

## OBSERVACIONES

Desde la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada (FNDME) se ha intentado acometer el diseño más adecuado del recorrido navarro de este GR teniendo en cuenta la humanización actual del territorio e intentando incorporar algún tramo nuevo por sendas para intentar evitar pistas. Todas las actuaciones se han aprobado en actos públicos a los que se invitaron a entidades locales, consorcios turísticos, clubes de montaña y voluntariado de GR.

También se ha tenido en cuenta el nuevo trazado del GR 11 «Senda Pirenaica» así como los diversos enlaces transfronterizos o transpirenaicos denominados GRT.

Este GR queda definido como deportivo y en consecuencia se ha tenido más en cuenta el seguimiento de la divisoria de aguas que la finalización de etapas en lugares habitados. Es una apuesta a favor de aquellas personas que aún quieren disfrutar de las travesías en otro formato y de los clubes de montaña que realizan sus actividades de fin de semana.

El esfuerzo y tesón de decenas de voluntarios ha permitido la recuperación de este precioso recorrido.

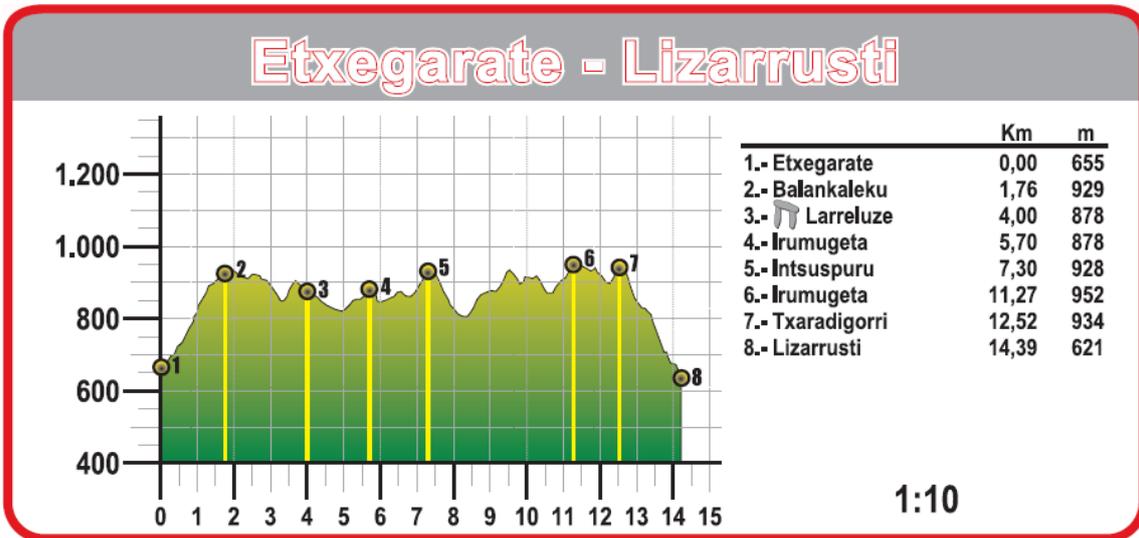
Para el cálculo de distancias se ha utilizado tecnología GPS y se han mejorado los perfiles con MDTs. El cálculo de los tiempos se ha realizado con el método MIDE. Método oficial tanto para la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) como para la FNDME. Por ello los tiempos son orientativos para mendigoizales con su mochila de travesía, pero su ajuste o desviación será el mismo en todos los GRs de Navarra. En consecuencia el usuario tendrá una buena referencia.

La topografía definitiva, de momento en maquetación, estará disponible en este mismo web en formato pdf e incorporará los siguientes elementos en cada etapa: Elementos naturalísticos, aspectos culturales, estudio toponímico y la descripción que se adjunta.

Ahora es el momento de que todos seamos voluntarios del proyecto y notifiquemos a [gr12@mendinavarra.com](mailto:gr12@mendinavarra.com) cualquier incidencia o mejora que observéis o se os pueda ocurrir, así como vuestra solicitud para participar en el grupo de voluntariado



## Etapa 1 Etxegarate – Lizarrusti



14,39 km	762 m	789 m	5:00	5:00	2	2	2	3

El puerto de Etxegarate es el punto donde el GR 12 (Sendero de «Euskal-Herria»), cruza la muga entre Guipúzcoa y Navarra para recorrer la divisoria de aguas cantábrico-mediterránea y finalizar en Larra.

① Etxegarate						
	△ 655 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 5:00 h
Servicios						

Se inicia el sendero en dirección a Lizarrusti junto al antiguo restaurante «Buenos Aires», en lo más alto del puerto, por un carrito hormigonado que pronto deja paso a la tierra para subir entre helechales, pinares y hayedos.

② Balankaleku						
	△ 929 m	1,76 km	↗ 269 m	↘ 0 m	🕒 0:45 h	🕒 4:30 h

Se nos unen las marcas de la marcha «Iru mendi zerrak» que compartirá el recorrido durante un buen rato.

Cambiamos de vertiente cerca de la cima (queda a la izquierda). Cruce de la muga y descendemos, siempre próximos a la alambrada, para dejar atrás una txabola de cazadores.

Apertura del paisaje hacia el norte. Alternando pinar y hayedo vamos por sendas limpias que cruzan varias veces la muga en ambos sentidos.

En el paraje de Porroeta se desvía al nordeste la traza del PR GI-7. En la bifurcación hay un poste-baliza indicador.

<b>3</b> Larreluze						
	△ 878 m	 4 km	↗ 331 m	↘ 123 m	🕒 1:35 h	🕒 4:15 h

Un kilómetro después de dejar atrás el dolmen de Larreluze cambiaremos la senda más ancha por otra que sale por la derecha para llegar a un amplio rodal que seguiremos por la izquierda para subir por lo alto del lomo.

<b>4</b> Irumugeta						
	△ 878 m	 5,7 km	↗ 386 m	↘ 175 m	🕒 2:05 h	🕒 3:35 h

La cota de Irumugeta está rodeada de bosque. Cuatrocientos metros más adelante encontramos el dolmen de Igartza Oeste. Seguiremos por continuos cambios entre helechal y terreno boscoso para atacar en corta pero intensa ascensión la cima de Intsuspuru.

<b>5</b> Intsuspuru						
	△ 928 m	 7,3 km	↗ 500 m	↘ 213 m	🕒 2:35 h	🕒 3:05 h

Cima con buzón y con otro dolmen en sus cercanías. Aquí se separa, hacia el sureste, el recorrido de «Iru mendi zerrak». Descendemos al collado y dolmen de Bernoa para seguir la calzada homónima durante 300 m. Una serie de mojones jalonan el camino entre el bosque. Tras largo tramo llano iniciamos una subida que se acentúa poco a poco.

Nuevo dolmen (Argonitz) y a continuación encontramos otra cota.

<b>6</b> Irumugeta						
	△ 952 m	 11,27 km	↗ 728 m	↘ 427 m	🕒 3:55 h	🕒 2:35 h

Coincide el nombre «Irumugeta» con la anterior, aunque también se llama «Irumugarrieta».

Aquí enlaza el PR-NA 133 «Ruta de los dólmenes». Más adelante pasamos junto a otro monumento megalítico: el de Zelatamuno, que está rodeado de cerca de alambre.

<b>7</b> Txaradigorri						
	△ 934 m	 12,52 km	↗ 762 m	↘ 484 m	🕒 4:15 h	🕒 1:00 h

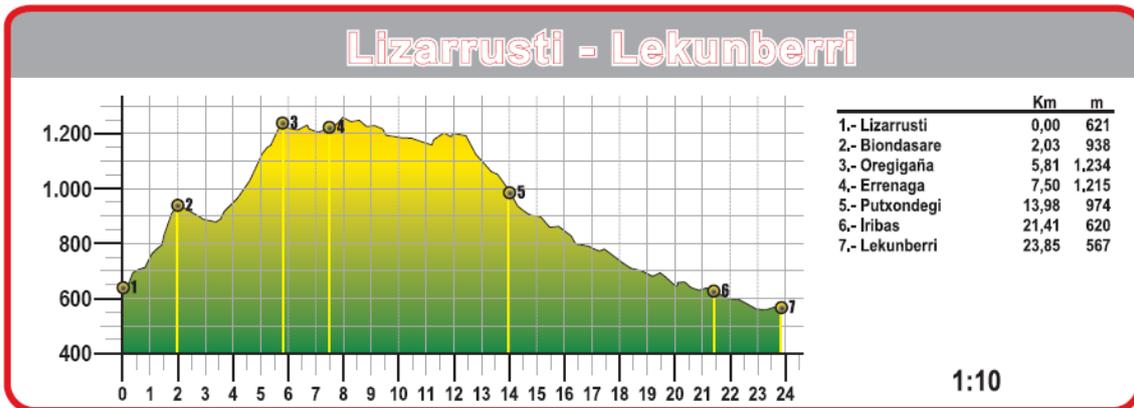
Última cota antes de iniciar descenso hacia el paso de Lizarrusti. Aquí hay otro poste-baliza indicador de la bifurcación con el PR-NA 133 que se marcha a la derecha. Encontramos un dolmen más en las inmediaciones.

Descenso prolongado tras girar a la izquierda. Al llegar a un collado cubierto de arbolado trazamos giro a la derecha para descender entre dos laderas.

<b>8</b> Lizarrusti						
	△ 621 m	 14,39 km	↗ 762 m	↘ 789 m	🕒 5:00 h	🕒 0:00 h
Servicios	    					

Finalmente, por senda de suave recorrido, desembocamos en la carretera, en el mismo alto de Lizarrusti.

## Etapa 2 Lizarrusti – Lekunberri



23,85 km	884 m	880 m	7:10	7:10	3	3	2	4

El alto de Lizarrusti señala la muga entre Navarra y Guipúzcoa en el paso de la carretera NA-120 que une Estella con San Sebastián a través de Etxarri-Aranaz.

El GR 12, procedente de Etxegarate, cruza esta carretera justo en el punto más alto del puerto. A la izquierda queda la vieja casa «de Mikeletes», en el lado guipuzcoano. El GR, que llega junto al GR 121 (Vuelta a Gipuzkoa) y siguen juntas para ascender hacia Igaratza.

A ambos lados se extienden los bosques, con predominio del haya.

<b>1 Lizarrusti</b>						
	$\Delta$ 621 m	0 km	0 m	0 m	0:00 h	7:10 h
Servicios						

Cruzando el asfalto y descendiendo unos metros en dirección a Etxarri-Aranatz tomaremos el sendero que sube a una caseta cercana del arcén oriental cambiando otra vez la dirección y cruzando langa para seguir estrecho paso en alto sobre la carretera. Entre rocas que afloran en el terreno y tramos boscosos vamos trazando curvas y ganando altura para seguir después ascendiendo por un lomo cubierto por el hayedo.

