidas en ambas provincias por acuerdo entre la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada (FNDME), y la Federación Guipuzcoana de Montaña (FGM).

El presente itinerario ofrece un cambio radical en su paso por el valle del Arakil. Antiguamente discurría por la parte baja de la Sakana que ha sido sembrado de pistas agrícolas que se van asfaltando año tras año. Además el trazado del tren de alta velocidad afectará también este corredor.

Por ello se han utilizado y señalado los caminos que sobre el valle iban uniendo los puertos de cada una de las localidades de Sakana. Y así se han señalado las diferentes subidas hasta las bordas de la sierra: Arbizu, Lakuntza, Arruazu, Uharte, Irañeta, Hiriberri, Madotz, Irurtzun, Oderitz, Astitz, Alli.

También se ha modificado el trazado a su paso sobre Albiasu que tras pasar por esta localidad va descendiendo por camino bien trazado hasta los caseríos de Errazkin.

El esfuerzo y tesón de decenas de voluntarios ha permitido la recuperación de este singular recorrido.

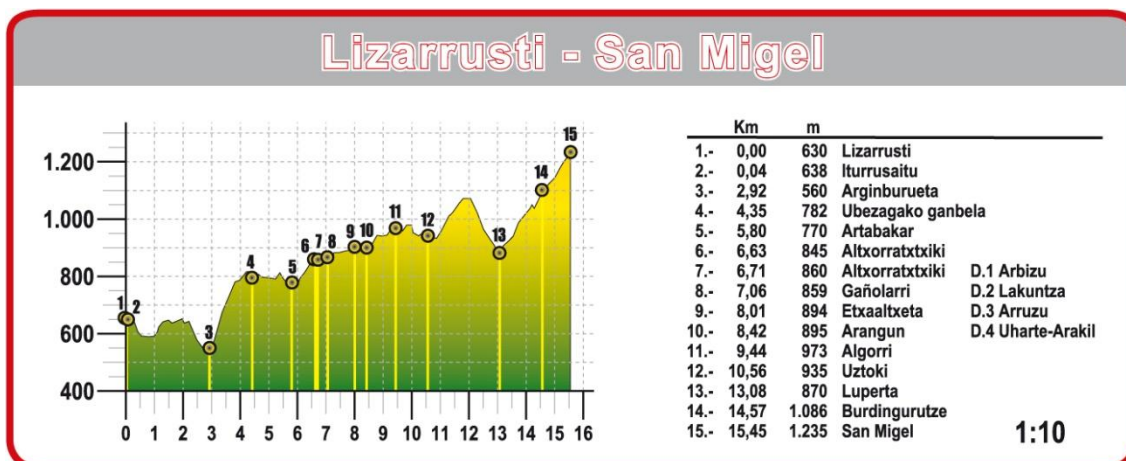
Para el cálculo de distancias se ha utilizado tecnología GPS y se han mejorado los perfiles con MDTs. El cálculo de los tiempos se ha realizado con el método MIDE. Método oficial tanto para la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como para la FNDME. Por ello los tiempos son orientativos para mendigoizales con su mochila de travesía, pero su ajuste o desviación será el mismo en todos los GRs de Navarra. En consecuencia el usuario tendrá una buena referencia.

La topoguía está también disponible en esta misma web en formato pdf e incorpora los siguientes elementos en cada etapa: Elementos naturalísticos, aspectos culturales, estudio toponímico y la descripción que se adjunta. Para los alojamientos debe consultarse www.turismo.navarra.es

Ahora es el momento de que todos seamos voluntarios del proyecto y notifiquemos a gr20@mendinavarra.com cualquier incidencia o mejora que observéis o se os pueda ocurrir, así como vuestra solicitud para participar en el grupo de voluntariado.



Etapa 1 Lizarrusti – San Migel



15,54 km	1.159 m	546 m	5:40	5:05	2	2	2	3


Esta etapa comparte su primer tramo hasta Arginburueta con el antiguo trazado y desde allí se adentra en la sierra de Aralar tomando altura sobre el valle del Arakil utilizando los antiguos caminos que unen las bordas de pastoreo. Además puede aprovecharse cualquiera de las derivaciones que unen esta etapa con las localidades de la Sakana: Arbizu, Lakuntza, Arruazu, Uharte Arakil...

La unión entre Lizarrusti y San Migel ofrece la posibilidad a los mendizales de caminar por lugares inéditos visitando antiguas askas que recogen el agua de las regatas para ser utilizadas por el ganado. El karst y las distintas especies que encontremos en los bosques nos acompañan en el recorrido.

1 Lizarrusti		630 m		0 km		0 m		0m		0:00 h		5:05 h
GR 12 GR 121 GR 35												

Lizarrusti es un punto de confluencia de todo tipo de viales. En la antigua casa de Mikeletes hoy se encuentra un albergue y un centro de interpretación del parque de Aralar.

Desde el mismo alto del puerto jalonado por varios postes indicadores y al par de los paneles del GR 20 y GR 12 ascendemos hacia el oeste hasta encontrar un paso metálico junto al caserío que vigila el paso de la carretera.




2 Iturrsaitu						
	△ 638 m	 0,04 km	↗ 9 m	↘ 0 m	🕒 0:02 h	🕒 0:00 h
GR 12 GR 121						

Por senda que llanea y casi sin darnos cuenta llegamos al paraje de Iturrsaitu. Es aquí donde el GR 12 y GR 121 abandonan en ascenso el recorrido del GR 20 o viceversa.

La senda sigue llaneando y llevando la alambrada a la izquierda, este, la seguimos hasta que termine. Es en este punto cuando el GR 20 desciende hacia el barranco abandonando el cómodo camino. Supera el barranco y al par de una granja sigue en dirección sur sobre una campa, en ocasiones con helechos, hasta alcanzar una torreta eléctrica y girar a la izquierda, oeste, y tomar altura en un paraje de carboneras.


Tras tomar la altura seguimos por senda que ladea hasta ir perdiendo casi la traza antes de llegar a una zona despejada y realizar un giro para contactar con otra regata, Beheko Basoa.

Tras suave ascenso el camino se hace cada vez más amplio al iniciar el descenso.

3 Arginburueta						
	△ 560 m	 2,92 km	↗ 107 m	↘ 165 m	🕒 0:50 h	🕒 4:15 h
 						


En la parte final del descenso salimos a un puente sobre Txortxorreko erreka alcanzamos la carretera NA-120 que seguimos hacia la derecha, sur. Nos encontramos ya en el tramo renovado de este GR que antiguamente proseguía por el camino anterior al puente en dirección sur.

Al par de un quitamiedos encontramos el poste balizado de Arginburueta. Abandonamos la carretera e iniciamos una fuerte ascensión por la ladera arbórea hasta llegar a Pipuletako lepoa.

4 Ubezagako ganbela						
	△ 782 m	 4,45 km	↗ 374 m	↘ 193 m	🕒 1:45 h	🕒 3:30 h


Desde el collado tomamos una senda hacia el este y perdemos suavemente altura hasta llegar al aska de Ubezako ganbela. Desde aquí el camino sigue ascendiendo suavemente y alcanzará otra pequeña regata. Entre la maleza de la izquierda encontraremos otro aska: Irasagako ganbela.

El camino se irá perfilando cada vez más y convirtiéndose en un vial herboso para iniciar un suave descenso.

5 Artabakar						
	△ 770 m	 5,80 km	↗ 406 m	↘ 248 m	🕒 2:10 h	🕒 3:10 h
PR-NA 135						


Al llegar a un cruce, Artabakar, contactamos con el PR-NA 135. Llega por la derecha, oeste, ascendiendo desde las campos de Sandindegi en la localidad de Arbizu.

Giramos a la izquierda, oeste, y poco después nos encontramos con la borda del mismo nombre que nos ofrece una mesa de madera para repostar fuerzas.


6 Altxorratxtxiki						
	△ 845 m	 6,63 km	↗ 492 m	↘ 248 m	🕒 2:25 h	🕒 2:57 h
PR-NA 135						

Al par de la borda se inicia una subida por suelo calizo que nos anticipa la segunda parte kárstica de este recorrido.

Juntos el PR y el GR discurren hasta llegar al paraje de Altxorratxtxiki. El PR sigue hacia la izquierda, norte, para continuar hasta la borda de Mezeriain y la cueva de Irutxin.


7 Altxorratxtxiki						
	△ 860 m	 6,71 km	↗ 498 m	↘ 248 m	🕒 2:27 h	🕒 2:56 h
PR-NA 135						

El GR sigue por la pista semiherbosa hasta encontrarse con otro poste indicador en el mismo término rústico. Nuevamente contacta con el PR-NA 135 que tras realizar un precioso recorrido desciende.

8 Gañolarri						
	△ 859 m	 7,06 km	↗ 501 m	↘ 248 m	🕒 2:30 h	🕒 2:50 h
PR-NA 135 GR 20 D.1						


Casi sin apenas distancia recorrida el PR-NA 135 nos abandona para descender hacia la borda de Sandindegi y cerrar su bucle. Comparte su trazado con el GR 20 D.1 que nos lleva hasta Arbizu.

En este cruce de Gañolarri el camino vuelve a iniciar el ascenso y la pista se va a convertir poco apoco en más herbosa.

⑨ Etxaaltxea						
	△ 894 m	 8,01 km	↗ 534 m	↘ 253 m	🕒 2:45 h	🕒 2:40 h


En el ascenso pasaremos un escorte (portillo de alambrada). Llegamos a un cruce de caminos donde vemos un aska de hormigón en mal estado. En el cruce un poste balizado nos ofrece ir al Guardetxe por pista sin balizar.

Giramos ala derecha, sur, y nos dirigimos hacia la balconada del Arakil. El camino discurre por el hayedo y se adentra en una zona kárstica.

⑩ Arangun						
	△ 895 m	 8,42 km	↗ 541 m	↘ 265 m	🕒 2:50 h	🕒 2:30 h
	GR 20 D.2					

Cuando parece que se va a llegar a zona abierta el camino hace un cambio de dirección de más de 270°. Hemos llegado a Arangun lugar desde el que podemos descender hasta la localidad de Lakuntza por el GR 20 D.2


El trazado serpentea por karst y nos muestra otra versión de Aralar. Al salir de la zona boscosa y antes de coronar un pequeño collado encajonado en roca podemos salirnos del recorrido y a escasos 25 m encontrar el acceso de la cueva de Txapalardi.

① ① Algorri						
	△ 973 m	 8,42 km	↗ 618 m	↘ 265 m	🕒 3:10 h	🕒 2:15 h

Tras abandonar la balconada llegamos a un aska en el término de Algorri. Fin y principio de dos tramos muy diferentes. A Algorri llega la pista que une Etxaaltxea con este paraje alcorzando sobre Arangun.

Abandonamos la pista para adentrarnos en el tramo de hayedo y hojarasca perdiendo altura sobre la ladera y alcanzar la parte baja de la hoya. La suave senda se dibuja entre la hojarasca y nos dirige tomando altura poco a poco sobre un amplio collado entre dos masas rocosas. El ambiente es otro y las estampas se suceden mientras volvemos a descender por una lengua mullida hasta alcanzar un paso entre el murete de piedra y seguir por fina senda sorteando un pequeño barranco.

El camino toma dirección sureste y abandona el hayedo para encontrarse con una zona de arbolado más bajo.

1 2 Uztoki						
	△ 935 m	 10,56 km	↗ 648 m	↘ 327 m	⌚ 3:30 h	🕒 1:55 h
	GR 20 D.3					

Entre sendas de ganado y pistas que se pueden observar al norte salimos a un raso. Son las campas de Uztoki donde se encuentran las ruinas de las bordas de Arruatzu. Al sur, derecha, dejamos la derivación GR 20 D.3 que nos llevaría a Arruatzu.

Pasamos el portillo y por pista realizamos un giro sobre el barranco. Un camino herboso lo va remontando pero no lo seguimos. Poco después nos izamos por pistas descarnadas y salimos a la derecha, sur, por una que morirá poco después. Antes de que finalice una fina senda nos conduce hasta un paso sobre la alambrada que nos deja en un nervio calizo de la sierra. Vamos ascendiendo hacia el este por el cordal y pasamos un pequeño abrigo en la roca. La alambrada a la izquierda nos ayuda a mantener un punto de referencia claro en el camino.


El camino marcado se acerca en ocasiones al balcón para mostrarnos buenas vistas con el monte Beriain enfrente.

Sin darnos cuenta alcanzamos en un raso la cima de Saldisgain cerca de un paso sobre la alambrada.

Iniciamos el descenso por zona cómoda y estamos atentos cuando la ladera sur comienza a tomar pendiente para seguir cerca de la cresta rocosa y al llegar a un roble buscar el camino que nos ayuda a descender a las bordas de Uharte.

Descendemos algo más y contactamos con el camino que se dirige a la mina junto a una pequeña balsa de agua.


Giraremos a la derecha, sur, e iniciaremos un suave descenso por este camino.

1 3 Luperta						
	△ 870 m	 8,42 km	↗ 798 m	↘ 535 m	⌚ 4:30 h	🕒 0:55 h
	GR 20 D.4					

El camino de la mina nos conduce hasta el término de Luperta. Encontramos un poste balizado que nos indica que podemos seguir descendiendo hasta Uharte por el GR 20 D.4, giramos a la izquierda y nos adentramos en un pequeño valle ascendente dibujado entre roca, hayedo y hojarasca. Existe una opción que es descender algo más por el camino de la mina y al encontrar un poste que nos indica el dolmen de Luperta seguir ese camino ascendente que nos lleva nuevamente hasta contactar con el GR 20 en Burdingurutze.






ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

El camino que asciende con rapidez por el valle boscoso encuentra una senda en la parte superior y la seguimos a la derecha, sur, hasta salir el hayedo en una zona de raso donde hacemos un giro al este, izquierda.

1 4 Burdingurutze						
	△ 1.086 m	 14,57 km	↗ 1.020 m	↘ 546 m	⌚ 5:10 h	🕒 0:20 h

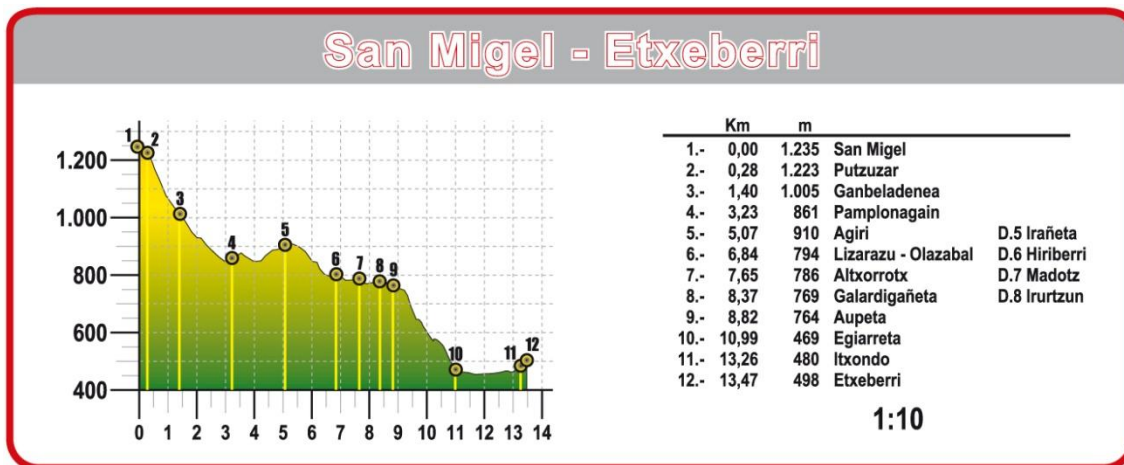
Por camino amplio llegamos al cruce donde confluye la ascensión habitual de Uharte al Santuario.

Desde aquí el camino serpentea entre el raso y el hayedo para casi contactar primero con una curva de la pista hormigonada y tras salvar el talud de otra curva cruza la pista y se encarama a superar la última ladera de la ascensión.

1 5 San Migel						
	△ 1.235 m	 15,54 km	↗ 1.159 m	↘ 546 m	⌚ 5:40 h	🕒 0:00 h
   						

El último tramo se realiza por senda zigzageante que nos deja bajo la disimulada escombrera que da paso al Santuario. Este complejo perteneciente al arzobispado de Pamplona rememora las viejas leyendas de Aralar.

Etapa 2 San Migel – Etxeberri



13,47 km	121 m	851 m	3:40	4:05	2	2	2	3

Esta segunda etapa se caracteriza por ser una más suave y recorrer los antiguos dominios de la población de Agiri desaparecida ya hace varios siglos.




Iremos descendiendo por las laderas de Putzuzar hasta contactar con la pista hormigonada que sube desde Uharte y así seguir por un cordal exterior pasando por Agiri e ir perdiendo altura hasta descender a una zona donde contacta el GR 20 con las derivaciones que ascienden desde Irañeta, Hiriberri y Madotz.

El recorrido pasea por una ladera que nos permite ver con claridad el corredor del Arakil y la entrada a la Cuenca de Pamplona.

Tras alcanzar el alto de Aupeta se desciende hasta Egiarreta y tras pasar por Itsasperri se llega a Etxeberri, lugar de contacto con la derivación de Irurtzun.

① San Migel											
	△ 1.235 m		0,0 km		0 m		0 m		0:00 h		4:05 h



Desde el santuario comenzamos descendiendo por la carretera NA-7510 pudiendo observar el pirineo al este en días despejados.

2 Putzuzar						
	△ 1.223 m	 0,28 km	↗ 0 m	↘ 13 m	🕒 0:05 h	🕒 4:00 h
  PR-NA 82						

En la zona de un antiguo cargador de material del quitanieves el GR 20 contacta en el cruce con el PR-NA 82 que se dirige al noreste hacia Iribas y al norte hacia Baraibar.



El GR 20 desciende por la ladera contraria al PR-NA 82 en dirección a Iribas y en su primer tramo se encuentra con una senda un tanto descompuesta que se estabiliza poco a poco.

Dejamos un aska antes de iniciar un corto y fuerte descenso para caminar por un pequeño valle de hayedos y calizas.


3 Ganbeladenea						
	△ 1.005 m	 1,40 km	↗ 0 m	↘ 231 m	🕒 0:30 h	🕒 3:25 h
						

El camino discurre paralelo en ocasiones a otra trazada de tracción y va perdiendo altura hasta contactar con la pista hormigonada que sube desde Uharte. Pasamos al otro lado de la pista y seguimos descendiendo por el barranco ya con la pista hormigonada al norte, derecha, como referencia.

En la parte inferior superamos un portillo y un segundo en giro al sur antes de salir a una zona de campa.

4 Pamplonagain						
	△ 861 m	 3,23 km	↗ 12 m	↘ 381 m	🕒 1:05 h	🕒 2:55 h
						


Seguimos en dirección este y vemos a la izquierda el dolmen de Pamplonagain pegado a la alambrada. Volvemos a contactar con la pista hormigonada y seguimos en la misma dirección dejando a la izquierda una borda continuamos por zona más o mneos tupida para salir a zona más despejada en Arlizta.

5 Agiri						
	△ 910 m	 5,07 km	↗ 80 m	↘ 406 m	🕒 1:30 h	🕒 2:25 h

Nos vamos adentrando en el gran hayedo que esconde el antiguo poblado y sorteamos varios portillos metálicos en la pista principal que nos lleva hasta Agiri. De toda la población solo queda hoy en día el vestigio de su fuente. Que al igual


que varias de las que encontraremos en esta sierra aprovechaban las regatas en lugar de los manantiales para aprovisionar de agua a pastores y ganado.

Agiregi es una de las villas destruidas en 1357 ó 1359 para poblar Uharte – Arakil. Aparece también con la grafía Agiri. Su iglesia pertenecía Santa María de Pamplona. En 1350 el lugar tenía 13 fuegos. Su desaparición también se relaciona con las pestes de la época.