Llevamos a la derecha una alambrada. La pendiente no cederá hasta llegar a un ángulo en el cercado.

<b>2</b> Biondasare						
	△ 938 m	 2 km	↗ 314 m	↘ 0 m	🕒 1:00 h	🕒 6:30 h

Durante un buen rato seguiremos por lo más alto del lomo que separa ambas provincias. A veces llevaremos la alambrada a nuestro lado. En muchos tramos desaparecerá. Los mojones que marcan los límites, no obstante, seguirán jalonando el avance y los encontraremos con frecuencia.

Hay numerosas desviaciones a ambos lados, pero todas ellas serán desechadas.

Tras uno de los mojones situado en un pequeño claro descenderemos por un pequeño raso para subir hacia el hayedo. Sin alcanzar la parte más alta la senda se va por la derecha a salir definitivamente a los rasos de la sierra de Aralar.

<b>3</b> Oregigaña						
	△ 1234 m	 5,8 km	↗ 673 m	↘ 53 m	🕒 2:30 h	🕒 5:10 h

Ya en zona de rasos tenemos al sur la cima de Puttarri (1.299 m), y al norte asoma la de Irumugarrieta (1.430 m). Por la derecha llega otro camino ancho que sube también de Lizarrusti.

Junto a un haya solitaria giramos al norte y comenzamos a desplazarnos por terreno ondulado que alterna los prados y los terrenos rocosos. Entre dolinas encontramos las ruinas de varias bordas. Una barrera de rocas se levanta al norte de la primera. Buscaremos el pasillo que supera este obstáculo ligeramente a la izquierda de la dirección que llevábamos.

El tramo siguiente es un pequeño desfiladero-laberinto kárstico. Salimos después a otra zona de prados. Torciendo algo a la derecha la senda, con la cresta a su derecha, recorre una zona de arbolado con suelo irregular, pedregoso. Pronto deja de descender y damos vista al refugio al tiempo que salimos del bosque.

<b>4</b> Errenaga						
	△ 1215 m	 7,5 km	↗ 713 m	↘ 103 m	🕒 3:00 h	🕒 4:40 h

Refugio de Igaratza. Varias edificaciones y una ermita constituyen el complejo edificado. También hay una fuente. Todo rodeado de praderío y de numerosos fresnos que aportan sombra (cosa de agradecer en días calurosos).

Más allá encontramos un poste-baliza y una pista. Continuamos por la misma en ascenso a la derecha. Vemos, cercanas, las cimas de las Malloas.

Cuando la pista inicia fuerte ascenso, recto, en dirección este, nos desviamos a la izquierda por camino herboso, ligeramente marcado en la hierba, que nos permitirá entroncar con el que llega desde Guardetxe hacia el collado de Trikuarri.

Por la parte más alta vamos descendiendo hasta este collado. Aquí, donde las dos GR se separan, existe un dolmen. El GR 12 gira hacia el este.

Iniciamos así una larga travesía por terrenos herbosos y ondulados que recorren la base herbosa de las crestas que se levantan sobre el valle de Araitz.

Dejando atrás los dolmenes de Obioneta pasamos al norte del sumidero de Unago Putsua, ascendemos hacia el collado entre Tutturre (1.282 m) y Beloki (1.276 m) y comenzamos el descenso del circo de Etzantza hacia el límite boscoso. Una pista hormigonada en algunos tramos sustituye a los caminos terrosos.

<b>5</b> Putxondegí						
	△ 974 m	 13,98 km	↗ 803 m	↘ 436 m	🕒 4:40 h	🕒 2:55 h

Bajo las laderas nororientales de Beloki, en el paraje de Putxondegí, encontramos un aska con grifo del que es posible tomar agua. Aquí abandonamos la pista y tomamos la senda que se interna en el bosque hacia la izquierda. Después de cruzar alambrada el camino, herboso, se hace más ancho y se afirma. Dejamos atrás varias askas mientras descendemos con suavidad.

Salimos a zona despejada tras cruzar una puerta de hierro. La pista gira cambiando de dirección. Volvemos a cobijarnos bajo el hayedo y de nuevo salimos a zona abierta, con alambrada a la izquierda.

Cruzamos otra puerta de hierro y desembocamos en la carretera que sube de Lekunberri a San Miguel, a la altura del km 6. A la izquierda, descendiendo en dirección a Baraibar.

Cuarenta metros antes de la placa que indica el km 5 superamos una alambrada a la derecha del asfalto por escalerilla y tomamos senda descendente para cruzar en pocos metros otra alambrada de la misma manera. Seguimos en descenso, a la izquierda, enlazando con sendas más anchas. El GR coincide con las marcas de un PR.

Dejamos, más adelante, una gran borda rehabilitada bajo el sendero, a la derecha, al tiempo que enlazamos con un camino más ancho. A la derecha vemos las paredes del nacedero de Aitzarrateta.

Bifurcación de pistas. Por la izquierda. A partir de este cruce el itinerario está profusamente señalizado, pues además de las marcas del GR tenemos las de un SL y un PR.

Pronto otra pista sube de la derecha. Mantenemos la dirección. Hay más caminos que desembocan en el principal que se acerca al pueblo.

<b>6</b> Iribas						
	△ 620 m	 21,4 km	↗ 836 m	↘ 820 m	🕒 6:40 h	🕒 0:30 h
Servicios	    					

Atravesamos el pueblo y, al otro lado, nos vemos obligados a seguir la carretera para acercarnos a Lekunberri.

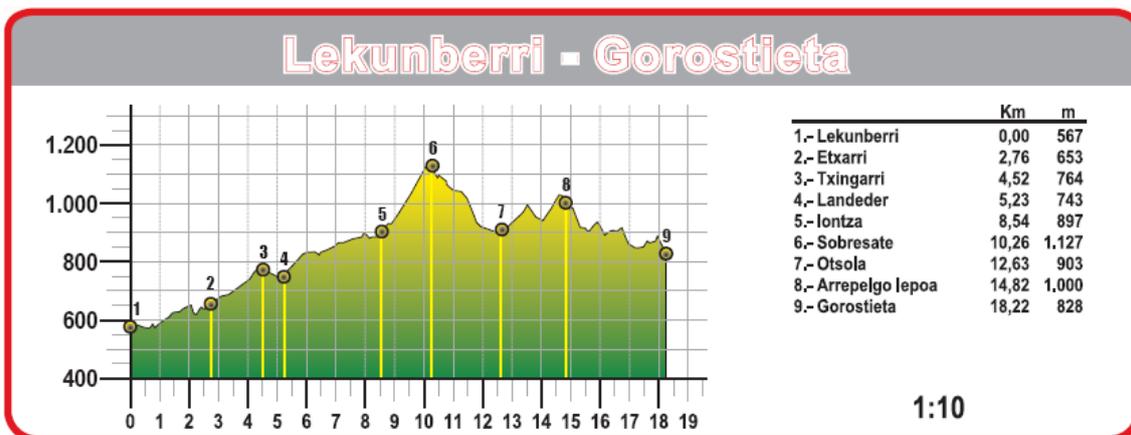
Desembocamos en la que sube al Santuario. Con Lekunberri a la vista nos queda muy poco para acercarnos a la localidad.

<b>7</b> Lekunberri						
	△ 567 m	 23,85 km	↗ 844 m	↘ 880 m	🕒 7:10 h	🕒 0:00 h
Servicios	      					

Hemos de acercarnos a la antigua estación del Plazaola.

Lekunberri es la localidad principal del valle de Larraun. Sobre ella circula la autovía Pamplona-San Sebastián.

## Etapa 3 Lekunberri – Gorostieta



<b>18,22 km</b>	<b>1.012 m</b>	<b>750 m</b>	<b>6:00</b>	<b>5:45</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>3</b>

Entre Lekunberri y Gorostieta el GR 12 atraviesa varios cordales de pequeñas sierras antes de alcanzar las inmediaciones de Ireber (1.206 m), la rocosa cima, la más significativa que se alza al paso de la etapa.

Lekunberri es capital del valle de Larraun. En el centro del pueblo se mantiene la estructura de una localidad rural, con sus grandes casas de arquitectura tradicional vasca. Fuera de ese núcleo el pueblo se ha extendido en los últimos años con construcciones modernas y algún polígono industrial que aprovecha su estratégica situación. Por el norte pasan la autovía y el antiguo trazado del tren del Plazaola, hoy convertido en vía verde.

① Lekunberri						
	△ 567 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 5:45 h
Servicios						

Partimos desde la estación del Plazaola y seguiremos la vía verde hasta el paso bajo la autovía.

Al otro lado del pequeño túnel el GR 12 sigue subiendo recto mientras que el Plazaola se va por la izquierda junto con el PR-NA 88 hacia la estación de Uitzu.

Después la pendiente cede. La trazada aprovecha numerosos desvíos que se intercomunican, entre cercados, fresnos y rodales de hayedo. Lo mismo ocurre con el PR-NA 88 y el GR.

Después de pasar una regata subimos hacia Etxarri.

<b>② Etxarri</b>						
	△ 653 m	 2,76 km	↗ 154 m	↘ 69 m	🕒 0:50 h	🕒 5:00 h
Servicios	    					

Avanzamos hacia el centro del pueblo.

Tomamos una calle que sube hacia la iglesia, pasa por delante de la misma y sale del pueblo por la parte superior en pista afirmada.

Más adelante se toma un desvío hacia la derecha en Mendigibel, ya en terreno llano, con estructura kárstica y en la que aflora la roca. Por la izquierda sigue por la pista el PR-NA 88 Goikozuloa, que nos acompaña desde el inicio de la etapa.

El GR se acerca hacia una alambrada y gira para entrar en un sombrío en el que se encuentra un refugio natural. De aquí toma hacia el norte para unirse a las marcas que llegan por la derecha desde Aldatz.

<b>③ Txingarri</b>						
	△ 764 m	 4,52 km	↗ 270 m	↘ 80 m	🕒 1:20 h	🕒 4:30 h

Por la derecha llega una derivación del GR desde la localidad de Aldatz, por donde pasaba el antiguo trazado.

El camino se hace más amplio y se escora algo a la derecha de la loma. En el bosque crecen los castaños y los robles melojos. A la izquierda, tras un prado, dejamos una borda. Helechal y fresnos.

Enlazamos con otro camino más ancho, tomando también a la izquierda.

Pronto dejamos atrás también Arregiko Borda. Después seguimos pista ancha. Después de un suave ascenso queda a la izquierda Matxenetxikiko Borda desde la que nos llega un ramal. Llegamos a un amplio collado.