6 Lizarazu - Olazabal						
	△ 794 m	 6,84 km	↗ 80 m	↘ 520 m	🕒 1:55 h	🕒 1:55 h
	GR 20 D.5					

La pista sigue discurriendo por el hayedo y tras un paso rocoso se hormigo para perder altura y dejar a la izquierda una pista. Continuamos perdiendo altura hasta llegar a otro cruce en la parte inferior de la ladera y abandonamos la pista por la derecha, sur para adentrarnos por terreno de vegetación mixta.




Suavemente contactamos con el GR 20 D.5 que asciende desde Irañeta por el oeste, derecha. Cruce amplio que seguimos hacia el este, izquierda, por pista muy marcada.

7 Altxorrotx						
	△ 786 m	 7,65 km	↗ 80 m	↘ 528 m	🕒 2:10 h	🕒 1:45 h
	GR 12 D.6					

Casi sin variación aparente de altitud y tras pasar un gran portillo llegamos a la siguiente incorporación de una derivación. Es el turno del GR 12 D.6 que asciende desde Hiriberri.

8 Galardigañeta						
	△ 769 m	 8,37 km	↗ 80 m	↘ 543 m	🕒 2:15 h	🕒 1:35 h
	GR 20 D.7					

Al abrirse la vegetación dejaremos al a izquierda un aska y un cruce. En el siguiente cruce contactamos con la primera derivación que proviene de la parte norte de la sierra. El GR 20 D.7 llega a este lugar desde Madotz, localidad cuyas casas vemos descansando en la pequeña hondonada del valle.





9 Aupeta						
	△ 764 m	 8,82 km	↗ 85 m	↘ 549 m	🕒 2:25 h	🕒 1:30 h
	  GR 20.2					

Llegamos al alto de Aupeta. Lugar en donde podríamos continuar en dirección a Goldaratz si siguiéramos al oeste el GR 20. 2 tras ascender a Larrazpil.


ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

Descendemos hacia el sur por la carretera NA-7500 durante casi 500 metros y buscamos en el quitamiedos de la carretera un paso por el que se inicia una senda que va a ir perdiendo altura por la ladera hasta contactar con la zona boscosa.

Desestimamos una senda a la derecha y seguimos por un camino que se convierte en pista y que parece va a volver a salir a la carretera. Antes de hacerlo tomamos una opción en fuerte giro y descendemos unos metros hasta un barranco. Allí abandonamos la pista, por la izquierda, y seguimos por una senda que continúa perdiendo altura.





10 Egiarreta						
	△ 469 m	 10,99 km	↗ 85 m	↘ 850 m	🕒 3:05 h	🕒 0:30 h
Servicios	  					

Tras pasar por un aska el camino comparte algún tramo con el lecho de la regata y sale en la parte norte de la localidad. El camino se ensancha y llegamos a una bifurcación que al tomar a la derecha nos coloca en la parte superior de Egiarreta cerca de la iglesia. Si no hubiésemos tomado el cruce habríamos salido a la carretera que se dirige hacia Santiago de Itxasperi.

1 1 Itxondo						
	△ 480 m	 13,26 km	↗ 115 m	↘ 851 m	🕒 3:35 h	🕒 0:03 h
	GR 20 D.8					

Desde Egiarreta seguimos la carretera en dirección a Irurtzun hasta llegar al cruce con la NA-7500 que sube a Aupeta. La seguimos a la izquierda en ascenso y tomamos a continuación una pista, derecha, que sobre la granja de ganado vacuno va a ir tomando altura en dirección a Etxeberri.




Pocos metros antes de la localidad de destino salimos a la carretera NA-2410. Es aquí en Itxondo donde coincidimos con la última derivación al sur de este sendero, el GR 20 D.8 que se dirige a Irurtzun.

Etxeberri						
1 2	△ 498 m	 13,47 km	↗ 121 m	↘ 851 m	🕒 3:40 h	🕒 0:00 h
	  					


En pocos minutos llegamos a Etxeberri. Localidad ubicada bajo la atenta mirada de las torres de vigilancia de Gaztelu, al sur, y Axita al norte.

En ella podemos observar las características de las casas en la confluencia de los valles Arakil y Larraun.

Variante GR 20.2 Aupeta - Larrazpil - Arrate


Aupeta						
	△ 762 m	 0,00 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 1:45 h
  GR 20						

En el alto de Aupeta, iniciamos el ascenso hacia el este por plataforma hormigonada que en breve se torna todouno y va tomando altura sin cesar por los términos de Karategaña y Solla, donde hace un giro al norte para volver nuevamente a dirigirse al este hasta alcanzar un hayedo donde la pista transforma su suelo.

Euntzeberriko Malkorra						
	△ 990 m	 2,07 km	↗ 221 m	↘ 0 m	🕒 0:45 h	🕒 1:10 h

Llegamos a un cruce, Euntzeberriko Malkorra. Por la izquierda, oeste, se nos incorpora una pista que sube desde Madotz. Giramos a la derecha, este, y alcanzamos una alambrada sobre una borda, Perkatzeneko borda. Giramos a la izquierda, norte, dejando la borda a la derecha, este.

Nos adentramos en el hayedo y continuamos en la misma dirección tomando altura suavemente.

Larrazpil						
	△ 1.025 m	 2,92 km	↗ 264 m	↘ 0 m	🕒 1:00 h	🕒 1:00 h

Una zona kárstica es el anticipo de una corta subida para salir a zona descubierta.

Pegado a la alambrada se encuentra el poste balizado de Larrazpil. Al oeste, izquierda, parte el GR 20 D.9 en dirección a Oderitz.


Continuamos hacia el este y llegamos a la altura del dolmen del mismo topónimo.

La senda serpentea siempre con la alambrada a la izquierda, norte, hasta alcanzar un paso y dejar la cima a la derecha, este.

En un giro a la izquierda, norte, descendemos unos metros y encontramos un camino que inicia el descenso por la ladera contraria a la que hemos ascendido.

En pocos metros el ambiente ha cambiado radicalmente y nos encontramos inmersos en una senda kárstica que comienza a perder altura por el hayedo.

Llegamos a un collado herboso, Illarraundi, y giramos a la derecha, sureste, para continuar descendiendo tras un suave llaneo por el hayedo.

Arrate						
	△ 755 m	 5,58 km	↗ 273 m	↘ 282 m	🕒 1:45 h	🕒 1:45 h
	GR 20					

Tras descender hacia el sur en el hayedo cambiamos a dirección sureste y la mantenemos para pasar por una balsa que dejamos a la izquierda y llegar a un cruce, Soroaundi.

Seguimos por la pista que desciende, sureste, y llegamos a otro cruce en término de Egillor.

Continuamos descendiendo y tras dejar una incorporación a la derecha después de un fuerte descenso por tramo hormigonado, llegamos al cruce de Arrate donde confluyimos con el GR 20 que de esta a oeste se dirige desde Etxeberri hacia Iribas.

Etapa 3 Etxeberri – Iribas



12,61 km	493 m	390 m	3:35	3:25	3	2	2	3

El recorrido nos lleva a cambiar desde el valle del Arakil al de Larraun. La etapa nos acerca a las laderas este de la sierra de Aralar.

Durante la primera parte tomaremos altura sobre las laderas donde se ubica la peña más grande de Axita (Dos Hermanas) para posteriormente salir a una ladera sobre la autovía y llegar a un buen mirador sobre el río Larraun.

Por pista se desciende hasta Goldaratz y se vuelve a tomar altura y se adentra en un majestuoso bosque de hayas que se abandona en el término de Miroin para seguir perdiendo altura, continuar por las inmediaciones de Alli y llegar a Iribas. Aquí confluye con el GR 12 Sendero de Euskal Herria y varios senderos de pequeño recorrido y senderos locales.


① Etxeberri						
	△ 498 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 3:25 h

En la parte superior del pueblo encontramos los paneles de la etapa y tomamos la pista hormigonada que sube hacia el cementerio. Ahí un paso nos deja en un camino que asciende serpenteando hasta una zona de campos. Seguimos por una pista en dirección norte, Auzalor, y la abandonamos en un gran cruce de caminos para continuar por camino tomando altura, Bidegurutzeta. Nos dirigimos hacia la parte superior de la hermana mayor.

Tomada la altura llegamos a una zona de palomeras y nuevamente el camino se va convirtiendo en pista hasta salir a una pista todo uno que asciende fuertemente hacia la derecha, Gazteluzarreko bidea.





ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

Tras un giro a la izquierda tomamos una senda, derecha, que se adentra en el robledal (Elordiko bidea) y sigue tomando altura hasta salir a una zona despejada sobre el río Larraun. Es una zona que trasmite cierto desequilibrio entre la naturaleza y el progreso humano. Espléndido mirador frente al monte Erga.

2 Arrate						
	△ 755 m	 3,05 km	↗ 301 m	↘ 42 m	🕒 1:10 h	🕒 2:30 h
GR 20.2						

La senda continúa llaneando y tras pasar por un portillo sale a una una pequeña campa. Seguimos la trazada desaparecida en la misma dirección y por otro paso accedemos aun camino que pasa por encima de Maitzeneko borda.

Llegamos al cruce de Arrate donde el GR 20 y el GR 20.2 se unen para continuar en dirección a Goldaratz por pista todouno.

3 Goldaratz						
	△ 725 m	 3,84 km	↗ 301 m	↘ 78 m	🕒 1:20 h	🕒 2:15 h
  						


Sin entrar en Goldaratz en el término de Legarre continuamos por una pista, Eltzanoko bidea, que se dirige al norte tomando altura por los prados.

Desestimamos cualquier opción que se nos plantea a ambos lados del camino principal y ya en suave descenso la pista se desdibuja y se adentra por la derecha en el hayedo y va perdiendo altura hasta sobrepasar una gran dolina.

Dejamos a la derecha una sima protegida y pasamos cerca de viejos muretes enmascarados por el musgo.