<b>④ Landeder</b>						
	△ 743 m	 5,23 km	↗ 270 m	↘ 98 m	🕒 1:30 h	🕒 4:20 h
						

Hasta el collado llega una pista hormigonada muy ancha desde Aldatz y desciende hacia las canteras abandonadas. El GR cruza esta pista y comienza a ganar altura por la ladera. El terreno es despejado, con matorral diseminado.

Pronto nos metemos en bosque de hayas, a cada paso más cerrado.

La ascensión es sostenida hasta doblar un contrafuerte, tras el cual vamos por la ladera de un barranco, en ligero descenso hacia la confluencia con el cauce. Queda a la derecha la cima de Zumiztegieta (972 m).

Mantenemos el camino ancho que enseguida cruza el cauce del barranco Ikazkiniturri.

Sigue en llano o con suaves remontadas.

Collado. Atrás ha quedado el barranco de Ikazkiniturri. Atención al desvío que llega a continuación. En cincuenta metros abandonamos el camino bruscamente por la izquierda. Brusco descenso. Tomamos estrecha senda a la derecha. Ascendemos por helechal en terreno irregular.

Camino ancho. Superando una alambrada por escalerilla seguimos en el interior del bosque.

Bruscamente salimos a despejado antes de pasar junto a las ruinas de Gerezieta Borda. En el horizonte la cima de Ireber. Descendemos por pista hacia el collado de Iontza. Al encontrar un aska giraremos a la izquierda y por fina senda ascenderemos.

<b>5</b> Iontza						
	△ 897 m	 8,54 km	↗ 476 m	↘ 146 m	⌚ 2:30 h	🕒 3:25 h
						

Collado de Iontza. Hasta aquí sube un carretil asfaltado desde Beruete. Iniciamos ascenso por pista hormigonada para acercarnos poco a poco al collado entre Ireber (1.206 m) y Ernaitzu (1.202 m).

Al par de una borda dejaremos el camino y tomaremos un ancho camino que bordeará la cima de Ireber por sus laderas suroeste y sur.

Dejando atrás varias bordas, y por sendas cada vez más herbosas y estrechas vamos ganando altura.

<b>6</b> Sobresate						
	△ 1.127 m	 10,26 km	↗ 712 m	↘ 160 m	⌚ 3:15 h	🕒 2:45 h

Collado. Cualquiera de las dos cimas son accesibles en corto ascenso desde aquí. Ahora el GR inicia descenso por terreno herboso hacia una balsa y un aska cercana.

Treinta metros a la derecha de la misma cruzamos una alambrada por escalerilla e iniciamos el recorrido de una senda hacia la derecha. A nuestra izquierda queda un barranco cortado casi a pico. En quince minutos damos vista al vallecito de

Otsola. Comenzamos a descender trazando esos. Salimos después a terreno despejado, con helechal, casi llano.

Alambrada con puerta de hierro. Valle de Otsola. Los majuelos y las hayas sueltas salpican los prados. Vemos una pista en la ladera de enfrente. Orientándonos hacia ella encontramos pronto...

7 Otsola						
	△ 903 m	 12,63 km	↗ 723 m	↘ 395 m	🕒 4:05 h	🕒 1:55 h

Fuente de Otsola. Queda a la izquierda, un poco más baja que el terreno circundante.

Algo más allá encontramos la pista que subiendo de Arrarats cruza el valle.

Por la ladera opuesta ascendemos por la pista. Pronto cruzamos una alambrada al tiempo que un camino se marcha por la derecha.

Cruzamos varios suaves collados bajo las laderas de Begaña (1.102 m) y después dejamos a la izquierda la cima de Irumugarrieta (1.044 m). La senda cruza en diagonal y encuentra la alambrada que baja de esta última cima.

Después encontramos una apertura en la alambrada, donde vamos a cambiar radicalmente de dirección, cruzando al otro lado.

8 Arrepelgo lepoa						
	△ 1.000 m	 14,82 km	↗ 904 m	↘ 476 m	🕒 4:55 h	🕒 1:10 h

Así bajamos desde Goiko Soroa al collado. Arrepelgo Lepoa. El paisaje está algo más aclarado. Después se vuelve a espesar el hayedo.

En término de Eratsun, en un paraje despejado, llega de la izquierda una pista con suelo de grava grisácea. A la derecha. Suave ascenso. Volvemos a meternos bajo arbolado.

Algo más adelante hay un tramo de descenso y de posterior ascenso nuevamente. Tras varios collados, un tendido eléctrico y una caseta de cazadores, llegamos a una triple bifurcación. Descendemos entre los helechos por la vertiente norte de la cota que tenemos delante. El camino se ensancha, alcanza la loma y empieza el descenso definitivo hacia el final de la etapa.

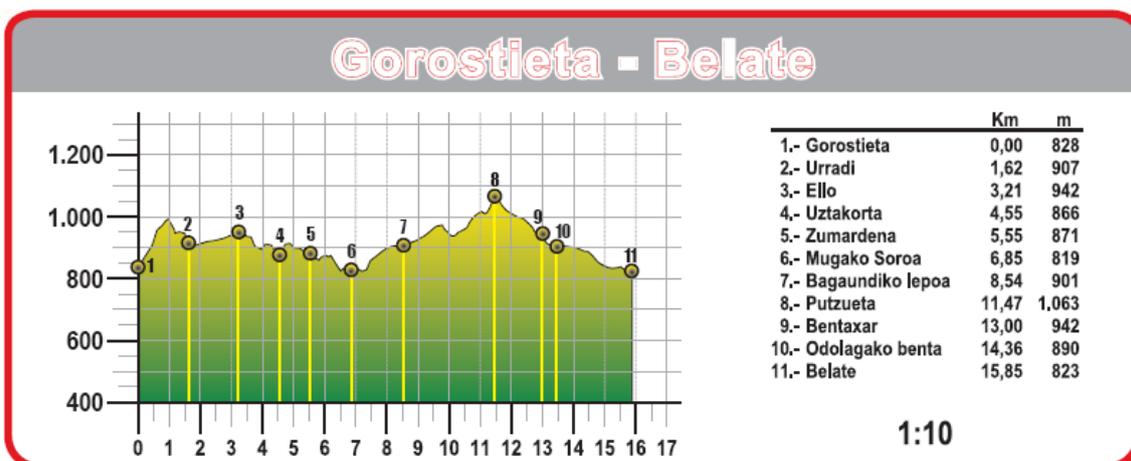
# GR 12

SENDERO DE EUSKAL HERRIA - EUSKAL HERRIKO IBILBIDEA - SENTIER D'EUSKAL HERRIA

9 Gorostieta						
	△ 828 m	 18,22 km	↗ 1012 m	↘ 750 m	🕒 6:00 h	🕒 0:00 h
Servicios						

Collado Gorostieta. Pasa por aquí la carretera NA-4114 que une Orokieta (Basaburua) con Beintza-Labaien. Los hayedos cubren la zona.

## Etapa 4 Gorostieta – Belate



15,85 km	595 m	577 m	4:40	4:35	3	2	2	3

El Collado o Puerto de Gorostieta separa las vertientes de varias regatas que desaguan al río Ezkurra (al norte) y las que bajan hacia el sur hasta confluir en el Basaburua.

La carretera NA-4114 une Orokieta (en Basaburua) con Saldias y Beintza-Labaien (al norte de la cadena de Belate).

El Sendero de Euskal Herria continúa por las crestas de esta cadena, casi siempre cubiertas por el hayedo, salvo algunos claros donde el helechal suele ocupar rasos de praderas en degradación.

1 Gorostieta						
	△ 828 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0 h	🕒 4:35 h
Servicios						

Iniciamos la travesía por pista hacia el este que pronto se encuentra con las laderas de la cota de Larremear (985 m). En la primera curva seguimos camino herboso que remonta el terreno para después descender al otro lado. Por la pista sigue el PR-NA 101 Basaburua, que iniciará luego descenso hacia Beintza.

2 Urradi						
	△ 907 m	1,62 km	↗ 158 m	↘ 80 m	🕒 0:40 h	🕒 3:55 h

Collado Urradi. Despejado. El camino principal que llega de la izquierda (dando la vuelta a la cota que acabamos de superar) gira y comienza suave descenso hacia el norte.

A la derecha hay una caseta de cazadores. Más abajo, a la izquierda, hay una fuente rematada con una barandilla de hierro.

El sendero sigue entre el helechal en dirección norte, desviándose del trazado original, por encima de una toma de agua hasta llegar a un aska.

Allí gira bruscamente a la derecha para internarse en el hayedo y salir a zona abierta y encontrar un nuevo aska en Ello.

<b>3</b> Ello						
	△ 942 m	 3,21 km	↗ 193 m	↘ 86 m	🕒 1:05 h	🕒 3:35 h

Collado Ello. Herboso. Muy extendido. Enfrente quedan las laderas de Soratxipi.

Por la derecha, en suave descenso, el sendero se interna en el hayedo de la cara sur.

Cruzamos regatas que erosionan la ladera. Nos mantenemos dentro del bosque. El piso es irregular. Vamos ganando altura.

Al llegar a un contrafuerte hay un rellano en el que giramos casi 180° a la izquierda.

En el collado Autsegi llegamos a la confluencia de múltiples caminos. Hay que seguir la indicación de la baliza, a la derecha, por lo más alto del lomo. Nos acompaña alambrada a la derecha. El arbolado es menos tupido y el bosque recibe más luz. A la izquierda, en algún momento, se pueden ver fugazmente los embalses de Leurtza.

Más adelante superamos la palomera nº 13 (con andamio).

<b>4</b> Uztakorta						
	△ 866 m	 4,55 km	↗ 228 m	↘ 152 m	🕒 1:25 h	🕒 3:10 h

Collado Uztakorta. De la izquierda sube el camino desde los embalses. Por el mismo desciende el PR-NA 102, que se ha unido anteriormente al GR (en Autsegi). Llegamos, algo más allá, a Erlaingo Gurutzeta. Atraviesa el lugar una calzada. Dejamos atrás el término de Labaien para bordear el de Urrotz. Cruzamos primero un portillo en la alambrada, junto a las dos cruces de hierro que están clavadas en la roca y dan nombre al lugar.

Superada la alambrada tomamos la senda que asciende a la izquierda, ignorando el camino ancho que baja hacia el sur. Encontraremos en el ascenso el dolmen de Pittortzar. Hay que pasar un pequeño complejo de alambradas.

<b>5</b> Zumardena						
	△ 871 m	 5,55 km	↗ 236 m	↘ 194 m	🕒 1:40 h	🕒 2:55 h

Collado Zumardena. Seguimos desde aquí un camino que ascendía por nuestra izquierda.

<b>6</b> Mugako Soroa						
	△ 819 m	 6,85 km	↗ 253 m	↘ 253 m	🕒 2 h	🕒 2:35 h

Collado amplio. Pasamos la alambrada por un rústico paso canadiense de traviesas de madera. Al sur hay una caseta de cazadores. Giro a la izquierda, siguiendo el camino. Otro ascenso.