En el término de Pagardi contactamos con pista que seguimos a la izquierda en dirección a Miroin.

Las sacas de madera han modificado el aspecto del antiguo camino y será el tiempo quien se encargue de volver a dibujar aquel entorno tan increíble.

4 Miroin						
	△ 760 m	 8,85 km	↗ 439 m	↘ 193 m	🕒 0:35 h	🕒 1:00 h
GR 20 D.10						


Tomamos todos los cruces a la izquierda y alcanzaremos la zona de las casetas de las palomeras.

Un poste balizado nos advierte de que estamos sobre la localidad de Astitz, a la que podemos descender por el GR 20 D.10; seguimos a la derecha en descenso por

pista incómoda hasta llegar a un prado. Lo descendemos y en la parte inferior, junto a unas dolinas, parte una senda que zigzagea por la zona kárstica adornada de robles.

En un primer momento llevamos la cresta como elemento de referencia pero hay que estar atentos al marcaje para no salirse de él y perder demasiada altura. Posteriormente el camino, Iturzarko bidea, se dirige hacia la izquierda y se adentra en una zona mixta de vegetación.





Poco a poco se irá tornando pista, Perraberriko Gurdibidea, hasta llegar al cruce que por la derecha se dirige a Mugiro.

5 Ilbar						
	△ 640 m	 11,68 km	↗ 468 m	↘ 340 m	🕒 3:20 h	🕒 0:15 h
GR 20 D.11						

En suave ascenso y antes de llegar a un portillo metálico el GR se adentra en zona herbosa para salir a la carretera NA-7500 sobre el km 13. Desde aquí nos dirigimos hacia la derecha y continuamos por una pista hormigonada en la que vemos las protecciones de las simas de Akelar. Más arriba se encuentra el dolmen del mismo nombre tras el cruce que nos hubiera llevado a Astitz.

Al llegar a una zona de muretes con un prado en medio abandonamos la pista por la derecha y continuamos por esa zona herbosa hasta alcanzar otra pista en la parte superior. La seguimos a la izquierda y nos colocamos sobre el cruce de Ilbar. Última derivación de este GR que se dirige a Alli en pocos metros.

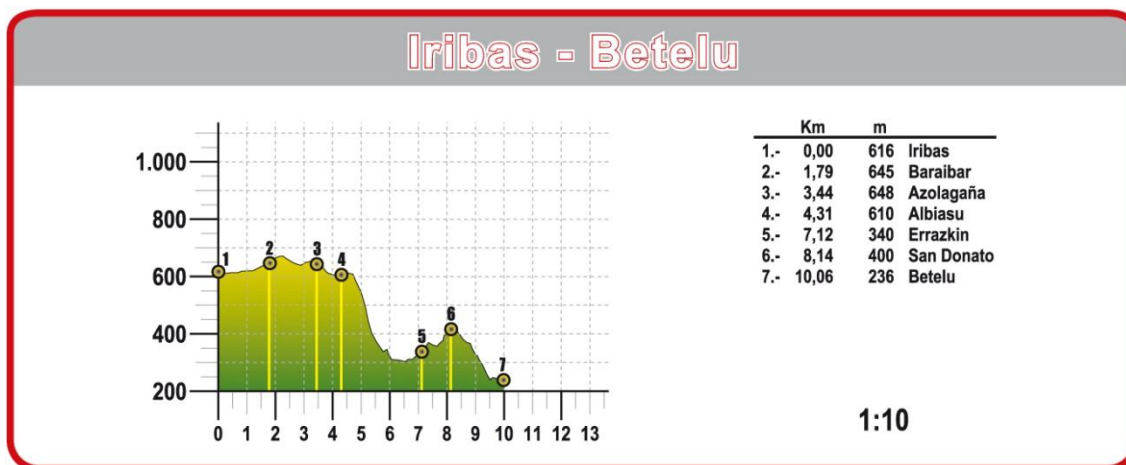
Seguimos la pista a la izquierda y antes de que llegue a una borda tomamos un camino, término de Marralla, que paralelo al muro de la borda se dirige hacia Iribas.

6 Iribas						
	△ 616 m	 12,61 km	↗ 493 m	↘ 390 m	🕒 3:35 h	🕒 0:00 h
   GR 12 PR-NA 82 PR-NA 86						

Sin darnos cuenta estaremos sobre la conducción de agua que produce el salto de agua de la estación hidroeléctrica de Alli.

Tomamos una senda, Beilagango bidea, que nos hace descender y colocarnos bajo la localidad de Iribas en el término de Sarbil. Y coincidimos con un sendero local durante unos metros a la derecha para tomar una senda que asciende, izquierda, y nos deja en la entrada sur de la localidad coincidiendo allí con el GR 12 y el PR-NA 82.

Etapa 4 Iribas –Betelu



10,06 km	207 m	577 m	2:45	3:10	1	2	2	2

Desde Iribas hasta Betelu llevamos en todo momento la cara Norte del cordal de Malloas. Más de una veintena de cimas que se suceden a modo de dientes de sierra en un perfil del que pocas personas son capaces de identificar los topónimos de cada una de las cumbres.

La primera parte discurre por pista entre prados y nos pasea por los términos de Baraibar y de Albiasu asomándonos a las impredecibles vistas del cordal que tienen su contrapunto en cimas como la de Elostá sobre la que parece girar la mole herbosa. Abandonaremos el valle de Larraun para entrar en el valle de Araitz.






La nueva bajada de Albiasu nos hace perder altura para a continuación llevarnos en suave ascenso a otro lugar mítico de la zona: Irulegi, hoy día más conocido por la presencia allí de la ermita de San Donato.

El último descenso hasta Betelu se encuentra engalanado por la mítica presencia de un unicornio de cuyo cuerno debía beber el rey Sancho para sanar.






«Cuentan que estando el rey don Sancho enfermo de tristeza, como los médicos del reino no encontraran remedio, consultaron a un ermitaño, quien aseguró que aquel mal se curaba con una pócima bebida en cuerno de unicornio. Señaló también que en el encinar de Betelu vivía uno, pero que era muy peligroso intentar darle caza, pues sólo se rendía ante personas de alma pura y doncellas que nunca hubiesen tenido penas de amor.

Una de las hijas de don Sancho, Giomar, a pesar de que aún sufría por la partida y muerte de su amado, fue al bosque al encuentro del unicornio, el cual, al verla, la atravesó con su único cuerno, a la vez que los ballesteros del rey, apostados entre la espesura, lo atravesaban con sus flechas.

El rey bebió el brebaje en el cuerno y sanó, pero el dolor por la muerte de Giomar le partió el corazón...»


1 Iribas						
	△ 616 m	 0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 3:10 h
    GR 12 PR-NA 82 PR-NA 86						

Descendemos suavemente por la salida oeste de Iribas. En el primer cruce seguimos a la izquierda y caminamos entre prados por pista todouno, Babaraibarbide / Iribasko bidea. Ya cerca de Baraibar pasaremos entre un pequeño robledal aislado los muretes de un antiguo portillo. A pesar de encontrar algún desvío seguimos siempre por la pista central de la campa.

2 Baraibar						
	△ 645 m	 1,79 km	↗ 36 m	↘ 5 m	🕒 0:25 h	🕒 2:45 h
    PR-NA 82 PR-NA 86						






Entramos en la localidad por el sur y cruzamos la carretera NA-7510 en dirección a la iglesia de San Miguel. El camino continúa por la calle del frontón y toma altura bajo un puente de acceso de hierba. Lugar donde el PR-NA 82 se dirige hacia San Miguel. Junto con el PR-NA 86 nos dirigimos a Albiasu dejando en la margen izquierda un gran abrevadero, Arruelgo aska.

En la parte superior de la cuesta dejamos a la derecha unos depósitos, término de Iturburua, y comenzamos a tener ya las primeras vistas en detalle del valle de Araitz.

3 Azolagaña						
	△ 648 m	 3,44 km	↗ 64 m	↘ 24 m	🕒 0:45 h	🕒 2:25 h
PR-NA 86						

En el descenso desestimamos todos los cruces que nos alejen de la pista principal y en una curva dejamos ala derecha el aska de Etziarte.

Posteriormente pasamos por el barranco de Altzo y llegamos al final de la pista todo uno en un cruce de caminos. Un portillo en esta zona de Azolagaña nos permite continuar por zona herbosa en dirección a Albiasu. Así nos adentramos en la vertiente atlántica de Aralar.



4 Albiasu						
	△ 610 m	 4,31 km	↗ 64 m	↘ 68 m	🕒 1:00 h	🕒 2:10 h
    PR-NA 86						

El camino transita por una zona de palomeras en Goiko gaina y se despidе del PR-NA 86 a la entrada de la localidad en el término de Aldapa.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR


El sendero asciende hasta el cementerio, Etxagibel (620 m), y nos dirigimos hacia la última casa al oeste del pueblo. Casi frente a la puerta, Apezeuntze, encontramos una pista herbosa que desciende.

Poco después tomamos otra pista herbosa a la derecha y la seguimos entre una zona de repoblación forestal. Con alambrada a la izquierda pasaremos sobre una borda antes de salir a zona de maleza y helechal. A continuación entraremos en un bosque de coníferas y en giro a la derecha comenzaremos a descender por el mismo hasta una zona descarnada.

5 Errazkin						
	△ 340 m	 7,12 km	↗ 119 m	↘ 375 m	🕒 1:55 h	🕒 1:00 h
						

Seguiremos el camino y tras pasar cerca de un pequeño depósito cruzaremos la regata de Errazkin por un pequeño puente de madera. Salimos a un cruce junto al caserío de Aitua y tomamos la pista hormigonada hacia la derecha, norte, hasta alcanzar la curva de la carretera NA-7514 que asciende a Errazkin. La seguimos en ascensión y la abandonamos en una curva por pista hormigonada, Urtzalderako bidea, e iniciamos una ascensión.

Junto a Otsokiñeneko borda la pista todouno da paso a otra de tierra que desciende hasta superar el barranco de Urtzalde.