Abundan las palomeras en espectaculares andamiajes que tratan de vencer los obstáculos que presenta el arbolado. Cercano está el dolmen con el nombre del paraje.

Un camino desciende al norte, hacia Urrotz. Mantenemos la dirección este, por la derecha del camino anterior.

Después llega otra zona parecida. Hay una caseta de cazadores rodeada de palomeras.

Aparecemos en terreno despejado. A la derecha hay un extenso barranco que se alarga en sentido este-oeste. Sobre nosotros la cota de Larremear (942 m). Alternamos los helechales con manchas de hayedo. Suave ascensión.

<b>7</b> Bagaundiko lepoa						
	△ 901 m	 8,54 km	↗ 355 m	↘ 273 m	🕒 2:30 h	🕒 2:05 h

Collado Bagaundi. De la izquierda desciende, de la cima de Larremear, un camino herboso desde un mojón.

Trazamos curva a la izquierda y abandonamos este camino por un punto señalizado con otro mojón. La senda sigue por la ladera sur sin perder altura hasta encontrar el fondo de un barranco que cruzaremos e iremos ascendiendo hasta salir del hayedo a zona abierta.

Una fina senda nos irá acercando por zona de calizas hasta la borda que se encuentra bajo la pista que asciende hasta el collado de Eteni.

Cercana queda la cima de Sanmiguelergain (1.020 m).

El paisaje se abre enseguida frente a la cima de Putzueta (1.063 m). Dos hileras de palomeras a ras de suelo recorren el lomo cerca del cual vamos a pasar. Vemos a la izquierda Txaruta (1.080 m).

La pista nos lleva hasta el collado Eteniko Lepoa. Ganamos altura hacia la cima herbosa.

<b>8</b> Putzueta						
	△ 1.063 m	 11,47 km	↗ 560 m	↘ 317 m	🕒 3:30 h	🕒 1:15 h

Cima. Un mojón señala el punto exacto. Poco antes hemos superado una cruz de hierro clavada en una piedra.

Hacia el norte se ven Larrazmendi (Txaruta) y Garmendi (1.059 m). Excelente vista sobre Ultzama y los montes orientales de Saioa (1.416 m), Okolin (1.354 m), Xuriain (1.410 m)...

Descendemos manteniendo la dirección y vamos dejando atrás los mojones con U de Ultzama y la D de Donamaria.

Enlazamos con la pista que procede de Larrazmendi. Sobre nosotros, a la izquierda, se alternan en la ladera el helechal y el arbolado. A la derecha llevamos alambrada algo más abajo.

Tras descender un rato seguimos en llano.

<b>9</b> Bentaxar						
	△ 942 m	 13 km	↗ 570 m	↘ 445 m	🕒 3:55 h	🕒 0:45 h

Poco antes de llegar a una puerta de hierro tomamos desvío a la derecha, junto a palomera, por camino ancho.

Avanzamos a media ladera, perdiendo algo de altura. Un barranco nos acompaña a la derecha.

Dejamos atrás una caseta-refugio de madera. Algo más adelante cruzamos un arroyo. Marchamos entre helechos. Pasamos alambrada por escalerilla y seguimos por debajo de unas hayas. El camino se estrecha.

La alambrada se acompaña de un murete de piedra. Después de una escalerilla que supera la alambrada nos acercamos hacia una construcción de piedra, algo oculta (desde este lado) entre los setos y los fresnos que la rodean.

⑩ Odolagako benta						
	△ 890 m	 14,36 km	↗ 578 m	↘ 508 m	🕒 4:15 h	🕒 0:25 h

Venta de La Sangre (Odolagako Benta). Exhibe en su frontal el escudo ajedrezado de Baztan, a cuyo municipio pertenece el terreno.

Más allá, tras otra escalerilla, llegamos a un portillo donde se inicia camino claro, algo encajado entre filas de árboles, que mantiene la dirección este. Pronto encontramos aska con fuente, unos metros a la izquierda, bajo el camino.

Salimos a una llanura herbosa. Al frente vemos la vieja carretera del puerto. Acercándonos a la ladera derecha nos aproximamos al bosque.

Nos internamos en el arbolado en giro a la derecha. Por camino que desciende con suavidad, y después por terreno limpio cerca del borde boscoso. Cruzamos otra alambrada perpendicular por escalerilla (es el límite entre Baztan y Ultzama).

Mantenemos la dirección y abandonamos el arbolado por camino de suelo herboso, entre helechales.

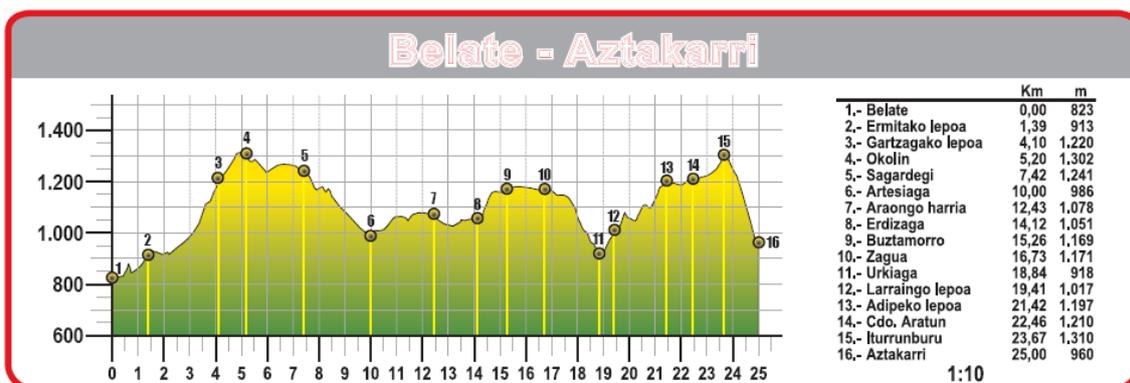
Cruzamos portillo junto a una estación meteorológica.

① ① Belate						
	△ 823 m	 15,85 km	↗ 595 m	↘ 577 m	🕒 4:40 h	🕒 0 h
Servicios	 					

Alto de Belate. Enfrente queda una zona de aparcamiento y la pista que se adentra hacia el monasterio de Belate.

La carretera es la antigua vía de la N-121 que une Pamplona con Irún. Actualmente libre de tráfico tras la construcción de los dos túneles que atraviesan el monte. Un kilómetro hacia la izquierda están las Ventas de Ultzama, que tienen servicio de restauración, alojamiento, etc.

## Etapa 5 Belate – Aztakarri



<b>25 km</b>	<b>1.312 m</b>	<b>1.175 m</b>	<b>8:25</b>	<b>8:30</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

Larga etapa que podremos dividir en tramos más cortos ya que dos carreteras atraviesan la divisoria de aguas en Artesiaga y Urkiaga.

Además en este recorrido se coincidirá con el GR 11 en el collado de Bustamorro y desde allí irán trazando diversos anillos hasta separarse definitivamente en el collado de Ataloztz sobre la localidad de Auritz / Burguete.

Tras la negativa de los baztanenses a la concesión de la minas en Erdizaga el GR 12 mantiene el encanto de sus paisajes.

Crónlechs, menhires y vestigios de la «línea P» salpican la historia de estos montes junto con las tronas de caza que se alojan en varios tramos de la divisoria.

① Belate						
	△ 823 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0 h	🕒 8:30 h
Servicios						

La etapa se inicia en una pista que parte de la antigua carretera NA-1210 (antigua N-121) que asciende al puerto de Belate desde ventas de Ultzama. Tras superar el km 31, en un pequeño aparcamiento, encontraremos una pista que entra en dirección este hacia el monasterio de Belate.

② Ermitako lepoa						
	△ 913 m	1,39 km	↗ 96 m	↘ 21 m	🕒 0:25 h	🕒 8:05 h

Collado. Poco antes de llegar al monasterio el GR irá tomando altura por la antigua calzada romana hasta alcanzar el collado de la Ermita o Ermitaño lepoa. Lugar en donde residen las ruinas de la pequeña ermita de Santiago y se pueden

ver los dinteles de roca que guiaban a los lugareños y peregrinos por el nevado o nebuloso paso antiguamente y que hoy son un auténtico vestigio de nuestros antepasados.

Desde allí la pista irá descendiendo poco a poco hacia la regata de Aretxuri hasta casi contactar con ella y seguir remontándola por sendas hasta llegar a un claro en el que se encuentra una vieja borda.

<b>3</b> Gartzagako lepoa						
	△ 1.220 m	 4,1 km	↗ 449 m	↘ 35 m	🕒 1:45 h	🕒 7:00 h

Collado. Poco más arriba se encuentra el refugio de Etxola bajo el collado de Azkenatz. Desde aquí el sendero irá ascendiendo por las laderas de Gartzaga (1.295 m) hasta alcanzar su collado impregnado de algún crónlech.

<b>4</b> Okolin						
	△ 1.354 m	 5,2 km	↗ 489 m	↘ 35 m	🕒 2:05 h	🕒 6:45 h

Cima. Seguiremos el cordal ascendente hacia el este que nos llevará a la cima de Okolin para desde allí descender al collado que le separa de Saioa (1.416 m), el cual sobrepasaremos unos metros en ascensión hasta encontrar una senda que nos permitirá discurrir por su ladera sur hasta el collado de Sagardegi.

El antiguo trazado discurría por la cara norte de Okolin pero tanto con nieve o niebla es un tramo bastante expuesto.

<b>5</b> Sagardegi						
	△ 1.241 m	 7,42 km	↗ 572 m	↘ 147 m	🕒 2:40 h	🕒 6:00 h

Collado. Buscaremos el paso del collado, evitando las bajadas rápidas, y por senda suave se alcanzará la pista que nos llevará hasta el collado de Artesiaga

<b>6</b> Artesiaga						
	△ 986 m	 10 km	↗ 601 m	↘ 429 m	🕒 3:30 h	🕒 5:00 h
	 					

Collado. Al otro lado de la carretera NA-174 y tras superar un paso en la alambrada una senda al par de ésta nos permitirá ir ladeando los montes de Larrakarte (1.181 m), Zaguako Kaskoa (1.158 m) hasta alcanzar suavemente casi la cima de Araongo harria (1.085 m).

<b>7</b> Araongo harria						
	△ 1.078 m	 12,43 km	↗ 736 m	↘ 470 m	🕒 4:10 h	🕒 4:25 h

Collado. Desde allí en suave descenso por las sendas contactaremos con una pista que seguiremos en dirección este hasta el collado de Erdizaga.

<b>8</b> Erdizaga						
	△ 1.051 m	 14,12 km	↗ 768 m	↘ 537 m	🕒 4:40 h	🕒 3:55 h

Collado. Es en este lugar donde la pendiente se muestra dura hasta alcanzar un suave rellano en las laderas de Iparraldeko kaskoa (1.202 m). El GR 12 irá en busca de un collado al este, Buztamorro. No obstante puede merecer la pena ir a buscar el collado de Loilurtze, bajo Argintzu (1.210 m), para visitar su crónlech y menhir tumbado.

<b>9</b> Buztamorro						
	△ 1.169 m	 15,26 km	↗ 886 m	↘ 537 m	🕒 5:00 h	🕒 3:35 h

Collado. En cualquiera de los casos se contactará con el GR 11 y se seguirá en dirección al collado de Zagua por senda bajo las laderas de Arsal (1.227 m). El antiguo GR 12 transitaba ascendiendo por las diferentes cimas siguiendo la traza de la alambrada. Puede ser una buena opción en condiciones climatológicas adversas.

<b>10</b> Zagua						
	△ 1.171 m	 16,73 km	↗ 890 m	↘ 551 m	🕒 5:20 h	🕒 3:20 h

Collado. En el collado de Zagua el GR 11 descenderá hacia el norte mientras el GR 12 seguirá por la divisoria en dirección a Enekorri (1.184 m) por la parte posterior de una hilera de palomeras.

Poco antes de la cima secundaria de Enekorri (1.167m), que se encuentra más al este, llegaremos a un collado con su mismo nombre. Al norte, bajo la cima, veremos un bunker y nos dirigiremos hacia él para encontrar una fina senda que nos irá haciendo perder altura hacia el collado de Zuraun, lugar abierto y con palomeras altas, donde volverá a confluir con el GR 11.

<b>11</b> Urkiaga						
	△ 918 m	 18,84 km	↗ 895 m	↘ 806 m	🕒 6:00 h	🕒 2:25 h
	 					

Collado, La senda se irá tornando en camino de hojarasca hasta dejarnos sobre el collado de Urkiaga surcado por la N-138 que une Eugi con Aldudes. Es en este collado donde finaliza y se inicia una etapa del GR 11.

Pocos metros después abandonaremos la pista en fuerte giro a la izquierda pasando por un gran bunker para iniciar una preciosa subida en la que podremos adivinar la presencia de antiguas trincheras.

<b>1 2</b> Larraingo lepoa						
	△ 1.017 m	 19,41 km	↗ 1056 m	↘ 806 m	🕒 6:25 h	🕒 2:05 h

Collado. La senda saldrá a la pista en una pronunciada curva en el collado de Larrain. Atravesaremos un paso en la alabrada entre las palomeras y seguiremos ascendiendo por suelo herboso teniendo como referencia la alabrada a la derecha. El GR 11 proseguirá por la pista.

Entre prados, helechos y hayas llegaremos al collado de Adipe habiendo disfrutado de las vistas que sobre la zona de Urepel nos haya podido ofrecer este paraje casi siempre envuelto en nieblas.

<b>1 3</b> Adipeko lepoa						
	△ 1.197 m	 21,42 km	↗ 1206 m	↘ 829 m	🕒 7:05 h	🕒 1:30 h

Collado. De nuevo, junto con el GR 11 se ladeará la cara norte de Adi (1.453 m), pasando por una pequeña zona megalítica cercana a unos pequeños manantiales, para llegar a través de una caja de pista en ligera ascensión al collado e Aratun.

<b>1 4</b> Aratun						
	△ 1.210 m	 22,46 km	↗ 1233 m	↘ 834 m	🕒 7:20 h	🕒 1:15 h

Collado. Desde aquí el GR 12 se dirigirá hacia Iturrunburu (1.313 m) y el GR 11 hacia el barranco de Odia.

La senda bordeará una zona de hayedo y roca por la izquierda y presentará una zona delicada, peligrosa en época de nieve y/o hielo, para salir a los prados bajo la cima de Iturrunburu y en el término de Iturbeltza.

Es en este punto donde se podrá escoger entre ascender al monte Iturrunburu y luego realizar un rápido descenso hasta Aztakarri o ladear por el noroeste el monte y pasar por el manantial de Iturbeltza para ir por camino más cómodo hasta el collado de Aztakarri.

<b>1 5</b> Iturrunburu						
	△ 1.313 m	 23,67 km	↗ 1333 m	↘ 834 m	🕒 7:40 h	🕒 1:00 h

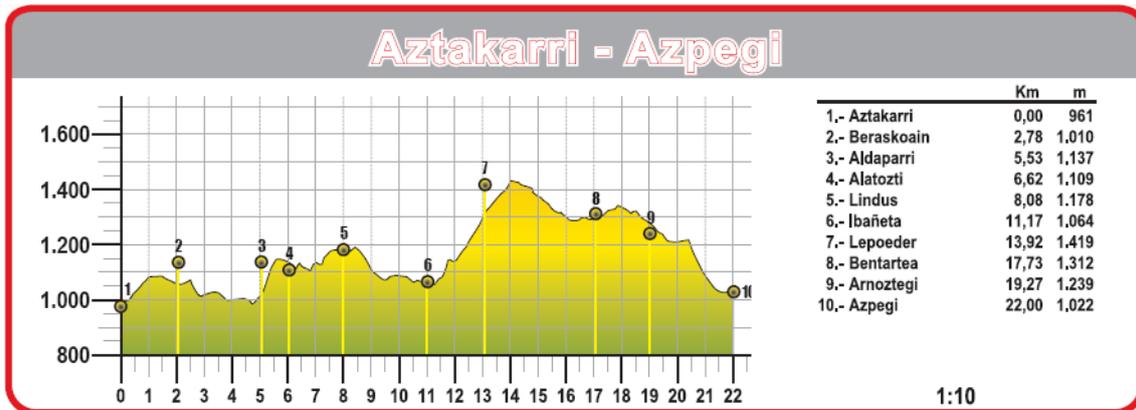
El recorrido más tradicional alcanza la alabrada sobre la divisoria del monte de Iturrunburu y la sigue en dirección este, izquierda, para alcanzar su cima. Dado que el primer tramo es por pradera abierta se convierte en zona imprevisible con nieblas cerradas.

<b>1 6</b> Aztakarri						
	△ 960 m	 25 km	↗ 1333 m	↘ 1185 m	🕒 8:25 h	🕒 0 h
Servicios						

Desde la cima de Iturrunburu y teniendo como referencia la alambrada a la derecha iremos descendiendo fuertemente para alcanzar el collado de Aztakarri. Lugar de confluencia de las pistas asfaltadas que ascienden de los valles de Aldudes y Sorogain.

Desde este collado parte la derivación GR 12 D.2, que desciende por el valle, evitando así la pista asfaltada, y contacta primero con la intersección del GR 11 en Odiá antes de llegar al albergue de Sorogain en una escasa hora.

## Etapa 6 Aztakarri – Azpegi



<b>22 km</b>	<b>845 m</b>	<b>751 m</b>	<b>6:20</b>	<b>6:15</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>

Este tramo recupera la divisoria en su trazado. En su primera parte sigue el trazado de un antiguo PR para después ofrecer al mendigoizale las zetas que ascienden hasta el collado de Aldaparri y seguir hasta Ibañeta y seguir por su antiguo trazado, hoy en día ya no compartido por el GR 11, coincidiendo con el Camino de Santiago hasta Bentartea. Es característica de esta etapa, así como de la anterior y posterior, los anillos que se van a ir generando entre el GR 11, GR 12 y los GRTs que enlazan el GR 10 de la vertiente pirenaica norte y el GR 11 de la vertiente sur. El GR 12 se va a colocar como un GR paralelo a ambos y articulará el tercer eje del trekking de Irati.

① Aztakarri						
	△ 961 m	0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0 h	🕒 6:15 h
Servicios						

Desde el pequeño aparcamiento que se encuentra situado en el collado de Aztakarri, al que se accede desde el Albergue de Sorogain por el GR 12 D2 que sigue la regata de Sorogain hasta este collado, saldremos por la vertiente norte de la alambrada remontando un pequeño repecho que nos llevará hasta los dólmenes de Pilotasoro si deseamos visitarlos.

Posteriormente encontraremos la entrada de una caja de pista que nos irá conduciendo por las laderas norte de Beordegi (1.149 m) y Sorolepo (1.152 m). En el discurrir de esta pista pasaremos al par de un aska de ganado.

<b>2</b> Beraskoain						
	△ 1.010 m	 2,78 km	↗ 198 m	↘ 69 m	🕒 0:53 h	🕒 5:20 h

Saldremos al collado de Beraskoain, en zona de palomeras, y allí buscaremos entre la hilera de tronas que cubre a Xasperro (1.073 m), un paso hacia el norte y a media ladera, para circular por sendas finas y así sortear la cima de este monte.

Contactaremos primero con la parte superior de un hayedo y posteriormente tomar una pista junto a otro aska. En situaciones de niebla se aconseja seguir por la alambrada en Beraskoain y superar la cima de Xasperro.

La caja nos llevará a la entrada del hayedo y estaremos atentos a una senda que sale a la derecha nada más cruzar una pequeña regata, y que nos ayudará a alcorzar el camino hasta el lecho de la regata. De ninguna manera seguiremos la pista que inicia aquí claro descenso hacia la regata de Aldaparri.

Antes de llegar al cruce de la regata encontraremos un antiguo depósito de agua que conduciría el agua a las viejas bordas de la parte inferior.

<b>3</b> Aldaparri						
	△ 1.1.37 m	 5,53 km	↗ 296 m	↘ 100 m	🕒 1:35 h	🕒 4:40 h

Tras superar el paso de la regata un marcado zigzag nos elevará por la inclinada ladera hasta la parte superior del collado de Aldaparri encontrándonos en medio de la cuesta solamente una pequeña roca como elemento de orientación.

En el collado coincidiremos con el GR 11 que proviene de Mendiandi (1.213 m) y del Albergue de Sorogain y con el que compartiremos camino, girando a la izquierda, hasta el próximo collado de Atalozi.

<b>4</b> Atalozi						
	△ 1.109 m	 6,62 km	↗ 300 m	↘ 146 m	🕒 1:50 h	🕒 4:20 h
						

Una suave pista nos irá llevando primeramente a un collado con otro aska y posteriormente al collado de Atalozi donde se separa el GR 11, que gira a la derecha para descender suavemente por el barranco de Xuringoa a la localidad de Auritz / Burguete.

El GR 1, en Atalozi, continúa ascendiendo junto a la alambrada, sin cruzar la puerta (desde la que bajaba el viejo camino hacia Urepel). Pronto toma contacto con el bosque. En esa alambrada encontraremos un monumento megalítico enzarzado por el mismo alambre. Mantendremos la alambrada a la izquierda hasta cruzar una langa.