6 San Donato / Irulegi						
	△ 400 m	 8,14 km	↗ 201 m	↘ 388 m	🕒 2:15 h	🕒 0:45 h
SL-NA 300						

El suave ascenso desde el barranco finaliza en un cruce múltiple y la coincidencia con un sendero local en el término de Lulota. Salimos a la izquierda y pasamos un portillo rústico de madera antes de llegar a la ermita de San Donato.

Seguimos tomando altura y al llegar a un portillo giraremos a la izquierda para seguir tomando altura y alcanzar la parte superior del prado.

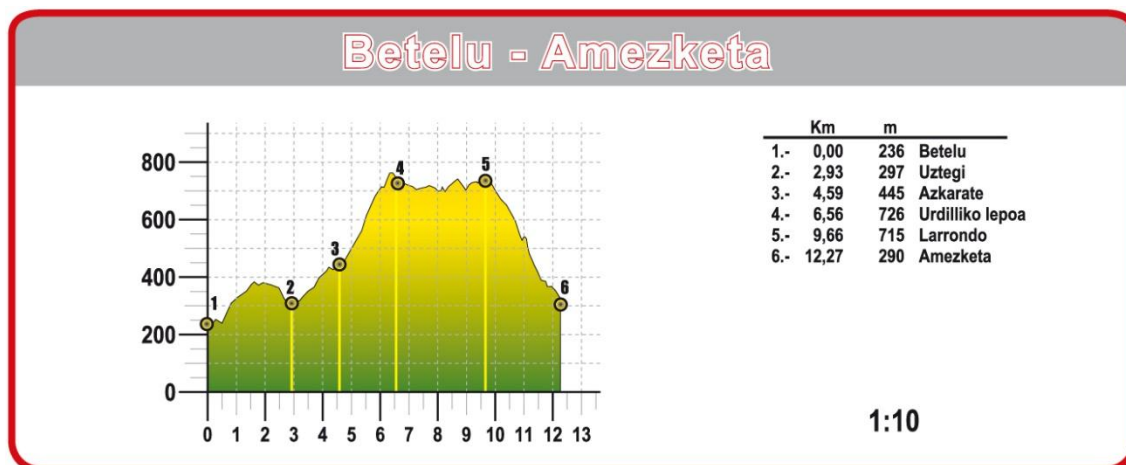
Desde aquí iniciamos un suave descenso entre espinos albares y robles hasta alcanzar una pequeña campa, Lizarditxulo. Seguimos en la misma dirección y cuando la campa se va a cerrar vemos un camino a la izquierda que seguimos hasta llegar a un muro donde descansa una piedra de sillería con una inscripción.

El camino se muestra cada vez más claro y sigue descendiendo hasta una casa rural, Errestillen borda en otros tiempos. El camino se hormigona y pierde altura rápidamente.

7 Betelu						
	△ 236 m	 10,06 km	↗ 207 m	↘ 577 m	🕒 2:45 h	🕒 0:00 h
	     SL-NA 300					

En la entrada de Betelu, junto a una transformador eléctrico, tomamos el descenso de unas escaleras que nos hacen pasar junto a los muros arrasados de la antigua ermita de Santa Cruz. De esta forma llegamos al cruce de Lavaderoa y salimos a la carretera NA-1300. Aún nos queda caminar por la calle principal de Betelu hasta la plaza del consistorio. Lugar donde se encuentran los paneles de inicio y fin de etapa.

Etapa 5 Betelu – Amezketeta



12,27 km	803 m	723 m	4:25	4:35	3	2	2	3

Bajo el puntal de Balerdi en el collado de Urdille finalizamos el tramo navarro del GR 20 para iniciar la parte gipuzkoana del recorrido. Lugar casi mitológico entre el neolítico y los recuerdos a los montañeros.






Iremos pasando desde Betelu por otras localidades del valle de Araitz que se encuentran insertadas en las faldas del frontal de Malloas.

Primeramente llegaremos a Uztegi no sin antes haber disfrutado de un gran mirador sobre el rincón de Balerdi.

Después la humanización y los últimos vestigios de senderos antiguos nos irán acercando a Azkarate. Localidad por la que se retiró el maltrecho Iñigo López de Loioa tras ser herido en una pierna en Iruña en el siglo XVI.





La entrada en el término del barrio tolosarra de Bedaio nos lleva por las laderas de Aralar hasta la zona donde se encuentra el caserío de Larrondo antesala de la confluencia del GR 20 con el GR 121 que viene de Lizarrusti y se dirige hacia Urdilliko lepoa para volver a separarse.

Desde este lugar los antiguos caminos nos dejarán cerca de las campos de San Martín antes de realizar un fuerte descenso hasta Amezketeta.

① Betelu						
	△ 236 m	 0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 4:35 h
   						

Desde detrás del frontón que se encuentra en la carretera NA-1300 continuamos en dirección oeste hasta llegar a un cruce de carreteras. Seguimos a la izquierda por la NA-7513, que se dirige a Intza, por la que cruzamos el puente sobre el río Araxes.

Pasado en una curva el maltrecho caserío de Lauzkea tomamos un camino que desciende hasta pasar la regata de Intza por un puente y girar a la derecha para ascender. A media cuesta encontramos un cruce que tomamos a la izquierda y posteriormente tomaremos otra salida a la izquierda que de forma rápida toma altura por un bosque de roble americano y acacias para salir a un camino más ancho, Amuteko bidea, que nos conducirá a la parte superior del resalte de Amute (382 m). Lugar privilegiado para admirar el cordal de Malloas.






② Uztegi						
	△ 297 m	 2,93 km	↗ 162 m	↘ 89 m	🕒 0:50 h	🕒 3:45 h
   SL-NA 300						

Descendemos del resalte hacia el suroeste y al contactar con un collado llevamos un bosque de Pino insigne a la izquierda. Una nueva subida hasta contactar con pista en el término de Azkue. Llegamos a un robledal y seguimos en la misma dirección hasta encontrar los primeros caseríos de Uztegi, Xaola a la izquierda.

En el siguiente cruce descendemos a la derecha, norte, por las laderas de Elorriaga y tras pasar el puente sobre Uztegiko erreka cruzamos la carretera NA-7512 y tras pasar por el frontón tomamos altura para continuar por una pista que sale por detrás de la iglesia.

Seguimos la pista y al llegar al caserío de Errekalde tomamos el cruce a la derecha.

Antes de una curva de herradura vemos a la izquierda el antiguo camino cubierto de maleza que sube al caserío de y pasar por el caserío de Belokiaundi. Tras el caserío seguimos por pista no hormigonada hasta llegar a un cruce múltiple en el que tomamos la segunda opción a la derecha en dirección al caserío de Elizburutxiki. Pasado éste y sobrepasada la regata saldremos a la izquierda por un camino encajonado hacia el norte. El camino sale momentáneamente a un campo y sigue para cruzar la regata de Ugalde.


3 Azkarate						
	△ 445 m	 4,59 km	↗ 317 m	↘ 110 m	🕒 1:30 h	🕒 3:15 h
   						

Superada la regata asciende hacia la localidad para salir bajo la iglesia de San Esteban en Azkarate caminando por la NA-7512.

Al par de un pequeño parque infantil el GR 20 se dirige hacia el collado de Urdille dejando a la derecha una casa con el nombre de Villa Godoy ascendiendo por pista hormigonada hasta un paso canadiense, Mallobidea.

Antes de un cargador de ganado el GR se adentra en zona abierta a la izquierda, oeste, bajo el cementerio en el término de Altsain.

Va ascendiendo poco a poco y tras pasar por una zona de estelas en recuerdos a diversos montañeros busca un muro de piedra que sigue ya en dirección norte para salir a una majada.


4 Urdilliko lepoa						
	△ 726 m	 6,56 km	↗ 642 m	↘ 150 m	🕒 2:35 h	🕒 2:25 h
GR 121 PR-GI 2007						

El prado se encuentra adornado por un pequeño hayedo, Lurketako pagadia, que dejamos a la derecha. Pocos metros después abandonamos el muro de piedra y seguimos en fuerte giro a la derecha la senda que asciende la loma.

Alcanzado el paso de esta loma tendremos el dolmen de Urdille a la izquierda, oeste. El camino fuera de traza continúa al norte para buscar un portillo y encontrarse con el GR 121 «Vuelta a Gipuzkoa» y el PR-GI 2007 «Bedaio».

Pasamos el portillo y caminamos entre zonas de repoblación de coníferas. Poco después dejamos a la derecha, el PR que desciende hacia Bedaio.

Seguimos y salimos a una amplia campa Plazegiko Iturria. La pista ya se ha convertido en sendas que merodean entre los espinos albares hasta volver a contactar con una pista que seguimos en dirección al caserío de Larrondo y pasamos un aska.







5 Larrondo						
	△ 715 m	 9,66 km	↗ 774 m	↘ 259 m	🕒 3:30 h	🕒 1:30 h
GR 121						

Alcanzamos un cruce que sale a la izquierda antes de que la pista inicie su descenso al caserío de Larrondo. Caminamos bajo un bosque de coníferas y poco más adelante vemos un aska y un muro que seguimos llevándolo a la izquierda hasta contactar con una pista herbosa que seguimos a la izquierda. Vemos dos chabolas metálicas y un aska antes de entrar en un pequeño bosque.

Al salir de éste encontramos un portillo metálico y seguimos por el camino que va por encima de la alambrada. Al final de la misma el GR 121 y el GR 20 se separan. El GR 121 se dirige al corazón de la sierra en dirección a Errenaga y Lizarrusti, mientras que el GR 20 desciende hacia Andreogoeneko borda.

Caminamos por camino antiguo con muretes, a ambos lados, pasando por tres askas para salir a pista más marcada que abandonamos a la izquierda para contemplar prados en desuso mientras perdemos altura.

Cruzamos alguna pista y caminamos en ocasiones por sendero encajonado en la tierra.

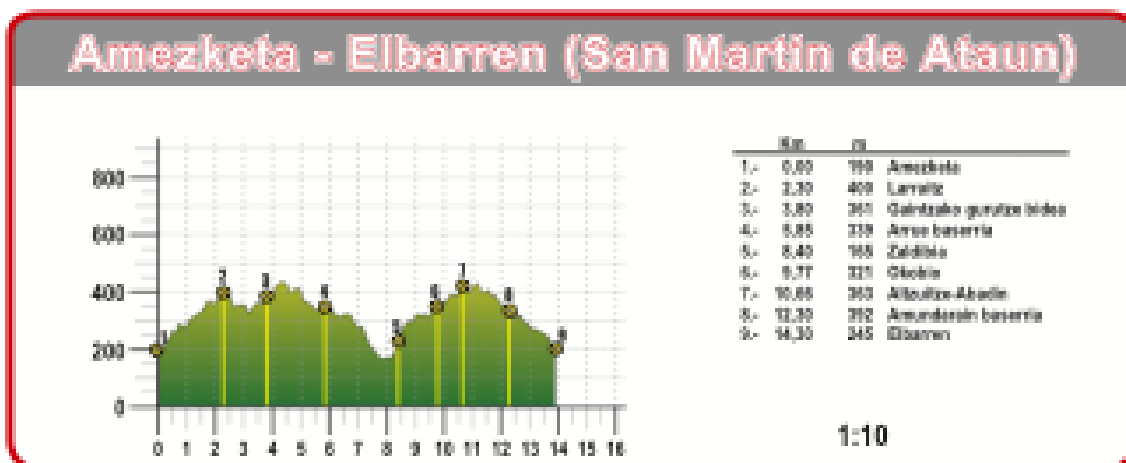
⑥ Amezketa						
	△ 190 m	 12,27 km	↗ 803 m	↘ 723 m	🕒 4:25 h	🕒 0:00 h
    						

El camino sale a un cruce de pistas donde confluye con el PR-GI 2005 que da la vuelta a Larrunarri. Descendemos por la pista asfaltada hasta el cruce con el barrio de Alzai. Continuamos descendiendo por la carretera GI-4081 hasta una curva a la izquierda en donde salimos hacia las campas de la ermita de San Martín de Tours.

Desde aquí y por la izquierda parte un camino que deja a la derecha la escultura Atari. En un giro a la izquierda comienza a perder altura rápidamente hasta salir a pista hormigonada con una pendiente excesiva que nos lleva a la carretera. En este lugar damos por finalizada esta etapa.

La escultura Atari celebra el 600º aniversario de la Mancomunidad Enirio-Aralar y un grupo de vecinos de Amezketa quería ofrecer un homenaje a esta sierra. Así, surgió la posibilidad de hacer *Atari*. En Aralar ha habido una sobreexplotación de los recursos y se ha acabado con casi todo el bosque. La madera se utilizaba sobre todo para las minas, los barcos y los caseríos. La mejor manera de plasmar eso era devolver los árboles a Aralar. Últimamente se han derribado muchos caseríos para hacer chalés unifamiliares y la escultura es también un homenaje al caserío. Las vigas salieron de Aralar, han pasado 300 años en los caseríos y ahora han vuelto a su lugar de origen. Guillermo Olmo (autor, 2009)

Etapa 6 Amezqueta – Elbarren / San Martin de Ataun



14,30 km	641 m	641 m	4:20	4:15	2	2	2	3

Bajo una de las moradas de la diosa Mari descansa la localidad de Amezqueta desde la que tomaremos altura hasta las campos de Larraitz.

Larraitz es la antesala de las ascensiones al monte Larrunarri o Txindoki. Desde aquí atravesaremos la zona más humanizada de este GR.

Desde la entrada por el caserío de Arrue hasta casi Zaldibia o la zona de Okobio hasta Abadin nos aportan recorridos rurales que nos acercan con la imaginación a formas de vida ya casi inexistentes en el entorno pero que nos refrescan situaciones diversas de nuestro folclore.







Los paisajes se suceden y la vista atrás es imprescindible para entender las diferentes formas de la sierra de Aralar que parece alejarse de nosotros.

Desde el caserío de Amundarain se restablece, en cierta medida, el retorno a la naturaleza de antaño y suavemente descendemos hasta Elbarren.

① Amezqueta						
	△ 190 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 4:15 h
Servicios						

Desde la carretera GI-4081 salimos hacia el suroeste entre dos prados para salir nuevamente a zona asfaltada y cruzar el río Amezqueta. Ya en el barrio de Urzabal y detrás del antiguo molino (Yerabizcar Bekoa o Goen Errota Bekoa s. XVII) sale a la derecha una pista que cruza poco más adelante el barranco, Lausoro, y va tomando altura hasta llegar a un primer caserío, la pista se hormigona,. Allí hay que hacer un giro de 90 grados a la izquierda, sur, para seguir por la pista. Poco después dos




edificios más y el suelo se despeja del hormigón. A continuación llegamos a un cruce que tomamos a la izquierda.

② Larraitz						
	△ 400 m	 2,30 km	↗ 354 m	↘ 0 m	🕒 0:50 h	🕒 3:30 h
    						

Entre prados nos encontramos a las puertas de Larraitz. Cruzamos la carretera GI-2133 y avanzamos por el parque a la derecha, noroeste, en busca de un camino que parte del fondo a la izquierda de las mesas de madera.


Aquí iniciamos el descenso tras un portillo hasta alcanzar una ladera abierta que descendemos en dirección a la pista que sube desde la izquierda. Una pequeña y coqueta fuente nos acoge.

Descendiendo por la pista pasamos el portillo y caminamos por el camino principal hasta cruzar la regata de Zamao. Aquí giro a la derecha y seguimos la alambrada hasta salir a un camino tras pasar un escolte. Giramos a la derecha, oeste, e iniciamos un tramo un tanto angosto. Vamos rodeando la carretera por debajo y haciendo la misma curva entre zonas de repoblación, abedules y robles.

③ Gaintza gurutzbidea						
	△ 361 m	 3,80 km	↗ 259 m	↘ 99 m	🕒 1:15 h	🕒 3:05 h
 						

La senda se va haciendo más clara al cruzar una regata e iniciar un ascenso hasta salir a la carretera GI-3372. La seguimos hacia la derecha, noroeste, y a los pocos metros tomamos una pista a la izquierda, oeste, que inicia la ascensión por las laderas de Urtsumendi (475 m).

Dejamos la pista en un cruce a la derecha, norte, y poco después contemplamos unas buenas vistas sobre Abaltzisketa. Seguimos caminando entre diferentes tipos de arbolado para salir a una campa jalonada por palomeras. Seguimos la línea de éstas y contactamos levemente con la carretera de Gaintza a la altura de un cobertizo. Ahí mismo la abandonamos por la izquierda, oeste, descendiendo por una pista que se adentra en el arbolado.









④ Arrue baserria						
	△ 339 m	 5,85 km	↗ 362 m	↘ 224 m	🕒 1:55 h	🕒 2:25 h

Al salir de la zona boscosa aparece el caserío de Arrue. El paisaje que se nos ofrece es de prados salpicados por caseríos y formas de vida que entrelazan lo rural con el ocio familiar.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

En Arrue se inicia el firme para vehículos y vamos pasando casas con los nombres de Arrumuino, Arruarte, Arruebarrenazpikoa, Sagastigain, Arruesoro o Arruebarrena.



Al par de Bordatxo, fin de Arruegi Auzoa (barrio), salimos por pista a la izquierda, suroeste, para iniciar el último tramo de descenso a Zaldibia.

5 Zaldibia						
	△ 165 m	 8,40 km	↗ 371 m	↘ 400 m	🕒 2:35 h	🕒 1:40 h
      						

Poco más adelante tomamos el cruce la izquierda, oeste, para adentrarnos en un pequeño arbolado y continuar por un camino descendente y enlosetado hasta unos caseríos, Iburguren. Continuamos el descenso por un pequeño tramo de camino antiguo entre prados y huertas hasta contactar con un camino hormigonado que con escaleras nos invita a cruzar la carretera GI-2133.

Giramos a la izquierda hasta terminar la fase de los unifamiliares. Nuevo giro a la derecha en busca de la calle Santa Fe después de haber descendido por unas escaleras. Unos metros más al sur, izquierda, encontramos un paso que da acceso a una pasarela sobre el río y sale al colegio Larzabal.



Cruzamos todo el parque remontando la regata de Aiestaran y salimos a pista embreada al par de una casa. Justo enfrente se inicia un camino por fuerte rampa que luego se encajona en el terreno.

6 Okobio						
	△ 321 m	 9,77 km	↗ 529 m	↘ 400 m	🕒 3:05 h	🕒 1:20 h
						

Llevamos una zona boscosa a la derecha y campos a la izquierda hasta que giramos al noroeste. Poco después el camino se convierte en pista y dejamos a la derecha una caseta mientras nos incorporamos a un prado sobre el que giramos más adelante a la izquierda, sur, sobre un árbol convertido en pesebre.

Salimos a una pista tras superar un paso en la alambrada y giramos a la derecha, noroeste, para salir a la carretera GI-3491.


Seguimos tomando altura hasta llegar a los caseríos de Okobio.

7 Altzuitze-Abadin						
	△ 363 m	 10,66 km	↗ 580 m	↘ 409 m	⌚ 3:20 h	🕒 1:05 h
						

Dejamos a la derecha la ermita de San Juan Txiki (San Juan Ante Portam, Saint Joan Portalapiña) así como unas buenas vistas sobre Ernio (1.075 m), Murumendi (859 m), Aizkorri (1.528 m) o el propio Larrunari (1.346 m).

Iniciamos el descenso de la carretera y poco después del km 3 a la altura del caserío Maitzberri tomamos a la izquierda, suroeste, una pista hormigonada ascendente que nos lleva hasta el caserío de Gurutzetxeberri.

A continuación llegamos al cruce de Altzuitze – Abadin y viramos a la izquierda en ascenso para pasar por los caseríos de Abadin berri y Abadin zahar.