<b>5</b> Lindus						
	△ 1.178 m	 8,08 km	↗ 375 m	↘ 160 m	🕒 2:15 h	🕒 4:00 h

Entre hayedos y alguna zona de repoblación nos situaremos bajo la cima atrincherada de Lindus (1.220 m). El camino bordea la cima por la derecha hasta contactar otra vez con la alambrada. Cruzamos la misma para conectar con la carretera que sube desde Ibañeta y que nos conducirá hasta este lugar tan emblemático.

<b>6</b> Ibañeta						
	△ 1.064 m	 11,17 km	↗ 390 m	↘ 301 m	🕒 3:00 h	🕒 3:10 h
	 					

En Ibañeta seguiremos la antigua pista asfaltada que se dirige hacia la antena que había en Ortanzurieta (1.566 m) durante algunos centenares de metros. A la izquierda se encuentran los puestos de caza. Prácticamente en la primera curva el GR comenzará a alcorzar la pista embreada e irá tomando altura sin pausa.

Al terminar el bosque y salir a zona más abierta el GR sigue una hendidura más a la derecha de la alambrada para sortear los últimos atajos sobre la calzada de brea.

<b>7</b> Lepoeder						
	△ 1.419 m	 13,92 km	↗ 750 m	↘ 310 m	🕒 4:15 h	🕒 2:15 h
						

El camino continuará por la carretera por las laderas de Astobiskar (1.502 m) hasta encontrar a su izquierda una senda que nos alzarán al collado de Lepoeder. Lugar donde coincidiremos con el GRT 7 que desde Auritz / Burguete y tras pasar Orreaga / Roncesvalles se dirige a Donibane Garazi / Saint Jean de Pied de Port.

Ya en el collado seguiremos por una pista que desciende hacia el norte hasta contactar con un cruce en el collado anterior a Txangoa (1.466 m). Allí encontraremos una borda bajo el camino y unas antiguas ruinas que no son otras que las de un antiguo aliviadero de peregrinos.

<b>8</b> Bentartea						
	△ 1.312 m	 17,73 km	↗ 807 m	↘ 439 m	🕒 5:10 h	🕒 1:15 h

Desde aquí el camino sigue por la pista sin dificultad alguna hasta salir definitivamente a una zona despejada en el collado de Bentartea. Ubicación de las ruinas de una antigua caseta de vigilancia de la benemérita.

## GR 12

### SENDERO DE EUSKAL HERRIA - EUSKAL HERRIKO IBILBIDEA - SENTIER D'EUSKAL HERRIA

Es aquí donde el GR 7 y el GRT 12 se separan. Si seguimos el primero encontraremos a los pocos minutos una buena fuente de agua y podremos descender hasta Donibane Garazi, si deseamos seguir el GR 12 tendremos que abandonar la pista por otra más herbosa, y a la derecha, en busca de un portón de hierro.

9 Arnoztegi						
	△ 1.239 m	 19,27 km	↗ 810 m	↘ 751 m	🕒 5:35 h	🕒 0:50 h

Tras superarlo seguiremos la pista de rodadas llevando la alambrada a la derecha y así tras superar los puestos de caza descender hasta el collado de Arnoztegi en la base del monte Urkulu (1.420 m). Este collado se caracteriza por su cargador de ganado y la presencia de vehículos que llegan a través de las pistas asfaltadas de la vertiente norte.

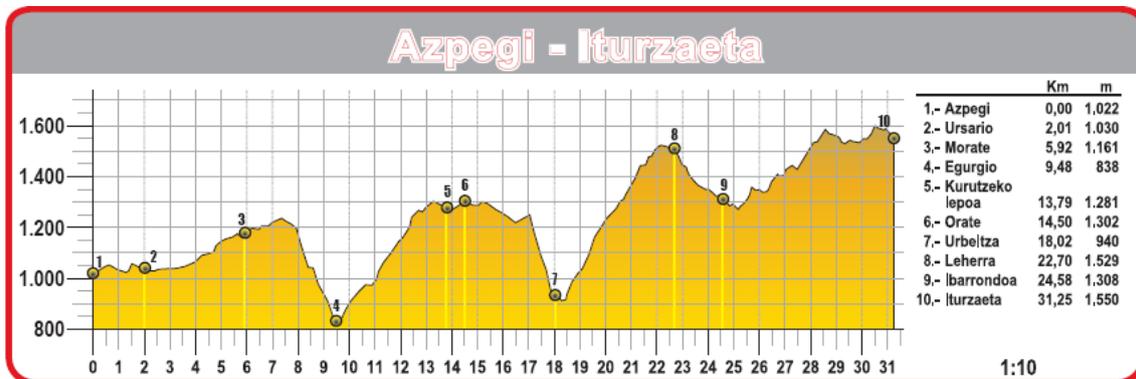
Aquí el camino vuelve a cambiar de ladera buscando una hendidura de pista que luego continuará por zona herbosa entre árgomas hasta alcanzar el dolmen de Soroluze en el collado del mismo nombre. Pocos metros más al sur se encuentran los crónlechs y las trincheras del antiguo fuerte carlista al igual que el de Lindus.

10 Azpegi						
	△ 1022 m	 22 km	↗ 845 m	↘ 751 m	🕒 6:20 h	🕒 0 h
Servicios	  					

Tan sólo queda descender por los zigzag de Soroluze entre prados y helechos para adentrarnos en el hayedo y salir posteriormente al majadal de Etzangio, antesala del collado de Azpegi, lugar donde finaliza esta etapa al par de la curva de la pista embreada y la confluencia del GRT 8 que proveniente del GR 11, Txintxurieta, asciende desde Orbaitzetako Ola en dirección hacia Erroitzate (1.345 m).

Descendiendo por la pista embreada en dirección a Orbaitzetako Ola encontraremos un refugio no guardado a unos 0,5 km.

## Etapa 7 Azpegi – Iturzaeta



31,25 km	1.985 m	1.455 m	10:45	10:25	3	2	2	5

Se trata de la etapa más deportiva del trazado desde su inicio en la costa tanto por su longitud como desnivel acumulado.

Une dos de las estaciones megalíticas más importantes del Pirineo como son las de Azpegi y las de Okabe ya que pasa a escasa distancia de ésta.

Discurre por los territorios intermedios de la Selva de Irati situándose así como un eje intermedio entre el GR 10 y el GR 11.

Es un recorrido duro pero que esconde gratas sorpresas paisajísticas. Además puede dividirse en dos tramos si se pasa por Casas de Irati.

<b>1</b> Azpegi											
	△ 1.022 m		0 km		0 m		0 m		0:00 h		10:25 h

Desde la zona de bordas de Etzangio antesala del collado de Azpegi que es donde se inicia esta etapa subiremos por zona herbosa cruzando la pista hormigonada, que proviene de la Fábrica de armas de Orbaizeta, para continuar por prado hasta contactar con la estación megalítica de Azpegi. Desde aquí seguiremos por senda marcada en dirección a la base de Mendilatz (1.337 m) sobre los dos dólmenes que la custodian.

Es en este punto de confluencia con el sendero local SL-NA 57B cuando descenderemos hacia este, por terreno angosto y embarrado, hasta contactar con la pista que se adentra hacia Ursario.

<b>②</b> Ursario						
	△ 1.030 m	 2,01 km	↗ 51 m	↘ 68 m	🕒 0:30 h	🕒 9:45 h

Al principio la pista desciende tras pasar un portillo o escorte para ir adentrándose en zona boscosa y realizar algunos vaivenes para salir tras paso cerrado a una gran campo en donde el GR se separa del SL-NA 57B y encontrar los meandros de la regata de Ursario que se adentran en los bordes de la Reserva de Mendilatz, observándose alguna señal las entrañas de Mendilatz. Fenómeno que puede verse en época de lluvias.

Por suelo herboso y con leve estría alcanzaremos la regata y seguiremos por las sendas de la izquierda hasta salir a la pista que por las laderas de Saiarri (1.117 m) se dirige en dirección al collado de Ibiaga sobre la regata de Sobar.

Tras vadear la regata por paso hormigonado tomaremos un desvío a la izquierda para continuar por camino que se dirige hasta alcanzar una balsa (algo más arriba de la fuente de Loigorri), cerca del collado de Mendilatz.

<b>③</b> Morate / Ezkanda						
	△ 1.161 m	 5,92 km	↗ 203 m	↘ 69 m	🕒 1:30 h	🕒 8:50 h

Desde allí la senda toma altura por las laderas de Ezkanda (1.106 m) para ir a desembocar al collado del mismo topónimo, lugar donde confluye el antiguo camino a Erroitzate (1.345 m) y que será señalizado como enlace transpirenaico GRT 8 que unirá el GR 10 francés y el GR 12.

Por senda en dirección este llegaremos hasta la parte sur del collado de Morate y ladaremos Mendizar (1.319 m) por su flanco sur, quedando el monte Mozolo (1.236 m) bajo el camino, hasta colocarnos sobre el barranco de Kontrasario.

Descenderos al principio por un camino horadado por el paso del ganado hasta alcanzar una cresta herbosa jalonada por algún espino albar sobre la regata de Morate. Descenderos en dirección al bosque y antes de contactar con él giraremos hacia la izquierda para proseguir sobre el hayedo y alcanzar un puente que nos permita cruzar la regata de Egurgio adentrándonos en territorio del valle de Cisa-Garazi.

<b>④</b> Egurgio						
	△ 838 m	 9,48 km	↗ 285 m	↘ 502 m	🕒 2:45 h	🕒 7:15 h
						

Desde esta ubicación es posible llegar al Refugio no guardado de la muga 225 que se encuentra en dirección sur antes de llegar al embalse de Irabia. También es posible en esa misma dirección ir hacia Casas de Irati siguiendo la pista del embalse.

De ahí saldremos hacia el norte, izquierda, y tras sobrepasar la pista que sube hasta la majada, *kaiolar*, de Kontrasario, tomaremos la hendidura del terreno y saldremos sobre la segunda curva y la seguiremos hasta casi contactar con el *kaiolar*.

<b>5</b> Kurutzeko lepoa						
	△ 1.281 m	 13,79 km	↗ 778 m	↘ 538 m	🕒 4:30 h	🕒 5:55 h

Desde aquí por encima de la borda la senda se adentra en la loma de Egurgio (1.244 m) hacia Urkuluko Kaskoa (1.333 m), a través de la caja de una toma de aguas de la borda, sobre la regata de Kontrasario. Alcanzado el depósito, lugar en el que podremos repostar agua en su aliviadero, la senda transita de forma suave hasta llegar a una zona herbosa donde gira bruscamente hacia el oeste para ascender hasta el collado entre los montes citados.

Desde el collado tomaremos rápidamente altura hacia las Crestas de Urkulu y sin alcanzar la parte superior continuaremos por la parte norte de las mismas alcanzando primero un collado intermedio y posteriormente el collado de Kurutze.