8 Amundarain baserria						
	△ 392 m	 12,30 km	↗ 641 m	↘ 478 m	⌚ 3:50 h	🕒 0:35 h








Tras este último caserío tomamos los dos próximos cruces a la derecha, sur y suroeste. El segundo cruce ya se encuentra dentro de un arbolado de coníferas que da paso a otra zona de repoblación.

Caminamos por la ladera norte de Iramendi (486 m) y buscamos la oeste para terminar en la sur. Bajo nuestros pies vemos Lazkao que dejamos a la derecha. Frente a nosotros se muestra ya Elbarren en la parte baja del valle.

Los pinares y los prados se suceden mientras llegamos a la confluencia de caminos en Amundarain.

Giramos a la derecha, suroeste, y a la altura del caserío mayor, accedemos a un camino a la izquierda, suroeste, que nos incorpora a un pastizal por suelo herboso.

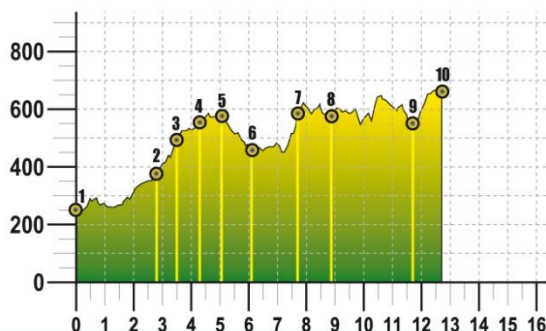
El camino se atrinchera en el bosque y se convierte en pista en las laderas de Ardinburu (467 m). Aquí tomamos una bajada rápida y directa.

⑨ Elbarren / San Martín de Ataun						
	△ 245 m	 14,30 km	↗ 641 m	↘ 641 m	🕒 4:20 h	🕒 0:00 h
      PR-GI 2002						

Cuando vemos un caserío frente a nosotros giramos a la izquierda, este, para seguir por otra pista. Metros después contactamos con el PR-GI 2002 que se dirige a Intxusti. Giramos a la derecha en el cruce, sur, y emprendemos el descenso sobre el barranco de la regata de Aran. Antes de llegar al caserío de Barandiaranberri tomaremos un desvío a la derecha, sur, tras una fuerte curva que nos conduce con fina senda a las puertas de Elbarren. Contactamos con la carretera GI-120 a la altura de una gran fuente y continuamos hasta finalizar la etapa junto al río.

Etapa 7 Elbarren / San Martin de Ataun – Lizarrusti

Elbarren (San Martin de Ataun) - Lizarrusti



	Km	m	
1.-	0,00	245	Elbarren
2.-	2,80	268	Gaztiñerre
3.-	3,50	439	Sirasbasterra
4.-	4,30	499	Mendiurkullu
5.-	5,06	516	Urkullaga
6.-	6,10	411	Aia
7.-	7,77	547	Aizarri
8.-	8,87	514	Arteta-Txondarzulo
9.-	11,70	493	Agauntzako amildegia
10.-	12,71	630	Lizarrusti

1:10

12,71 km	1.040 m	596 m	5:05	4:45	2	2	2	3

Última etapa de este GR que además nos presenta una interesante variante desde el punto de vista montaño.

Paulatinamente abandonaremos la humanización del Goierri para adentrarnos en las laderas sur de la sierra de Aralar. El agua y la vegetación vuelven a ser protagonistas del recorrido que une prácticamente las tres parroquias de Elbarren: San Martín, San Gregorio y Aia.

Un nervio en la sierra nos va izando hasta alcanzar el caserío de Mendiurkullu poco antes de llegar al collado de Urkullaga. Lugar donde le GR 20 desciende hacia Aia y su variante seguirá izándose hasta la cima de Agautz (973 m) para seguir por el embalse de Lareo hasta Lizarrusti.


Desde Aia tomamos altura sobre el barranco de Agautz y lo remontamos hasta contactar con el GR 20.1 a pocos metros de Lizarrusti.

Habremos completado un recorrido lleno de imágenes de contrastes entre la naturaleza, las labores rurales y la presión de la civilización sobre esta emblemática zona que se encuentra entre dos grandes zonas administrativas pero con una sola cultura arraigada desde épocas ancestrales.

① Elbarren / San Martín de Ataun										
	△ 245 m		0 km		0 m		0:00 h		4:45 h	
PR-GI 2002										

Cercanos a la iglesia de San Martín de Elbarren. Caminamos dirección sur remontando las aguas atlánticas del río Agauntza. Cambiamos de margen por el


primer puente y seguimos hasta terminar el parque y girar a la derecha, este, para cruzar el río y seguir al sur por la carretera GI-120.

② Gaztiñerre						
	△ 268 m	 2,8 km	↗ 114 m	↘ 37 m	🕒 0:40 h	🕒 4:05 h


En el primer cruce asfaltado a la izquierda, sureste, abandonamos la carretera y enlazamos con la GI-4135 y la seguimos unos metros a la izquierda, oeste, para ascender por unas escalinatas e iniciar así una suave ascensión por la senda que discurre por la divisoria de este nervio montañoso.

Alcanzamos un depósito y por la derecha, oeste, se nos incorpora el SL-GI 2007 que proviene de San Gregorio.

Continuamos ascendiendo y lo hacemos por una hendidura del terreno. Más arriba encontramos unas ruinas y continuamos ascendiendo hasta salir a zona abierta.

③ Sirasbasterra						
	△ 439 m	 3,5 km	↗ 305 m	↘ 48 m	🕒 1:20 h	🕒 4:10 h



El prado da paso a una pista hormigonada en Sirabasterra. Poco más arriba un camino a la izquierda, mantiene la dirección sureste del recorrido. Sale en la parte superior de un prado con un gran caserío bajo el mismo. La traza herbosa se dirige a un bosque de coníferas, donde pierde levemente altura.

④ Mendiurkullu						
	△ 499 m	 4,3 km	↗ 362 m	↘ 48 m	🕒 1:35 h	🕒 3:15 h

Salimos a un camino más amplio y seguimos caminando en la misma dirección ascendiendo y sobrepasando dos portillos.

Hemos llegado al caserío de Mendiurkullu. Desestimamos la pista que desciende a la izquierda y dejando sus huertas a la derecha seguimos ascendiendo hasta donde se terminan la pista hormigonada.

Ahí tomamos un portillo a la izquierda, oeste, y andamos por pista que mantiene la altura y bordea la cima de Agaramunda (593 m).







⑤ Urkullaga						
	△ 516 m	 5,06 km	↗ 392 m	↘ 65 m	🕒 1:45 h	🕒 3:10 h
	 GR 20.1					

Tras zona de abastecimiento ganadero se desciende y queda a la izquierda el caserío de Urkullaga. De esta forma alcanzamos el cruce en un pequeño alto.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

Al noreste se dirige una pista hormigonada por la que asciende la variante del GR 20.1 en dirección a Agautz.

Descendemos por la carretera a la derecha, sur, sin tomar otras opciones secundarias.


6 Aia						
	△ 411 m	 6,1 km	↗ 407 m	↘ 186 m	⌚ 2:05 h	🕒 2:45 h
    						

Antes de llegar al último lazo de la carretera que llega a la localidad encontramos a la izquierda, sureste, un camino que nos permite llegar a Aia. El track de la FGM incluye un camino que baja casi desde Urkullaga a Aia pero ese camino no se encuentra acondicionando).

Entrando al par de la iglesia continuamos descendiendo por la carretera hasta encontrar a la izquierda, este, un camino herboso que se alza por la ladera antes de llegar a un cruce de pista hormigonada.


Se toma altura y se sale al este del caserío y se continúa por un camino con esa misma orientación hasta salir a pista embreada al par de varios caseríos (Goiane).

A la salida de los edificios un camino se abre a la izquierda y lo tomamos para ir descendiendo hacia la regata de Aiaturrieta.

7 Aizarri						
	△ 547 m	 7,77 km	↗ 611 m	↘ 250 m	⌚ 2:55 h	🕒 2:05 h

Tras cruzar la regata por un maltrecho puente el camino comienza a tomar altura ya en forma de senda. Más arriba inicia un zigzag con lecho de hojarasca hasta llegar al collado de Aizarri. Lugar donde el camino realiza un giro a la derecha.

Sin embargo continuamos por una senda, izquierda, con dirección al sureste a media ladera. Tenemos un tendido eléctrico y pasamos una zona de ollagas mientras entramos en zona arbórea.

8 Arteta - Txondarzulo						
	△ 514 m	 8,87 km	↗ 688 m	↘ 350 m	⌚ 3:20 h	🕒 1:35 h

Llegamos a un cruce balizado donde contactamos con el PR-GI 2001 que viene de Lizarrusti y se dirige hacia Katsetak.


Tras entrar en una zona combinada de agua, roca y hojarasca realizamos un giro al sur hasta subir por el camino a una pista que desciende hacia la derecha, sur, para a continuación volver a tomar altura de forma pronunciada.

ARALARKO ITZULIA - VUELTA A ARALAR - TOUR D'ARALAR

Hemos llegado a las laderas de Txondarxulo y salimos a zona despejada nuevamente para continuar hacia el este recorriendo los pliegues de las laderas de Amiltzu (828 m).

El camino se presenta claro hasta que lleguemos a un escorte (puerta de cierre en la alambrada).








Aquí una fina senda se adentra en la maleza y recorre el bosque serpenteando y por formas irregulares en continuos cambios de leves de altitud.

⑨ Agauntzako amildegi						
	△ 493 m	 11,7 km	↗ 902 m	↘ 596 m	🕒 4:35 h	🕒 0:20 h

Tras un zigzag se desciende a la regata. Es una zona de confluencias fluviales y enfrente encontramos una cascada cerca de una antigua borda.

La pista que hemos encontrado se dirige barranco abajo. Cruzamos la regata de Agauntza y ascendemos al este por una fina senda que pasa pegada a la borda derruida.

Algunos serpentemos por encima del barranco nos llevan a pasar por una zona de zarzadoras que se apoderan del camino.