<b>6</b> Orate lepoa						
	△ 1.302 m	 14,5 km	↗ 808 m	↘ 538 m	🕒 4:40 h	🕒 5:45 h
						

La senda se adentra en un hayedo para salir al collado de Orate donde contactará con el GRT 9 que une el GR 10 en Okabe, izquierda, y se dirige junto al GR 12 hasta Urbeltza para separarse allí y tras pasar por Casas de Irati llegar al GR 11 en el Paso de las Alforjas.

Descenderemos por pista asfaltada durante doscientos metros hasta encontrar una pista que se adentra en el hayedo por la margen derecha.

Desde aquí se tomará un poco de altitud y se seguirá por pistas entre el hayedo ladeando el monte Auntzbide (1.394 m) que es muga con Francia.

<b>7</b> Urbeltza						
	△ 940 m	 18,02 km	↗ 873 m	↘ 983 m	🕒 5:55 h	🕒 4:10 h
						

Casi en la parte más oriental del monte habrá que ir descendiendo, por pista, en giro brusco hasta salir a una zona más abierta y entre helechos y genista perder altura por una cresta empinada hasta contactar con una primera pista asfaltada que proviene de la vertiente francesa desde el chalet de Pedro. Aquí encontraremos la opción de dirigirse hacia Casas de Irati en dirección sur.

Poco más abajo contactaremos con otra pista embreada y la seguiremos hacia el sur hasta el puente de Orgate sobre la regata de Urbeltza (una de las aportaciones fluviales del río Irati).

El asfalto da paso a la pista de todo uno y poco más adelante nos encontramos con una vieja cantera en donde se inician varias pistas. Entraremos sobre la regata y seguiremos la pista de la derecha. Entre hayedo iremos ascendiendo por las lomas de Patxula (1.425 m) hasta alcanzar la parte superior en un collado al norte de su cima y contactando posteriormente con una pista todo uno que nos llevará hasta el collado de Leherra Murkila. Es en esta zona donde confluirá con el futuro GRT 10 que parte desde los chalets de Irati y discurre por la zona de Pelusegaina (1.595 m).

<b>8</b> Leherra						
	△ 1.529 m	 22,7 km	↗ 1.511 m	↘ 1.027 m	⌚ 8:05 h	🕒 2:45 h
						

Tomaremos el barranco que se origina en el mismo collado y que discurre entre las laderas de Bizkarze (1.656 m) y de Milagateko Gandorra (1.494 m) encajonado entre la pista asfaltada que viene desde los chalets de Irati y que termina en el *kaiolar* de Ibarrodoa (izda) y la pista que parte desde el collado hacia el *kaiolar* de Bizkarze (dcha).

La primera parte se desciende suavemente hasta encontrar la hendidura de la regata que se bordeará por la derecha hasta llegar a una zona más amplia y surcada por varios regachos.

Volveremos a tomar las sendas que descienden por la ladera de Bizkarze y en ellas encontraremos varias fuentes que pueden no ofrecer agua en época de estiaje.

<b>9</b> Ibarrodoa						
	△ 1.308 m	 24,58 km	↗ 1.511 m	↘ 1.242 m	⌚ 8:35 h	🕒 2:00 h
						

De forma suave y tras pasar al par del *kaiolar* de Ibarrodoa alcanzaremos una pista antes de un puente que une el *kaiolar* con el puente de Orgate. La seguimos en dirección a la borda y tomamos una nueva pista que nos permitirá tomar dirección al puerto de Larrau. La pista finaliza en la regata de Jauregizarreko gatzerreka que baja al par del collado de Alupeña entre Zazpigaña (1.764 m) y Ori (2.017 m).

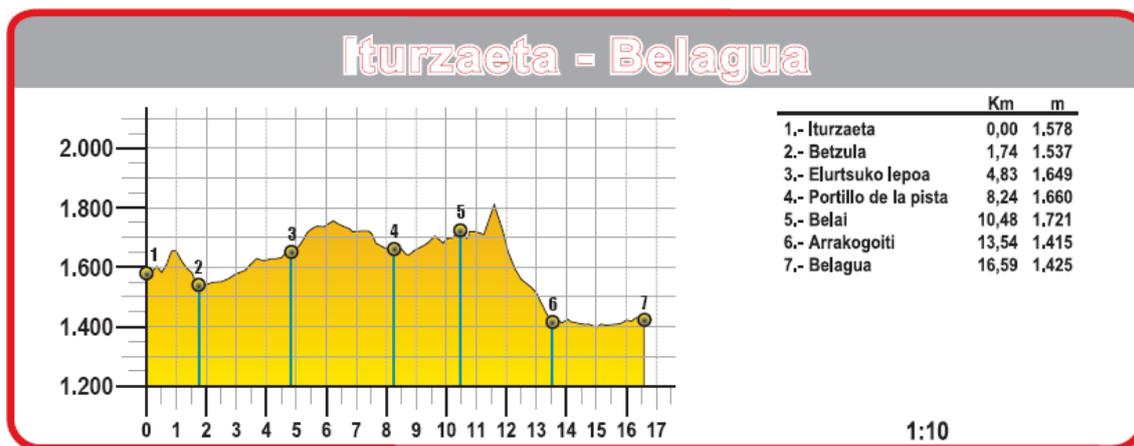
Remontaremos unos metros la regata y cambiaremos de margen para introducirnos levemente en el hayedo y salir a ladera abierta y sin perder altura ir bordeando las laderas de Ori, dejando bajo el recorrido el abrevadero, *aska*, del

ganado. Posteriormente una ascensión nos llevará a un pequeño collado antesala del de Muxumurru (1.626 m) que nos llevará por finas sendas hasta una pista que saldrá a la curva anterior del túnel del Puerto de Iturzaeta.

10 Iturzaeta						
	△ 1.550 m	 31,25 km	↗ 1.985 m	↘ 1.455 m	🕒 10:45 h	🕒 0:00 h
	 					

La conexión entre este lugar y el alto del puerto puede hacerse por la carretera o buscando la parte superior del túnel y la ladera del monte Ori, lugar donde se separan el GR 12 y el GRT 10 que se dirige hacia el Paso de las Alforjas para confluir con el GR 11 tras pasar por el Centro de Esquí de Abodi en Pikatua.

## Etapa 8 Iturzaeta – Belagua



16,59 km	694 m	852 m	5:10	5:20	3	2	2	3

«Desde primeros años de la década de los ochenta del siglo XX el GR 12 discurre por la divisoria de aguas de los cordales entre Ori (2.019 m) y Otsogorrigaina (1.922 m).

La intransigencia del alcalde de Larrau no posibilita la adecuada señalización de esta etapa en las siguientes zonas: primer tramo de esta etapa entre Iturzaeta-puerto de Larrau y el portillo de Betzula, ni del tramo que transcurre en territorio francés comprendido entre Elurtsoko Lepoa y Portillo de la Pista o Utururdinetako Lepoa. Fruto de esa actitud involucionista, y que antepone los derechos de los cazadores sobre cualquier otro, ha sido la reiterada desaparición de rodinos del GR 12 o la tala con motosierra de los dos paneles que se ubicaron en el puerto. Uno antes de la curva del túnel y el otro en el aparcamiento superior, ambos en territorio navarro.

Adicionalmente la Junta del Valle de Salazar, titular de los terrenos del primer tramo, muestra una actitud ambigua y poco resolutive en el asunto, lo que ha llevado a no poder solucionar la señalización en esta zona.

Hay que señalar que se ha construido una nueva alambrada para mejorar el control del ganado de Salazar en el primer tramo citado y que ésta puede ayudar a los mendigoizales a seguir el itinerario con climatología adversa.»

Asimismo el tramo citado en territorio francés no se encuentra señalizado pero es sencillo de seguir al ser el camino natural con caja de sendero en parte de su recorrido.

<b>1</b> Iturzaeta						
	△ 1.578 m	 0 km	↗ 0 m	↘ 0 m	🕒 0:00 h	🕒 5:20 h

Desde el alto del puerto de Larrau, portillo de Iturzaeta, tras pasar por el túnel del Ori, al par del aparcamiento parte un cordal que se dirige hacia Otsogorrigaina.

La primera parte del mismo se encuentra flanqueado por palomeras y la senda discurre por la fina cresta hasta alcanzar la cima herbosa y redondeada de Orbizkaiko gaina (1.659 m). Desde allí un suave descenso por la ladera en dirección este, entre escalones erosionados, para alcanzar el portillo de Betzula (1.537 m) y bordear por senda clara ascendente la ladera sur de Betzula (1.586 m).

<b>2</b> Betzula						
	△ 1.537 m	 1,74 km	↗ 93 m	↘ 136 m	🕒 0:35 h	🕒 4:40 h

Saldremos a un collado herboso y giraremos hacia el este para seguir paralelamente el cordal de la divisoria y sobrepasar el collado de Bildotxarren (1.557 m), linde entre los municipios de Otsagabia (Ochagavía) y Utrotze (Uztarroz) y ladear Mulidoia (Gaztaria Mulidoa) (1.732 m) en la zona del Puerto, antes de alcanzar el collado de Elurtso por el camino de los Arrieros.

<b>3</b> Elurtsuko lepoa						
	△ 1.649 m	 4,83 km	↗ 218 m	↘ 138 m	🕒 1:25 h	🕒 4:00 h

Collado caracterizado por una sima en su ladera sur.

Seguiremos en dirección este pero deberemos ir abandonando la divisoria que trazan Otsogorritxipia (1.806 m) y Otsogorrigaina (1.922 m) para caminar por sendas difusas, en término de la Commune de Larrau, de su ladera norte. Se recomienda no perder mucha altura.

Un paso en la roca bajo la cima de Otsogorrigaina abre el camino marcado hacia el collado del Portillo de la pista

<b>4</b> Portillo de la pista						
	△ 1.660 m	 8,24 km	↗ 370 m	↘ 284 m	🕒 2:25 h	🕒 3:00 h

En el portillo de la Pista (Utururdineta) y tras pasar la alambrada nos encontraremos nuevamente en término de Utrotze. Seguiremos por senda herbosa en dirección este por las laderas de Barazea (1.890 m) cruzando primero la regata hacia el norte y ascendiendo por sendas en el paraje de Lutoa hasta el collado de Arluzea (Sotalepoa) primero para dirigirse posteriormente al portillo de Belai.

<b>5</b> Belai						
	△ 1.721 m	 10,48 km	↗ 486 m	↘ 338 m	🕒 3:00 h	🕒 2:25 h

El antiguo GR 12 estaba trazado en descenso desde el paso de la regata para luego ascender hasta el portillo de Belai.

Pasado el portillo la senda discurre por la cara norte de Lakartxela (1.981 m) por zonas de hierba y casajera de piedras medianas. Realiza un paso bajo sus zonas pétreas para colocarse en un corredor herboso con bloques de caliza grandes que no abandonaremos hasta alcanzar el collado.