① ① Lizarrusti						
	△ 245 m	 12,71 km	↗ 1.040 m	↘ 596 m	🕒 5:05 h	🕒 0:00 h
      GR 12 GR 121 GR 35						

Varios giros fuertes nos llevan a contactar con una pista que asciende y seguimos.

Más arriba coincidimos con el cruce donde se nos incorpora la variante del GR junto con otros senderos homologados.

Ante nosotros aparece el parking del centro de interpretación que es el final de este recorrido.


Variante GR 20.1 Urkullaga – Agautz - Lizarrusti

Urkullaga						
	△ 516 m	 0,00 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 2:50 h
	 GR 20					

Por la pista hormigonada que sale al noreste iniciamos la ascensión. Cuando la pista hace un giro a la derecha, sureste, pasamos un portillo rojo a la izquierda, norte, y tomamos una senda que sale ahí miso a la derecha por terreno enmascarado.

Poco más arriba el camino realiza un fuerte giro a la derecha dejando a la izquierda una opción más clara.


Entra en zona muy angosta hasta salir al par de una aska y desde ahí en giro a la izquierda continuar por zona que se va despejando sobre las encinas para izarnos sobre el valle de forma rápida.

Aizkerri						
	△ 792 m	 1,58 km	↗ 269 m	↘ 0 m	🕒 0:50 h	🕒 2:10 h

Ya en terreno despejado aún realizamos algún zigzag y es en el término de Aizkerri donde el camino se suaviza en la última zeta para continuar tomando altura de forma más cómoda.

Sobre nosotros existen algunas antiguas majadas que no vemos con sus txabolas ya derruidas y arrasadas por el paso del tiempo.


Pasamos cerca de una de ellas que se encuentra entre dos pequeñas dolinas.

Usadizulo						
	△ 870 m	 2,38 km	↗ 348 m	↘ 0 m	🕒 1:05 h	🕒 2:00 h

En las laderas herbosas de Leizadi alcanzamos las ruinas de otras txabolas y el murete de otro aprisco en el término de Usadizulo.

Llevamos el murete a la derecha hasta terminar con su linde seguimos por senda que abandonaremos a la derecha, este, para no tomar altura y seguir por encima del límite del bosque.


Una zona rocosa, donde parece que el GR no tiene continuidad, es el anticipo de un pequeño barranco con un aska por el que tomamos altura y posteriormente ascendemos tras unas zetas en diagonal hacia el norte sobre una laja de piedra.

Agautz						
	△ 958 m	 3,70 km	↗ 461 m	↘ 9 m	🕒 1:30 h	🕒 1:35 h

Estamos en una zona complicada si la niebla hace su presencia. Poco a poco buscamos la cresta del monte y seguimos caminando en dirección norte hasta alcanzar la cima de Agautz en la que encontraremos una mesa mirador.







Continuamos caminando hacia el noreste en dirección a otra majada, Elorreta, y perdiendo altura suavemente llegamos a un collado bajo Sarastarri (996 m) en el que encontramos un pinar, al este. Al terminar el arbolado la senda realiza una trazada herbosa hacia el sureste, separándose de la ascensión a Sarastarri, en busca de una zona caliza. Desciende unos metros y se adentra en dirección este por la zona kárstica, sin perder mucha altura al principio.

La fina senda merodea por las laderas en dirección sureste y pasando por diversas zonas de riqueza paisajística. El camino se va haciendo cada vez más amplio y pierde altura más rápidamente hasta realizar un fuerte giro a la derecha en Arrate beltza, suroeste, y salir a la pista que rodea el embalse de Lareo.

Lareo						
	△ 745 m	 6,75 km	↗ 479 m	↘ 260 m	🕒 2:25 h	🕒 0:40 h
GR 35 GR 283 PR-GI 2003						

Coincidimos en el embalse con otros senderos y seguimos caminando hacia la derecha, sur, por la pista hasta llega a la altura de una edificación. Seguimos a la izquierda, sureste, tras pasar una gran puerta metálica y continuamos rodeando el embalse hasta su cabecera. Lugar de confluencia con los GR 35 y 283, así como con el PR-GI 2003.

Desde aquí iniciamos el descenso y poco después aprovechamos un alcorce sobre la pista que se dirige hacia el sureste. Tras pasar por una antigua cantera nos adentramos en los alrededores del barranco de Agauntz y lo cruzamos por un puente.

Lizarrusti						
	△ 630 m	 9,21 km	↗ 481 m	↘ 388 m	🕒 3:00 h	🕒 0:00 h
     GR 12 GR 121 GR 35						

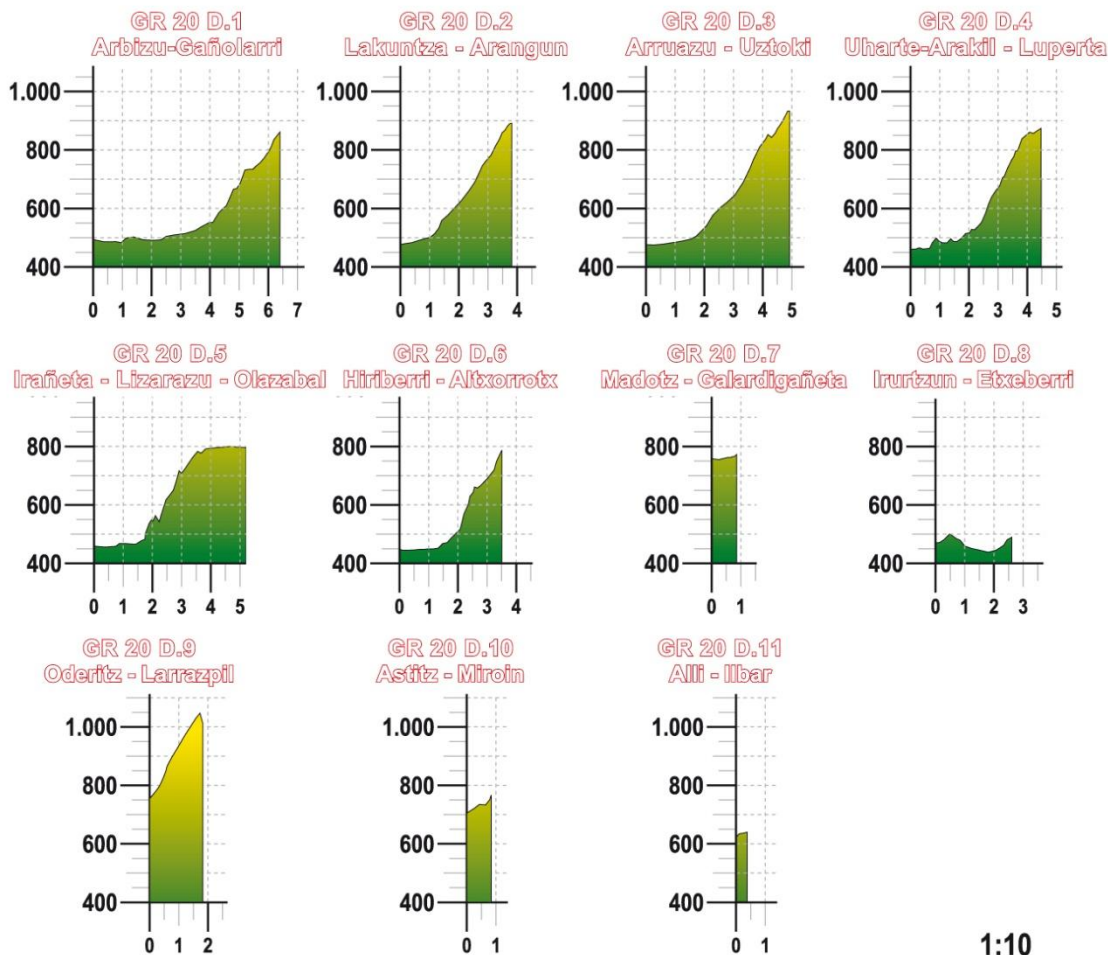
El camino se torna estrecho y pasamos por un paso de madera. Recorremos esta zona en la que en ocasiones encontraremos pasamanos de cadena que pueden ayudarnos en caso de nieve o suelo resbaladizo.

Una pequeña y fresca fuente se ofrece en nuestro caminar así como algún paso hendido en la roca que permitieron pasar por ahí las vagonetas del antiguo tren minero.

Poco antes de Lizarrusti contactamos con el GR 20 que asciende por el barranco de Agauntz y salimos al parking del alto de Lizarrusti.

Derivaciones del GR 20

GR 20raino desbideratzearen hasieraren profila Perfiles de comienzos de derivación hasta GR 20





















1:10










GR 20 D.1 Arbizu - Gañolarri								
6,39 km	384 m	7 m	1:45	1:35	2	2	2	2










GR 20 D.2 Lakuntza - Arangun								
3,81 km	416 m	0 m	1:25	1:05	2	2	2	2










GR 20 D.3 Arruazu - Uztoki								
4,90 km	480 m	12 m	1:40	1:20	2	2	2	2










GR 20 D.4 Uharte - Luperta								
								
4,46 km	431 m	19 m	1:35	1:15	2	2	2	2










GR 20 D.5 Irañeta – Lizarazu Olazabal								
								
5,10 km	381 m	34 m	1:30	1:20	2	2	2	2










GR 20 D.6 Hiriberri – Altxorrotx								
								
3,5 km	338 m	6 m	1:10	1:00	2	2	2	2

GR 20 D.7 Madotz - Galardiñeta								
								
0,82 km	24 m	6 m	0:10	0:10	1	1	1	1

GR 20 D.8 Iurtzun – Itxondo (Etxeberri)								
								
2,56 km	45 m	63 m	0:35	0:35	1	1	1	1

GR 20 D.9 Oderitz - Larrazpil								
								
1,92 km	289 m	20 m	0:55	0:40	2	2	2	1

GR 20 D.10 Astitz – Miroin								
								
0,9 km	55 m	0 m	0:15	0:10	1	1	1	1

GR 20 D.11 Alli - Ilbar								
								
0,4 km	20 m	0 m	0:05	0:05	1	1	1	1