El Cantalar						
	△ 1.810 m	 11,58 km	↗ 614 m	↘ 368 m	🕒 3:30 h	🕒 2:00 h

Un zigzag final nos llevará al collado de El Cantalar o Ginbeleta, pequeño collado que se encuentra entre Lakartxela y una pequeña cima intercalada entre éste y Bimbalet (1.757 m).

Desde allí iremos descendiendo por el barranco entre prados y grandes bloques de piedra hasta cruzar una de las regatas que contribuyen a la regata de Arrakogoiti y por camino más ancho alcanzar el collado de Arrakogoiti (Port d'Urdatte).

<b>6</b> Arrakogoiti						
	△ 1.415 m	 13,54 km	↗ 619 m	↘ 778 m	🕒 4:25 h	🕒 0:45 h

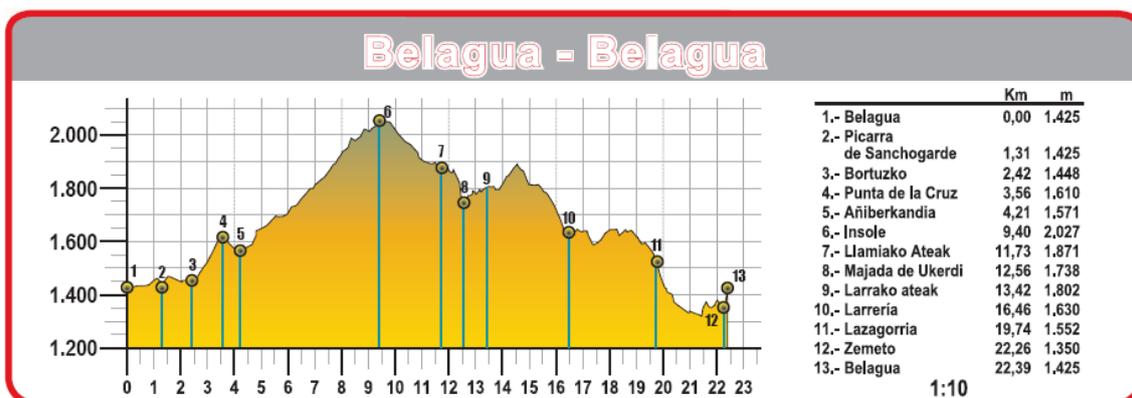
Lugar donde se contactará, en un futuro, con el GRT 11 proveniente desde Garatzi (Sta. Engracia).

Desde allí en lugar de tomar el camino más ancho que desciende hacia Yegüaceros por el Puerto Grande, seguir por fina senda sin perder altura ladeando el monte Lakora (1.875 m), pasando cerca del collado de Larregorri y siguiendo por el paraje de Uturrotx, para contactar con el camino que habremos desestimado en Arrakogoti posteriormente y llegar a un aska.

<b>7</b> Belagua						
	△ 1.425 m	 16,59 km	↗ 694 m	↘ 852 m	🕒 5:10 h	🕒 0:00 h
	 					

Poco después tomaremos una senda que nos permitirá seguir ladeando la montaña y caminando por encima de los antialudes, cruzar la carretera y proseguir por senda hasta la explanada donde se encuentra el refugio Ángel Olorón.

## Etapa 9 Belagua – Belagua



22,39 km	1.125 m	1.078 m	7:45	7:45	4	3	3	4

La última etapa del GR 12 combina diversas opciones. Presenta un anillo que permitirá circular por las entrañas de Larra y acceder a cimas como Añelarra (2.357 m), Pene de Casterné (2.352 m), Anie / Auñamendi (2.504 m), Pene Blanc (2.390 m), Hiru Erregeen Mahaia (2.444 m), Ukerdi (2.255 m), Budogia (2.370 m), La Paquiza de Linzola (2.112 m) o Lapazarra (1.786 m). Así como realizar travesías a Lescun o a Linza utilizando el GRT 12 que une Lescun con el Refugio de Linza.

En esta descripción se realizará el recorrido circular en el sentido de las agujas del reloj.

① Belagua											
	△ 1.425 m		0 km		0 m		0 m		0:00 h		7:45 h

Se partirá de la parte trasera Refugio Ángel Olorón, lugar donde se encuentra ubicada una mesa mirador, siguiendo las sendas que cruzando la regata van paralelas a la carretera por zona herbosa.

Desde aquí también podrán observarse las marcas que ascienden desde Eskilzarra y que seguiremos en el tramo final de este recorrido circular.

② Picarra de Sanchogarde											
	△ 1.425 m		1,31 km		60 m		10 m		0:20 h		7:25 h

Tras rebasar, en un recodo muy definido, una regata caminaremos bajo un pequeño farallón, son las Picarras de Sancho Garde, por sendas finas que nos llevarán a una zona de grandes rocas para iniciar un suave descenso en zona delimitada hasta volverse angosta tras pasar otra regata.

<b>3</b> Bortuzko						
	△ 1.448 m	 2,42 km	↗ 60 m	↘ 30 m	🕒 0:35 h	🕒 7:10 h

En la parte inferior de Bortuzko el camino sale a un pequeño raso donde buscaremos la salida un poco a la derecha de la dirección que se llevaba. Aquí el camino se vuelve estrecho y circula entre el hayedo y boj para realizar un fuerte giro hacia el norte e ir ascendiendo hacia el collado del Puntal de la Cruz por paraje kárstico.

<b>4</b> Punta de la Cruz						
	△ 1.610 m	 3,56 km	↗ 215 m	↘ 30 m	🕒 1:05 h	🕒 6:50 h

Desde allí un suave descenso y sin llegar a la parte inferior del barranco una senda nos llevará a una zona más abierta de vegetación y que volverá a mostrarse kárstica.

<b>5</b> Añiberkandia						
	△ 1.571 m	 4,21 km	↗ 215 m	↘ 71 m	🕒 1:15 h	🕒 6:35 h

Suavemente entraremos a la zona abierta del majadal de Añiberkandia donde coexiste el hayedo y las coníferas. En esta zona se hace referencia en los mapas a la fuente de los Sarrios pero su estado no suele ser el adecuado.

En la parte final del corredor herboso de este término el camino se vuelve difícil de seguir y serán las marcas las que nos ayuden a alcanzar un fondo de cabaña y a seguir entre pequeños rasos herbosos y enmarañadas zonas de paisaje kárstico.

<b>6</b> Insole						
	△ 2.027 m	 9,4 km	↗ 702 m	↘ 80 m	🕒 3:10 h	🕒 4:55 h

Una pequeña zona herbosa nos presentará un paso, al norte, hacia la subida a Añelarra. La senda seguirá en dirección este teniendo como referencia las paredes calizas del monte hasta alcanzar casi el collado de Insole o d'Anaye y buscar un paso entre el karst que nos acerque hacia Pene Blanco. Es en la zona del collado de Insole donde se contacta con el GRT 12 que asciende desde la localidad bearnesa de Lescun y coincide con el GR 12 hasta la Atea de Larra, lugar donde poco después se separará y seguirá hacia Linza y Zuriza.

<b>7</b> Llamiako Ateak						
	△ 1.871 m	 11,73 km	↗ 710 m	↘ 259 m	🕒 3:55 h	🕒 4:05 h

Tras atravesar esta zona kárstica se vuelven a encontrar algunas sendas de cascajo que poco a poco irán perdiendo altura hasta descender a una pequeña

majada a las puertas de Lamiako atea. Allí se ascenderá hasta la entrada de una canal que continuará perdiendo altura.

<b>8</b> Majada de Ukerdi						
	△ 1.728 m	 12,56 km	↗ 722 m	↘ 386 m	🕒 4:15 h	🕒 3:40 h

La canal se abre en una zona y nos llevará hacia un nuevo paso angosto. Es en este lugar tendremos que mostrar especial atención ya que el GR 12 gira bruscamente a la izquierda para ascender por otra canal utilizando para ello, al principio, las manos.

Posteriormente irá transitando por una zona delicada y pasará cerca de unos simas identificadas por tomar otra canal de descenso.

Nuevamente asciende, a mitad de esa canal, y va girando hacia el este bajo la base de Ukerdi hasta salir a una zona más

<b>9</b> Larrako Ateak						
	△ 1.802 m	 13,42 km	↗ 784 m	↘ 397 m	🕒 4:35 h	🕒 3:25 h

Alcanza la Puerta de Larra en la parte inferior de la Hoya de la Solana y sigue por el valle kárstico hasta contactar con la zona de meandros que generalmente se presentan secos.

Allí el GR12 va tomando altura por las laderas de La Paquiza de Linzola hasta una cota de 1.950 m en donde la senda se vuelve a tornar un tanto equívoca antes de salir a las laderas de las dos balsas y flanquear la cara norte de esta montaña aragonesa para seguir descendiendo.

<b>10</b> Larrería						
	△ 1.630 m	 16,46 km	↗ 888 m	↘ 682 m	🕒 5:45 h	🕒 2:00 h

Llegaremos al collado de Larrería en una zona de amplia pradera desde la que se inician corredores de acceso al karts.

Desde allí finas sendas nos conducirán, tras pasar por un dolmen, hasta el entroncado enclave de un giro a la izquierda al salir de un callejón para ascender suavemente hasta la ladera sur de Lapazarra.

Es a este collado en el que algunas cartografías le denominan Larrería. Y aunque se encuentren en la misma línea del horizonte conviene distinguir entre éste, al que denominaremos collado de Lapazarra, y el de Larrería que se encuentra en las faldas de La Paquiza de Linzola.

<b>1 1</b> Lazagorria						
	△ 1.552 m	 19,74 km	↗ 969 m	↘ 852 m	🕒 6:40 h	🕒 1:05 h

Entre sendas, hayedo y algo de cascajo alcanzaremos el collado occidental de Lapazarra para descender por loma herbosa y buscar la entrada del hayedo que en continuo descenso nos dejará en el corredor de Lazagorria.

Corredor en el que giraremos a la izquierda para ir en dirección al valle de Belagua. Encontraremos grandes hayas en el camino.

<b>1 2</b> Zemeto						
	△ 1.350 m	 22,26 km	↗ 1072 m	↘ 1078 m	🕒 7:35 h	🕒 0:05 h

Al salir de este increíble hayedo giraremos a la derecha para adentrarnos en el paso de Zemeto y salir al llano de Eskilzarra entre dolinas.

<b>1 3</b> Belagua						
	△ 1.425 m	 22,39 km	↗ 1125 m	↘ 1078 m	🕒 7:45 h	🕒 0:00 h
	 					

Iremos bordeando la pared rocosa de la izquierda para posteriormente buscar las sendas que nos conduzcan, en ascensión, hasta el Refugio Ángel Olorón.